

# CLUBRECORDS SENIOREN HEREN

<i>Heren</i>	<i>Senioren</i>		<i>Leeftijd:</i>	<i>23 t/m 38</i>
<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>naam recordhouder</b>	<b>datum</b>	<b>baan</b>
100 m.	11,28	Dennis Niesten	26-02-13	Haarlem
300 m.	26,84	Tristan Hagen	13-01-24	Haarlem
500 m.	37,97	Luc Heine	16-10-22	Heerenveen
700 m.	58,38	Tristan Hagen	13-01-24	Haarlem
1000 m.	1;16,77	Luc Heine	07-11-21	Haarlem
1500 m.	1;53,77	Luc Heine	16-10-22	Heerenveen
3000 m.	4;01,22	Luc Heine	21-11-21	Eindhoven
5000 m.	6;55,09	Luc Heine	24-10-21	Leeuwarden
10.000 m.	15;14,3	Jos Niesten	02-02-81	Utrecht
uurrecord	37.638,26 m	Jos Niesten	13-02-81	Inzell