

CLUBRECORDS SENIOREN DAMES

<i>Dames</i>	<i>Senioren</i>		<i>Leeftijd:</i>	<i>23 t/m 38</i>
afstand	tijd	naam recordhouder	datum	baan
100 m.	12,25	Nadine Bruineberg	06-11-11	Haarlem
300 m.	28,96	Maartje Heine	19-11-23	Haarlem
500 m.	44,39	Maartje Heine	23-12-23	Heerenveen
700 m.	1;05,31	Maartje Heine	14-01-24	Haarlem
1000 m.	1;31,96	Maartje Heine	06-11-22	Haarlem
1500 m.	2;12,06	Maartje Heine	23-12-23	Heerenveen
3000 m.	4;41,78	Maartje Heine	23-12-23	Heerenveen
5000 m.	8;59,29	Maartje Heine	11-12-22	Haarlem
10.000 m.				