DE DOORLOPER

clubblad van

IJSCLUB

KEES JONGERT

aangesloten bij de KNSB

Inhoud

	Pagina
Inhoud	2
Column van Nico	3
Van de redactie	3
Belangrijke data	3
Lief en Leed	4
Bedankjes	4
De uitdaging … opgeven is geen optie	4
De uitdaging … waarom ik meedoe aan de Alpe d'HuZes	5
Nog een keer De Vittorio tandem van Frank en Hanna	5
De windhaan	8
In memoriam; Lies de Vries	8
Jan van Genniptoernooi	8
Afsluiting jeugdschaatsseizoen	10
Ko toe de Start	11
WK Studenten 2022 in Lake Placid	14
Opbrengst mtb-tocht voor slachtoffers Oekraïne	15
Egor Panchenko	16
IJsclub Kees Jongert stempellocatie tijdens Ronde van Noord Holland	18
Uitslagen marathon 2021/2022	21
Uitslagen langebaan 2021/2022	25
Clubkampioenschap langebaan 2021/2022	27
Gespot	27
Clubrecords 2021/2022	28

Column van Nico

In december 2021 werd door de gemeenteraad besloten, naar aanleiding van een amendement van D66, dat onze ijsclub niet hoeft te verhuizen en dat met de aanleg van de lang toegezegde skeelerbaan kan worden aangevangen. Hier zijn wij erg blij mee en in 2022 is met dit besluit voortvarend aan het werk gegaan. Diverse overleggen tussen een delegatie van ons bestuur en de gemeente vonden plaats en de plannen vorderen gestaag. De definitieve tekening van de baan en een kostenraming van de aanleg zijn vrijwel gereed. Het plan is om na de bouwvak-vakantie definitief met de aanleg te beginnen. Op vrijdag 13 mei wordt er in ons clubhuis een presentatie gegeven over de nieuwe baan. Via de mail is een uitnodiging voor deze informatiebijeenkomst al aan de leden en donateurs verstuurd. Het bestuur rekent op een grote opkomst.

Het schaatsseizoen is weer afgesloten en ondanks alle coronaperikelen kon de strijd om de Kees Jongert Bokaal worden verreden. Prachtig, de inzet van heel veel leden om het toernooi, ondanks alle beperkingen, te organiseren. Hulde ook aan de mensen van onze club en de baanvereniging Haarlem die het steeds weer mogelijk maakten dat er (zij het op aangepaste uren) kon worden geschaatst. Hier kwam heel veel denkwerk, overleg, telefoontjes en vooral medewerking van de schaatsers en trainers aan te pas, maar het is gelukt.

Op 13 maart jl. werd door ons en het wielercomité een MTB-tocht georganiseerd, waarbij de inleg bestemd was voor de slachtoffers van de oorlog in Oekraïne. De Oekraïense vlag wapperde die dag fier in de wind voor ons clubgebouw en elke deelnemer kreeg een vlagsticker om op de helm te plakken. Het vreselijke leed dat de mensen daar wordt aangedaan heeft een enorme impact op iedereen en doet je steeds weer beseffen hoe belangrijk het is dat wij in een vrij en democratisch land leven. Met heel veel vrijwilligers is de tocht tot een succes gemaakt. Onze burgemeester gaf het startsein en in totaal deden ongeveer 250 rijders aan de rit mee. Dankzij hun geldelijke inleg, sponsoring, plus een deel van de kantine-inkomsten werd in totaal 4000 euro met dit evenement opgehaald. Prachtig toch!
Op zaterdag 23 april waren wij als ijsclub stempellocatie voor de Ronde van Noord-Holland. Ongeveer 3000 wielrenners kwamen stempelen bij ons clubhuis en dat gaf een drukte van jewelste. Medewerkers van Le Champion verzorgden de ontvangst en de stempels en vrijwilligers van onze ijsclub zorgden voor de inwendige mens. Er is die dag heel veel koffie, appeltaart, koeken, frisdrank en later op de dag ook bier verstrekt. Het was een heel gezellige dag, dat wat ons betreft voor herhaling vatbaar is.

Groet Nico

Van de redactie

Op de website www.ijsclubkeesjongert.nl vind je het laatste nieuws over de club, staat alle informatie over onze evenementen en natuurlijk vind je er een versie van de Doorloper met kleurenfoto's. Er is ook een facebookpagina voor IJsclub Kees Jongert. Deze pagina is alleen voor leden.
Ben je lid van Kees Jongert en gebruik je facebook, dan kan je je aanmelden als lid van de Kees Jongert pagina. Hier lees je tijdens het schaatsseizoen elke dinsdag de wedstrijdverslagen van de marathons.

Wil je iets delen met de leden van je club? Een mooie foto, een bijzondere prestatie of een leuk evenement? Mail het naar duingoedhart@ziggo.nl en je leest het in De Doorloper, op de website of de facebookpagina. Je kunt ook zelf foto's of prestaties posten op de facebookpagina. DOEN!!
Groeten, Renée

Belangrijke data

13 mei	presentatie plannen skeelerbaan
19 mei	bestuursvergadering

Lief en leed

Chris Niele was snel genezen van zijn Zweedse avontuur. Een flinke smak, een beschadigde neus en een gebroken duim waren zijn trofeeën in plaats van een mooie herinnering.
John Kapaan ging een rondje op de mtb, kreeg in de polder geen ruimte van een auto en belandde in de kant. Probeerde al fietsend zijn fiets weer op het asfalt te krijgen, maar het stuur klapte terug en toen viel hij alsnog. Hij hield er een gebroken sleutelbeen aan over.
Na afloop van de Lastige Lijven Toertocht reed Rob Fiddelaar nog een rondje met zijn kleinkind, kwam ten val en brak zijn heup. Hij kreeg een nieuwe heup en is gelukkig alweer op de been.
Een week later was het helaas weer raak … Tijdens de MTB-tocht voor Oekraïne is Jan Hartman ongelukkig op het strand gevallen. Hij liep hierbij een scheurtje in zijn bekken op. Geen operatie, wel zes weken plat. Ook hij is inmiddels weer op de been en zit zelfs al weer op de fiets.
Waar menig fietser bang voor is, overkwam Mirjam Remmers. Terwijl zij langs een stilstaande auto reed, zwaaide de chauffeur de deur open. Mirjam reed tegen de deur op en vloog over de kop. Bont en blauw werd zij afgevoerd. Er zat vast een engeltje op haar schouder, zij kon het gelukkig navertellen.
Tijdens de Ronde van Noord-Holland was Windy natuurlijk ook weer van de partij. Met Windy in het peloton is het voor fietsers altijd afzien. Jan van der Meer werd zelfs niet ontzien … hij werd door een windvlaag gepakt en eindigde met een salto op het asfalt. Wat hem tijdens de gymlessen niet lukte, deed hij nu zonder moeite. Hij hield er een sleutelbeenfractuur aan over. Inmiddels geopereerd, er is een plaatje ingezet en volgens de chirurg zit het extra goed vast. Hij moet natuurlijk wel in juni klaar zijn voor de Alpe d'HuZes. Oeps …
Voor alle pechvogels waren er bloemen of een fruitmandje van de club.

Op 22 januari is Kaatje geboren, dochter van Maarten Sprengers en Marlous Maalman en zusje van Wik en Mijs. Van harte gefeliciteerd!

Op 28 december overleed Hanna Verbrugge op bijna 86 jarige leeftijd en in maart overleed Truus Verduin-Jordens. Ook in maart overleed Lies de Vries, onze eerste clubkampioen.

Bedankjes

Wij willen bestuur en leden van ijsclub Kees Jongert bedanken voor het mooie bloemstuk, de vele warme handdrukken (mocht eindelijk weer), persoonlijke bezoeken, kaarten, telefonisch medeleven en het grote aantal berichtjes via allerlei media dat wij mochten ontvangen na het plotseling overlijden van onze (schoon)moeder en oma, het is een grote steun en doet ons goed te weten dat moeder Truus bij velen binnen de club zo geliefd was.
Bert Verduin en familie

Lieve allemaal,
Ik wil jullie hartelijk bedanken voor alle attenties. Ik geniet er erg van. Hopelijk gaat het snel weer beter met mij, maar de doktoren verwachten dat het nog wel flinke tijd kan duren. Achteraf heb ik nog geluk gehad. Het had erger af kunnen lopen. Hopelijk zie ik jullie weer snel.
Met vriendelijke groet,
Mirjam Remmers

De uitdaging …

OPGEVEN IS GEEN OPTIE!
Hoi allemaal!
Dit jaar heb ik een nieuwe uitdaging! Ik ga samen met een oud studiegenoot de Alpe d'HuZes rijden om geld op te halen voor KWF Kankerbestrijding. Jullie kennen allemaal helaas wel iemand die deze vreselijke ziekte heeft (gehad). Om geld op te halen voor onderzoek om deze ziekte te genezen heb ik jullie hulp nodig! Zouden jullie mij willen sponsoren? Via de onderstaande link kunnen jullie doneren.
Alvast enorm bedankt!
Maartje Heine
https://www.opgevenisgeenoptie.nl/s/13109/15506

WAAROM IK MEEDOE AAN ALPE D'HUZES

Ik ben Jan van der Meer en doe mee aan Alpe d'HuZes voor al mijn dierbare familie en vrienden die met deze ziekte te maken hebben of hebben gehad. En voor alle artsen en verplegers die zich voor 100% hiervoor inzetten. Want er is nog zoveel onderzoek nodig en daar is geld voor nodig. Hoop dat jullie mij willen sponsoren. Want ook ik ga voor de volle 100%. En hier ben ik nu voor aan het trainen
Liefs Jan van der Meer
https://www.opgevenisgeenoptie.nl/fundraisers/janvandermeer/alpe-dhuzes-2022

Nog een keer De Vittorio tandem van Frank en Hanna ...

Wat een verassing! Stond Jos Niesten ineens voor de deur.
Jos zei tegen Jos: "Ik heb denk ik wat voor je. Lijkt het je wat? De fiets van Frank en inmiddels bij Cor."
Ik wist meteen waar het om ging. Ik had de overhandiging in de Doorloper gezien en Cor en Huub weleens voorbij zien snellen. Hier had ik wel oren naar natuurlijk! Een paar dagen later kwam Jos hem samen met Lida brengen. Natuurlijk op de foto gegaan, helemaal geweldig. Fietsmaat en neef, Frank Lute, gebeld, ook meteen helemaal blij. Nieuwe trappers erop en op een zondag een proefrit gemaakt. Hij rijdt als een zonnetje. Ik laat er nu snel nieuwe banden opzetten en hem een servicebeurt geven. Wordt het helemaal TOP! Het voorjaar komt er tenslotte aan. Gaan we met Frank voorop en Jos erachter de wegen onveilig maken en uiteraard zullen we zuinig zijn op de fiets.
Onze vorige bestuurders zullen trots zijn!

Groetjes,
Jos Pekel en zijn maat Frank Lute

COR BLOEDJES
AUTOSERVICE
Timmerwerf 44 in Heemskerk
0251-238564
Voor onderhoud, reparaties, verkoop en APK

KROONE LIEFTING
Your passion our service

RIJWIEL SPECIAALZAAK
Rijksweg 137
1906 BG LIMMEN
www.krooneliefting.nl
Telefoon algemeen 072-5051239
Telefoon werkplaats 072-5052269

van lieshout
AUTOSCHADE
Parallelweg 47
1948 NK Beverwijk
Tel.: 0251 229175
Fax. 0251 226444
info@vanlieshout.nl
www.vanlieshout.nl

ONTSTOPPINGSBEDRIJF
CEES FILIPPO
Tel. 06-51 59 83 90
WWW.CEESFILIPPO.NL

Verstopte **riolering** of afvoerleiding, oplossen van stankproblemen en camera inspecties. Maar ook voor het plaatsen of vervangen van riolering.

Adek
Handel
kozijnen ramen deuren
Commandeurslaan 26
1964LZ Heemskerk
06 - 12 46 62 91
info@btbadek.nl

adrichem containers

Containerservice, Opslagcontainers,
Ondergrondse containers en Machinaal vegen

Lijndenweg 7, Postbus 178, 1940 AD Beverwijk ▪ Telefoon 0251 - 229144 ▪ Fax 0251 - 221858
info@adrichem.com ▪ www.adrichem.com

VERKOOP/VERHUUR PROFESSIONELE LICHT & GELUIDSAPPARATUUR VOOR ORKEST - DISCO - CONCERT - OMROEP - EVENEMENT- VERGADERING. TEVENS VERHUUR VAN PODIUMDELEN - GROOTBEELDVIDEO - AGGREGATEN.

M-SOUND
LIGHT/SOUND/CASES

De Trompet 1344
1967 DA HEEMSKERK
Telefoon: 0251-211622
Telefax: 0251-213126
E-mail: info@m-sound.nl

Er zijn twee plaatsen waar u lekker eet.
Bij u thuis en bij…….'OASE'!
Lunch- en frituursalon Oase
Plantage 148 - 1943 LR Beverwijk
Telefoon 0251-225302
lunchfrituursalonoase.nl
Maandag gesloten.

HOVENIERSBEDRIJF GERARD DAM

- tuinontwerpen
- tuinaanleg en -onderhoud
- kwekerij

Krochtweg 6A
1964 MB Heemskerk
Bel voor vrijblijvende
prijsopgave **0251-238729 / 06-53172110**

De windhaan

De oude windwijzer die op het clubgebouw stond, was gebroken en creabea JoNi heeft er een klein project van gemaakt. Uit een aluminium plaat, die Menno Glorie leverde, maakte hij een nieuwe windhaan en beschilderde deze in de clubkleuren. De nieuwe windwijzer staat fier op het clubgebouw en kan weer mooi met de wind meedraaien.

In memoriam

LIES DE VRIES

Onze eerste clubkampioen Lies de Vries is op 10 maart 2022 overleden. Lies was 78 jaar oud. In 1973 werd hij de eerste clubkampioen van Kees Jongert. Dat was op de Jaap Edenbaan in Amsterdam, waar we toen trainden en wedstrijden reden. Lies was meer dan een goede schaatser die zelfs deelnam aan de Elfstedentocht in 1963. Vanwege de zware en slechte omstandigheden werd hij in Harlingen van het ijs gehaald. Ook was Lies een goede wielrenner die meerdere criteriums won, ook in België.

En Lies was imker en heeft het bijenpark naast begraafplaats Duinrust opgericht. Vanaf 1976 zorgde Lies op ons bedrijf met zijn bijenkasten voor de bestuiving van de vruchtgroentes, zoals meloenen en paprika's. Dit deed hij tot 2007, net zolang totdat ons bedrijf ophield te bestaan.

In ons museum aan de Zuiderwentweg heeft Lies nog een opstelling gemaakt van de bijenteelt met een bijenkast en een fotocollage. Het contact dat wij met Lies hadden, is tot zijn dood warm gebleven. Moge hij rusten in vrede.

Jos Niesten.

Jan van Genniptoernooi

Zaterdag 19 maart werd het Jan van Genniptoernooi georganiseerd op de ijsbaan in Haarlem. Namens Kees Jongert waren er twee deelnemers: Renske en Marise Krom. Marise deed mee met een zogenoemde daglicentie, zodat zij haar eerste echte wedstrijd kon rijden over 100 en 300 meter. Voor haar zus Renske was het de laatste wedstrijd die meetelde voor de IJskonijncup. Het hele seizoen heeft zij hiervoor gestreden met een mooie 3e plek in het eindklassement als resultaat.

Marise tijdens de wedstrijd

Renske met Yvonne van Gennip

Renske werd derde in het eindklassement van de IJskonijncup

Afsluiting jeugdschaatsseizoen

JEUGDSCHAATSSEIZOEN 2021 SLUIT AF MET 2 X 100 METER WEDSTRIJD

Op 18 december jl. is het jeugdschaatsseizoen 2021 afgesloten met een 2 x 100 meter wedstrijd. Zo'n 49 kinderen, van de 106 kinderen die aan de lessen deelnamen, hadden zich aangemeld voor deze wedstrijd. Met het oog op de coronaperikelen geen onaardig aantal en in verhouding met de voorgaande jaren.

Er werd met drie kinderen tegelijk gestart, aan het begin van het rechte einde, om vervolgens na 100 meter te eindigen. Met een echte starter en tijdopname bij de finish was het voor de kinderen best wel spannend, maar met de uitreiking van een medaille na afloop -helaas zonder volkslied- was het vooral voor hen een leuke belevenis. Ook voor ons, want zeg nou zelf, het is altijd weer mooi om te zien hoe, met name de kinderen van groep 4 basisschool, zich in de starthouding zetten en een 100 meter sprinten. Als je bedenkt dat zij in de eerste lessen, waarbij de meesten voor het eerst op het ijs staan, zich op het ijs bewegen alsof het een mijnenveld is, Uiteraard geldt dit ook voor de andere kinderen als je kijkt naar de vorderingen die ze gedurende één seizoen maken. Dit zegt iets over het enthousiasme en de kennis en kunde die de instructeurs in zich hebben en overbrengen op de kinderen. Of er een nieuwe Thomas Krol of Femke Kok tussen zit, is nog niet te zeggen en is ook niet zo belangrijk. Dat we met z'n allen, kinderen en instructeurs, plezier hebben is het belangrijkste.

Een week eerder was het alweer de laatste les voor de kinderen en werden aan het einde van de les de felbegeerde diploma's uitgereikt.

De lessen die we op 25 september zijn gestart, werden gevolgd door 106 kinderen onder toeziend oog van hun ouders, verdeeld over zes groepen van verschillende niveaus. Het duurde niet lang voordat de ouders door de coronamaatregelen niet meer aanwezig mochten zijn tijdens de lessen. Een verblijf op de parkeerplaats of iets dergelijks tijdens de lessen was helaas hun lot. Het coronascenario van het seizoen 2020 kon zo weer uit de kast worden getrokken en na het aanstellen van wat extra hulpouders tijdens de lessen, konden de lessen in ieder geval gelukkig doorgaan. De groepen werden geleid door 14 van de 16 beschikbare instructeurs. Maartje Heine kon en mocht helaas niet op het ijs vanwege een operatie. Zodra zij kon, was zij wel altijd aan de boarding aanwezig. Martine van de Ros was het hele seizoen niet beschikbaar vanwege een zware operatie. Arno de Ruijter en Ronald Huisman hebben beiden een half seizoen les gegeven. Arno vanwege het lopen van een marathon in Spanje en Ronald zocht het wat hogerop met een vervolgcursus parapente oftewel paragliden. Ook waren er wat nieuwe enthousiaste gezichten te zien bij de instructeurs.

Cor Apeldoorn, Kelly Tromp, Daniel Brouwer, Marjolijn Koxc en Jona Kool hebben hun eerste seizoen, en met succes, meegedraaid naast de ervaren rotten Jan Niesten, Tessa Veldhuijs, Duco Luijt, Arno de Ruijter, Ronald Huisman, Manon Mooij, Judith en Eveline Krom en Denise Hilgers. Laatstgenoemde stopt er helaas mee na vele jaren enthousiast les te hebben gegeven. Kortom we kijken terug op een succesvol en geslaagd seizoen.

Henk Gouma

Ko toe de Start

Beste KJ'ers,

Het is zondagmiddag en met zondagmiddag bedoel ik zondagmiddag. Wat anders? Zaterdagmiddag lijkt mij geen optie. Voor je het weet, weet je niet meer wat voor dag het is.
Zo'n echte zondagmiddag, niks leuks op TV en een druilerig regentje. Wij erop uit, naar buiten. Slecht weer bestaat niet, alleen slechte kleding. Sommige mensen overdrijven dat en hijsen zich in dermate kleding dat je denkt dat ze in park Assumburg al in de rij staan te wachten om de top van de Mount Everest te mogen beklimmen. Die voelen nog geeneens dat ze buiten zijn geweest, denk ik. Opeens hoor ik iemand zeggen: "Onze Max is wereldkampioen". Ik denk hè, onze koningin Maxima wereldkampioen? Waarin dan wel? En buiten dat, de enige die Max tegen haar mag zeggen, is toch wel onze koning, niet het gewone kl..tjesvolk. Zo van: "Hé Max, kunnen we vandaag een beetje op tijd eten? Hoeft niet lekker te zijn als het maar baggervet is. Ik ga namelijk vanavond met de vrinden (want dat zeg je zo in die kringen) een biertje drinken." En dat-ie dan 's avonds, zo tegen het einde, tegen z'n vrinden zegt: "Ik zit aan mijn Max". Waarop die weer bang zijn dat Willy (want zo noemen ze hem in die kringen) de intiemste details gaat vertellen over zijn huwelijk met Maxima. Zij krijgen al visioenen van een Willy, met blosjes op z'n wangen van opwinding, met alleen een oranje juichcape om, die hij voor een prikkie (175 euro) van neef Bernard jr. heeft overgenomen. Om dit te ontkrachten en zeker te weten dat het over de geconsumeerde biertjes gaat en niet over z'n escapades, zegt een van hun. "Ja maar Willy, je kunt ook een appel nemen in plaats van een biertje."
Waarop Willy weer antwoordt: "Je denkt toch niet dat ik op één avond 16 appels op ga zitten eten hé."
Ineens begint het mij te dagen. Met Max bedoelden ze natuurlijk Max Verstappen. U weet wel, dat joch, die met een Nederlands paspoort, uitgeruste belasting ontduikende, in Monaco wonende Belg. En wij maar zeuren en zeiken als Wopke een paar tientjes apart zet bij een brievenbusfirma voor z'n pensioen. Het feit blijft natuurlijk dat het knap is van Max om een zo in slaap gesukkelde sport (althans, als ik voorheen niet kon slapen dan nam ik geen slaappil, maar keek ik F1 terug, maakt niet uit welke wedstrijd want ze waren toch allemaal hetzelfde slaapverwekkend) weer enigszins tot leven te wekken. Tegenwoordig slaap ik lekker en hoef ik geen F1 meer te kijken. Natuurlijk is-ie flink door vader Jos (die met de losse handjes) en z'n trouwste fan, z'n opa (die met die losse tandjes), ondersteund en getraind, maar het blijft razend knap in een door geld en techniek gedomineerde sport. Maar hoe je het went of keert, al wordt-ie nog 20 keer wereldkampioen, hij zal nooit de grootste F1-coureur van Nederland worden. Dat is en blijft voorlopig Carel Codin de Beaufort. Met zijn lengte van bijna twee meter en een gewicht van bijna 120 kilo een imposante verschijning die niet in elke wagen paste. Maar dankzij Max, hebben we er wel weer een paar miljoen F1 technici bij, die ongetwijfeld bondscoach bij voetbal zijn. Ik hoor op verjaardagen termen dat ik denk, zo … staat interessant hoor. DRS, Q2, porpoising (soort Parkinson), down-force en wat al niet meer. Al die zogenaamde technici, die nog een waterpas terug naar de winkel brengen omdat er een luchtbelletje in zit, lijden denk ik aan een soort van syndroom van Down-force. Het meest verbaasde mij nog dat, enige tijd geleden, vader Jos (die met de losse handjes) een proces tegen een jongen had aangespannen omdat hij teveel op Max leek. Eis 150.000 euro. Ik hoop dat Jos wint, kan-ie eindelijk een paar knappe bandjes voor Max z'n F1-auto kopen, die technisch gesproken niet eens door een apk keuring komt. Nou, je moet toch een paar keer flink tegen de vangrail hebben gezeten als je op Max wil lijken. Dat bleek ook uit de foto's van de twee. De enige overeenkomst die ik zag, was de pet en het shirt, maar meer ook niet. U weet wel zo'n shirt vol reclame voor suikerdrank, waarmee je mannen ziet lopen, waarbij je al ruim op afstand kunt zien … dat is Max niet, die past nooit in die auto. Toegegeven, ik heb ook een shirt met reclame van de fietsenwinkel waar ik mijn fiets heb gekocht, maar meer vanwege de korting. En toegegeven, ik ben fan van Naomi Kromowidjojo en droeg een zwempak als ik voor de tv zat en naar haar wedstrijden keek, maar ging daar niet mee over straat lopen. En op Naomi lijken, nee in de verste verte niet. Met het enige zwempak wat mij paste en dat ik kon kopen, ben ik meer een look-a-like van Erica Terpstra toen ze op haar hoogtepunt was (niet van haar prestaties, maar meer van haar gewicht). De bandjes ter hoogte van de heupen waren op orde en gaan veel langer mee dan die van Max en zijn breder dan ooit.
Kortom beste KJ'ers, trek aan wat je wilt, maar blijf lekker op je zelf lijken, dan ben je namelijk op z'n allermooist.

Groeten, Ko toe de Start

c.nelis bouw & ontwikkeling

De Trompet 2850
1967 DD HEEMSKERK
Tel. 0251-248844
www.nelis.nl

Alkmaarseweg 79B
1947 DB Beverwijk
0251-272894
gtmkool@ziggo.nl

TANDPROTHETISCHE PRAKTIJK
GERARD KOOL

LUBBERS
WONEN & SLAPEN
WWW.LUBBERSHEEMSKERK.NL

Gerrit van Assendelftstraat 3
1961NH Heemskerk

Tel 0251-232813

Adek
bouwkundig
teken- & advies buro
architectuur - ontwerp - advies - tekenwerk - bouwbegeleiding
Commandeurslaan 26 06-12 46 62 91
1964LZ Heemskerk info@btbadek.nl

FiddelaaR
BESTRATINGEN

.

Telefoon 075 - 642 85 66
Mobiel 06 - 504 040 77
info@fiddelaarbestratingen.nl
www.fiddelaarbestratingen.nl

BosInfra
GROND-, WEG- EN WATERBOUW BV

PMC
Kwaliteit in beweging
Fysiotherapie

Gespecialiseerd in het behandelen sportblessures.

Janneke Stolk sportfysiotherapeute

Ellen van Wetering sportfysiotherapeute

Heemskerkerweg 191
Tel 0251-239101
1945 TG Beverwijk
www.fysiobeverwijk.nl
fysiotherapie@fysiopmc.nl

TEUNIZ·NL
websites & webonderhoud voor bedrijven

Voor veilige websites die werken op elk apparaat en geoptimaliseerd zijn voor zoekmachines.

- www.teuniz.nl
- info@teuniz.nl
- 0251 82 72 74

CONSTRUCTIEBEDRIJF
DE GROOT BV

STAALCONSTRUCTIES TRAPPEN EN HEKKEN VOOR BOUW EN INDUSTRIE AL SINDS 1904

WWW.CONSTRUCTIEBEDRIJFDEGROOT.NL HEEMSKERK TEL: 0251 - 287800

WK Studenten 2022 in Lake Placid

VERSLAG VAN LUC HEINE

Voor de eerste keer stapte ik in een vliegtuig om vervolgens acht uur later in Amerika uit te stappen. Wij verbleven in het Olympic & Paralympic Training Center, een plek waar bobsleeërs, schansspringers, kunstschaatsers en ijshockeyers het hele jaar verblijven om zich voor te bereiden op de wedstrijden. Het gebouw was van top tot teen bezaaid met de vijf Olympische ringen. Vanuit deze locatie werden wij met busjes naar de onoverdekte ijsbaan gereden, bekend van de Olympische Spelen van 1932 en 1980. Met name de laatste editie blijft legendarisch door het knappe werk van Eric Heiden en zijn vijf gouden medailles. Eenmaal op de ijsbaan werden we begroet door stevige wind en kou. De hele week schommelde de temperatuur rond de -15 graden. Op de koudste ochtend daalde het kwik zelfs naar -28 graden. Hierdoor was het wel even schakelen, de koude ijsvloer voelde hetzelfde aan als natuurijs en door de wind moest je aanpassingen maken in de techniek. Één dag voor de wedstrijd werd ik zelfs nog even opgeschrikt door een valpartij vanwege een hobbel in het ijs. Gelukkig was de boarding er erger aan toe dan ik en kon ik zorgeloos starten op de 5000 m, mijn eerste afstand. Het hele seizoen liep deze al lekker dus ik begon met vertrouwen aan de twaalf ronden. Ik startte in de laatste rit dus wist ik welke rondetijden ik moest aanhouden. Het schema van de nummer 1 moest ik laten gaan en in de laatste rondjes kreeg ik het zwaar. Gelukkig hield ik de schade beperkt en kon ik de bronzen medaille binnen halen. Mijn toernooi kon na de eerste dag eigenlijk al niet meer stuk.

De tweede wedstrijddag stond in het teken van de 1500 m. Ik was bang dat het racen in de kou de dag daarvoor een grote impact zou hebben op mijn lichaam, gelukkig viel dat reuze mee. Als eerste Nederlander aan de start, vroeg in het programma, was het aan mij om een tijd neer te zetten. De race verliep precies zoals ik in mijn hoofd had. Ik kon in een rechtstreeks duel revanche nemen op de Noor die het zilver pakte op de 5000 m. De laatste bocht hoorde ik hem naderen en kwam het aan op een sprint naar de finish. Deze won ik nipt, wat later van grote waarde bleek te zijn. De ritten na mij kwamen namelijk niet in de buurt van mijn tijd en langzaam kroop ik omhoog in de uitslag. Ik was al tevreden over hoe ik had geschaatst, maar op een gegeven moment kwam een tweede podiumplek toch aardig dichtbij. In de één na laatste rit doken er twee jongens onder mijn tijd. Hierdoor dacht ik op een mooie vijfde plek te eindigen. Blij met deze uitslag ging ik zitten in het tentje naast de ijsbaan waar

wij onze schaatsen aan konden trekken. Hier hoorde ik de tussentijden van de laatste rit en tot mijn verbazing waren dat ongeveer dezelfde doorkomsten als die van mij. Toch nieuwsgierig naar de uitkomst stapte ik de verwarmde tent uit om te kijken hoe zij de laatste ronde reden. Ook die laatste rit kon niet tippen aan mijn tijd en zo pakte ik onverwacht mijn tweede bronzen medaille.
De laatste wedstrijd op mijn programma was de ploegenachtervolging. Deze dag waren de omstandigheden het zwaarst: de koudste wedstrijddag met windvlagen en sneeuw. Wij hadden ons met zijn drieën sinds de aankomst in Amerika zo goed mogelijk voorbereid en een tactisch plan opgesteld voor de kopbeurten. Maar zoals vaak in het leven komt niet alles uit zoals je het bedenkt. Na twee rondes op kop te hebben gereden, liet ik mij afzakken, precies op het juiste moment bleek achteraf want er ontstond een gat in de formatie. Het duurde even voordat we dat weer op orde hadden en het wisselschema kon direct de prullenbak in, maar gelukkig konden wij ter plekke nog improviseren. Het was bikkelen, maar we kregen de rondetijden weer vlak waardoor we op het einde niet te veel verloren en ook hier de bronzen plak wisten te pakken.

Dit was een kroon op het toernooi; drie keer gestart en drie keer op het podium gestaan. Om als topsporter te leven op een locatie die de Olympische droom ademt, is een ervaring die ik nooit meer ga vergeten. Mijn teamgenoten zijn bondgenoten geworden en hebben het avontuur nog leuker gemaakt. Samen hebben we nog drie dagen in New York rondgestruind om vervolgens moe, voldaan en bijna te zwaar bepakt door al het eremetaal naar huis te gaan.

Luc Heine

Opbrengst mtb-tocht voor slachtoffers Oekraïne

€ 4.000 voor de slachtoffers, 42 km, 250 fietsers, veel donateurs, 329 foto’s en helaas 1 valpartij … Het was een groot succes de mtb-tocht voor het goede doel! Kijk voor alle foto’s op de website: https://www.ijsclubkeesjongert.nl/actueel/fotos

Met het geld steunen wij Egor Panchenko. Op 25 maart stond er een artikel in het Noordhollands Dagblad over Egor, die op zijn fiets medicijnen en boodschappen rondbrengt. Maak op de volgende pagina’s kennis met Egor en lees hoe hij zich in de oorlog staande houdt.

Egor Panchenko

Kiev

Het leven is onbezorgd als we elkaar in 2012 in Kiev ontmoeten tijdens het EK voetbal. Nu, tien jaar later, zit Egor Panchenko midden in de oorlog. Elke dag stapt hij op de fiets om noodlijdende mensen boodschappen en medicijnen te brengen. Het is niet zonder gevaar. ,,Maar als je de angst toelaat in je hart, ben je verloren.''

Even is het hem teveel geworden, zowel fysiek als mentaal. De vele kilometers fietsen in de kou, dag in dag uit. Het soms urenlange wachten in de rij voor de apotheek. De aangrijpende verhalen die hij hoort. Mensen die medicijnen nodig hebben waar bijna niet aan te komen is.

,,Ik heb net twee dagen uitgeput in bed gelegen'', vertelt Egor Panchenko vanuit zijn flat in Kiev. ,,Ik was kapot. Ik ging maar door en door. I was killing myself. Nu besef ik dat ik ook voor mezelf moet zorgen en dat ik nou eenmaal niet iederéén kan redden.''

Egor (36) is druk met organiseren, inkopen doen en rondbrengen. Het begon bij toeval, nu is het zíjn manier om de oorlog door te komen en zijn stadgenoten te helpen. Ieder zijn kracht.

Juni 2012

Op een avond in juni 2012 ontmoeten we elkaar bij toeval in Kiev tijdens het EK voetbal dat in Polen en Oekraïne wordt gehouden. Kiev is een van de speelsteden en de plaats waar de finale wordt gespeeld.

De stad geniet van de aanwezigheid van het EK, maar op deze avond is er buiten het centrum, aan de andere kant van de rivier, niets van te merken. Er heerst rust. De avond loopt op zijn einde, de zon is aan het ondergaan. Op een strandje aan de rivier, de Dnjepr, zijn nog kinderen aan het spelen. Het is zomer. Het leven is onbezorgd.

Iets verderop zitten vier jongelui te zingen en gitaar te spelen. Egor is een van hen. Hij heeft overdag als ict'er in een hotel in de stad gewerkt. Nu geniet hij van de avond. En hij vertelt over zichzelf. Dat hij zingt in een band en dat hij amateurwielrenner is.

In de jaren erna houden we contact. Hij zegt zijn baan op en begint voor zichzelf als wielrentrainer. Dat is hij nu nog altijd. ,,Ik heb mijn eigen bedrijf, BioFit, en trouwens ook mijn eigen amateurwielerploeg, Cybro Team.''

Februari 2022

In de vroege ochtend van 24 februari schrikken Egor en zijn vrouw en twee kinderen wakker van een explosie in de omgeving. ,,Ik heb vroeger in de buurt van een militaire basis gewoond en in die tijd hoorde ik wel vaker explosies, maar die was ik gewend. Nu werd ik voor het eerst in mijn leven wakker door zo'n klap'', vertelt Egor. De oorlog is begonnen. ,,De Russen probeerden een militaire basis of een vliegveld in de stad te raken.''

Een half uur is hij bang, daarna niet meer. Hij probeert zijn vrouw en kinderen te kalmeren. Zegt dat Kiev niet de frontlinie is. Dat hun wijk ook geen doelwit zal zijn. ,,We hebben geen militaire objecten in de directe omgeving. En onze flat is omgeven door andere flats. De kans dat onze flat wordt geraakt is niet zo groot. Pas als alles eromheen vernietigd is, is onze flat aan de beurt'', zegt hij klinisch. Hij vindt het een logische reactie van zichzelf. Hij is gewend stress en angst te beheersen. Een wielerkoers is soms ook een slagveld, zegt hij. ,,En als ik in Kiev op mijn racefiets train, riskeer ik ook mijn leven. Fifty-fifty of ik het overleef, zo erg is het verkeer hier'', zegt hij glimlachend. ,,Dus ik ben gewend aan risico's.''

Een van de fietsen van Egor bij een militair voertuig in de straten van Kiev

Zijn vrouw blijft bang. Na een week besluiten ze dat ze met de kinderen weggaat, de stad uit, het land uit. Egor blijft. Hij had ook naar het buitenland kunnen gaan ('Vanwege astma en een auto-ongeluk van vroeger kan ik niet het leger in'), maar kiest ervoor in Kiev te blijven en zich daar in te zetten. Het vertrek van vrouw en kinderen is moeilijk. ,,Daartegenover staat dat ik nu al mijn energie kan gebruiken voor het helpen van andere mensen.''

Zijn 'koeriersdienst' begint met de vraag van een vriend die zelf niet in Kiev woont. Of Egor iets kan doen voor zijn 91-jarige oma. ,,Toen ik met soep en boodschappen voor haar deur stond, barstte ze in huilen uit. Ik beloofde haar dat ze op me kon blijven rekenen en ik besefte dat dit de manier was waarop ik me zou gaan inzetten.'' Kort daarna vraagt een vriendin uit het buitenland of het Egor wat helpt als zij geld overmaakt. ,,Dat gaf me grond onder mijn voeten. Ik merkte dat ook in het buitenland mensen betrokken waren. Dat we er in Kiev niet alleen voor stonden. Via social media ben ik mijn contacten gaan aanboren, met de vraag om hulp en donaties. Zo is het gegroeid. Zonder donaties kunnen we niets.'' Nu stuurt hij een groep van zo'n twintig mensen aan die hem helpen met boodschappen doen en rondbrengen. ,,We hebben inmiddels vijftig tot zeventig mensen geholpen en dat blijven we doen.'' Zonder gevaar is het niet. De eerste dagen van de oorlog waren de gevaarlijkst. Een gekkenhuis in de stad. Paniek in de straten. Mensen die hem tijdens een fietsrit tegenhielden, zwaaiend met een geweer of een mes. Wat hij aan het doen was en waarom hij met een rugzak rondreed.

Wegversperringen op het Maidanplein in Kiev

Tot dusver is het nog steeds goed gegaan. En hij kan nog steeds de belangrijkste brug over de Dnjepr richting het centrum gebruiken. De brug is gebarricadeerd voor auto's, maar voetgangers en fietsers worden doorgelaten. Zo kan hij zijn werk blijven doen.

Egor zet zijn fiets in om anderen te helpen. Onbaatzuchtig. ,,Ik vind mezelf geen held. De echte helden zijn de Oekraïense soldaten aan het front.''

Toekomst

Hoe nu verder? Hij gaat door. Niet alleen omdat de materiële hulp, het voedsel en de medicijnen voor de mensen belangrijk zijn, maar ook om het sociale en mentale aspect. ,,Ik wil die mensen laten zien dat ze niet alleen zijn. Mensen hebben hoop nodig. Hoop doet leven, hoop geeft kracht. Als je geen hoop meer hebt, als je de angst toelaat in je hart, ben je verloren.''
Hij dankt zijn moeder, die nog in Kiev is. Ze wilde de stad niet ontvluchten. Kiev is haar thuis.
Ze helpt Egor, bijvoorbeeld door eten te maken. ,,Maar ook door achter me te staan. Ze steunt me, in plaats van zich zorgen om me te maken. Ze is niet bang. Zo maakt ze me sterker.''

Egor Panchenko met een vrouw die hij eten en medicijnen heeft gebracht

133 kilometer

De paar dagen rust hebben hem goed gedaan. 'Missie volbracht: vandaag 133 km gereden', bericht hij de volgende dag.

Door:Theo Brinkman
(Bron: Noordhollands Dagblad, vrijdag 25 maart 2022)

Er is inmiddels een bedrag van € 2100 naar Egor overgemaakt. Het geld wordt in kleine bedragen overgemaakt.

IJsclub Kees Jongert stempellocatie tijdens Ronde van Noord Holland

Tijdens de laatste editie van de Ronde van Noord Holland was onze ijsclub een stempellocatie. Het was een komen en gaan van fietsers, een en al gezelligheid!

SchaatsLab

Verkoop, lease en onderhoud van alle soorten schaatsen.

In het pand van Bosch Sport Velsen, in
Santpoort-Noord, is sinds het najaar van 2020 SchaatsLab gevestigd;
Specialist in schaatsen, inline skates en stuntsteps

Voor onderhoud, onderdelen, ronden, slijpen, reparatie,
lease (wedstrijdschaatsen) en verkoop van schaatsen, kun je het hele jaar
terecht bij het SchaatsLab team van Lars Bosch en Jan van der Meulen.

SCHAATSLAB
schaatsonderhoud

SchaatsLab
Hoofdstraat 182 | Santpoort-Noord
contact@schaatslab.nl
www.schaatslab.nl
06-20739727 | 06-18874016

Uitslagen marathon 2021/2022

Uitslagen marathon 2021/2022
6 november 2021 Marathoncup 3 Topdivisie Heerenveen
19e Axel Koopman

8 november 2021 Jan van der Hoorn marathoncompetitie
Cat 3
25e Stephan Ottenhoff

Cat 4
3e Andre Starreveld
16e Frans van Rijt
25e Evert van Rijt
28e Rem Bakker

Cat 5
2e Willem van den Brink
10e Rob Fiddelaar
17e Kees Brasser

14 november 2021 Zesbanentoernooi Utrecht
14e Jos Niesten

15 november 2021 Jan van der Hoorn marathoncompetitie
Cat 1
9e Jos Niesten
21e Tristan Hagen

Cat 2
3e Anthonie Luijendijk
6e Ronald Pletting
21e Theo van Lieshout
22e Martin Huisman
26e Erwin de Vries

20 november 2021 Marathoncup 5 Hoorn
61e Axel Koopman

21 november 2021 Zesbanentoernooi Haarlem
17e Jos Niesten

22 november 2021 Jan van der Hoorn marathoncompetitie
Cat 3
26e Astrid Borst

Cat 4
17e Frans van Rijt
18e Andre Starreveld
21e Evert van Rijt

Cat 5
4e Willem van den Brink
7e Rob Fiddelaar

24 november Gewestelijk kampioenschap Amsterdam
Masters
15e Jos Niesten
Senioren
4e Axel Koopman

27 november 2021 Marathoncup 6 Tilburg
30e Axel Koopman

2 december 2021 Trachitol Trophy 1 Utrecht
29e Axel Koopman

3 december 2021 Trachitol Trophy 2 Den Haag
18e Axel Koopman

4 december 2021 Trachitol Trophy 3 Amsterdam
14e Axel Koopman

5 december 2021 Trachitol Trophy 4 Alkmaar
29e Axel Koopman

11 december 2021 Marathoncup 7 Deventer
38e Axel Koopman

18 december 2021 NK Masters 40 Breda
12e Jos Niesten

18 december 2021 Marathoncup 8 Tilburg
38e Axel Koopman

26 december 2021 Natuurijsmarathon Noordlaren

1 januari 2022 NK Marathon Alkmaar
51e Axel Koopman

15 januari 2022 Marathoncup 8 Heerenveen
37e Axel Koopman

17 januari 2022 Jan van der Hoorn marathoncompetitie
Cat 3
17e Andre Broere

Cat 4
13e Evert van Rijt
16e Frans van Rijt

Cat 5
1e Willem van den Brink
6e Rob Fiddelaar
7e Kees Brasser

22 januari 2022 Marathoncup 10 Eindhoven
14e Axel Koopman

24 januari 2022 Jan van der Hoorn marathoncompetitie
Cat 1
11e Jos Niesten
14e Tristan Hagen

Cat 2
3e Ronald Pletting

29 januari 2022 Marathoncup 11 Utrecht
14e Axel Koopman

31 januari 2022 Jan van der Hoorn marathoncompetitie
Cat 3
17e Astrid Borst

Cat 4
13e Mark Andringa
15e Frans van Rijt
22e Evert van Rijt

Cat 5
3e Willem van den Brink
7e Henk Regelink
12e Kees Brasser

5 februari 2022 Marathoncup 12 Groningen
35e Axel Koopman

6 februari 2022 Zesbanentoernooi Haarlem
14e Jos Niesten

7 februari 2022 Jan van der Hoorn marathoncompetitie
Cat 1
10e Jos Niesten

Cat 2
6e Anthonie Luijendijk
17e Theo van Lieshout

12 februari 2022 Marathoncup Den Haag finale
12e Axel Koopman

14 februari 2022 Jan van der Hoorn marathoncompetitie
Cat 3
21e Astrid Borst
23e Andre Broere

Cat 4
19e Mark Andringa
25e Evert van Rijt

Cat 5
2e Willem van den Brink
5e Henk Regelink
13e Kees Brasser

1**6 februari 2022 Zesbanentoernooi Amsterdam**
10e Jos Niesten

12 februari 2022 Marathoncup Den Haag finale
12e Axel Koopman

21 februari 2022 Jan van der Hoorn marathoncompetitie
Cat 2
5e Anthonie Luijendijk
10e Ronald Pletting
15e Theo van Lieshout

27 februari 2022 ONK Marathon Lulea
42e Axel Koopman

28 februari 2022 Jan van der Hoorn marathoncompetitie
Cat 4
27e Evert van Rijt

Cat 5
3e Willem van den Brink
4e Henk Regelink
7e Rob Fiddelaar
8e Kees Brasser

1 maart 2022 GP 2 Lulea
29e Axel Koopman

7 maart 2022 Jan van der Hoorn marathoncompetitie
Cat 1
12e Jos Niesten

Cat 2
6e Ronald Pletting
8e Anthonie Luijendijk
11e Theo van Lieshout
13e Erwin de Vries

Eindklassement Jan van der Hoorn marathoncompetitie
Cat 1
11e Jos Niesten (3e master)
24e Tristan Hagen

Cat 2
3e Anthonie Luijendijk
6e Ronald Pletting
25e Theo van Lieshout
27e Erwin de Vries

Cat 4
8e Andre Starreveld
28e Frans van Rijt
32e Mark Andringa
36e Evert van Rijt
39e Rem Bakker

Cat 5
1e Willem van den Brink
7e Rob Fiddelaar
10e Henk Regelink
16e Kees Brasser

eindklassement 6 banen toernooi
14e Jos Niesten

Uitslagen baankampioenschap Haarlem 14 maart 2022
10e Jos Niesten
23e Ronald Pletting
54e Andre Broere
55e Willem v.d. Brink
56e Astrid Borst
60e Mark Andringa
69e Tristan Hagen
71e Anthonie Luijendijk

Uitslagen langebaan 2021/2022

Heerenveen, 11 september		**500**	**1500**			
Luc Heine	HSA	**39,08 CR**	**1;54,89 CR**			
Haarlem, 2 oktober		**500**	**1000**			
Daniel Brouwer	HC2	50,61	1:49.86 PR			
Haarlem, 3 oktober		**100**	**300**	**500**	**1500**	
Renske Krom	DPC	15,83	41,76			
Luc Heine	HSA			39,76	1;57,52	
Mieke Heine	DMA			55,27	2;49,70	
Manon Mooij	DMA			59,07	3;07,62	
Haarlem, 9 oktober		**500**	**1000**			
Daniel Brouwer	HC2	48,31 PR	1:42.17 PR			
David Brouwer	HC2	48,51 PR	1;45,80 PR			
Mieke Heine	DMA	55,64	1;48,22			
Manon Mooij	DMA	56,79 PR	1;57,37			
Haarlem, 16 oktober		**3000**				
Luc Heine	HSA	**4;04,46 CR**				
Mieke Heine	DMA	5;51,41				
Haarlem, 17 oktober		**100**	**100**	**300**	**300**	
Renske Krom	DPC	16,42	15,82 PR	41,88	41,92	
Leeuwarden, 24 oktober		**5000**				
Luc Heine	HSA	**6;55,09 CR**				
Haarlem, 24 oktober		**500**	**500**			
Renske Krom	DPC	1;08,68	1;09,09			
Haarlem, 30 oktober		**100**	**100**	**300**	**300**	
Daniel Brouwer	DPC	12,05 PR	12,07	30,04 PR	30,11	
Kelly Tromp	DN4	15,22	14,72	35,30	35,26	
Haarlem, 31 oktober		**300**	**500**			
Zoe Verhagen	DPA	38,88	1;04,59			
Renske Krom	DPC	39,86	1;07,09			
Haarlem, 7 november		**500**	**1000**			
Luc Heine	HSA	**39,02 CR**	**1;16,77 CR**			
Jaap Zonneveld	HA2	48,11	WDR			
Mieke Heine	DMA	55,76	1;50,50			
Manon Mooij	DMA	58,58	2;01,03			
Kelly Tromp	DN4	58,98	2;02,59			
Eveline Krom	DB1	59,59	2;01,91			
Haarlem, 14 november		**100**	**300**	**500**	**700**	**1500**
Zoe Verhagen	DPA	14,48 PR			1;29,06	
Renske Krom	DPC	15,49 PR			1;40,17	
David Brouwer	HC2		29,28 PR		1;09,88 PR	
Daniel Brouwer	HC2		29,39 PR		1;08,85 PR	
Mieke Heine	DMA			55,54		DNF
Eveline Krom	DB1			58,45		3;02,16
Kelly Tromp	DN4			59,49		3;09,44
Jaap Zonneveld	HA2			DNF		DNS

Eindhoven, 20 november		**500**	**5000**	**1500**	**3000**
Luc Heine		**38,94 CR**	6;56,68		
Eindhoven 21 november					
Luc Heine				1;55,95	**4,01,22 CR**
Haarlem, 30 januari		**500**	**700**	**1500**	
Renske Krom	DPC		1;33,55 R		
Mieke Heine	DMA	56,58		2;46,35	
Stephan Ottenhoff	HMA	50,94		2;28,01	
Haarlem, 6 februari		**100**	**100**		
Renske Krom	DPC	14,99	15,14	14,94	
Zoe Verhagen	DPA		15,35	15,25	
Haarlem, 12 februari					
Kees Jongert Bokaal		**500**	**1000**	**1500**	**3000**
Zoe Verhagen	DPA	1;02,85 PR	2;06,83		
Renske Krom	DPC	1;04,20 PR	2;20,13		
Daniel Brouwer	HC2	47,20 PR	1;45,64		
Eveline Krom	DB1	59,34	1;59,49		
Luc Heine	HSA		1;19,22		4;08,40
David Brouwer	HC2	49,36		3;08,30	
Mieke Heine	DMA	56,00		2;50,58	
Tristan Hagen	HN3	43,72		2;12,73	
Jos Niesten	HMA	47,77		2;22,62	
Haarlem, 13 februari		**300**	**500**	**3000**	
Renske Krom	DPC	39,45 PR			
Zoe Verhagen	DPA	38,39 PR			
Daniel Brouwer	HC2	29,11 PR			
Tristan Hagen	HN3		43,70	4;49,14	
Haarlem, 19 februari					
Kennemercupfinale		**500**	**1000**	**1500**	**3000**
Eveline Krom	DB1	1;00,15	1;58,97		
Mieke Heine	DMA	55,58			5;47,86
Luc Heine	HSA	39,54		1;57,33	
Tristan Hagen	HN3	43,68		2;16,30	
Haarlem, 27 februari		**500**	**300**	**300**	
Renske Krom	DPC	1;07,07	39,32 PR	39,96	
Lake Placid, World University Championships, 2 t/m 4 maart					
		5000	**1500**	**team pursuit**	
Luc Heine	HSA	7;16,03	1;57,22	4;19,61	
Haarlem, IJskonijncupfinale 11 t/m 13 maart		**500**	**300**	**700**	
Renske Krom	DPC	1;02,29 PR	38,78 PR	1;30,00	
Haarlem, Jan van Gennip Toernooi, 19 maart		**100**	**300**		
Marise Krom	DPE	16,12	44,84		
Renske Krom	DPC	15,10	38,69 PR		

Haarlem, allround kampioenschap		19 maart 500	1500	1000	20 maart 3000	punten
Dames junioren en neosenioren						
Kelly Tromp	DN4	56,48	3;12,47	2;00,80	**7;23,76**	254,996 (4)
Dames senioren en masters						
Mieke Heine	DMA	54,46	2;43,44	1;50,07	**5;44,43**	221,380 (4)
Heren senioren en masters						
Tjarko van der Pol	HSB	53,62	2;44,06	1;47,46	**5;49,74**	220,326 (8)

Clubkampioenschappen Langebaan 2021/2022*

Pupillen meisjes			**100**	**300**	**500**	**totaal**	
1	Zoe Verhagen	A	14,48	38,39	1;04,59	200,9730	
2	Renske Krom	C	14,94	38,69	1;02,29	201,4730	0,5000

Junioren C heren			**500**	**700**	**1000**	**totaal**	
1	Daniel Brouwer	C2	48,31	1;08,85	1;42,17	148,5730	
2	David Brouwer	C2	48,51	1;09,88	1;45,80	151,3240	2,7510

Junioren B dames			**500**	**1000**	**1500**	**totaal**
1	Eveline Krom	B1	58,45	1;58,97	3;02,16	178,6550

Neosenioren heren			**500**	**1500**	**3000**	**totaal**
1	Tristan Hagen	N3	43,68	2;16,30	4;49,14	137,3030

Neosenioren dames			**500**	**1500**	**3000**	**totaal**
1	Kelly Tromp	N4	56,48	3;09,44	7;23,76	193,5860

Senioren heren			**500**	**1500**	**3000**	**totaal**	
1	Luc Heine	SA	39,02	1;57,33	4;04,46	118,8730	
2	Tjarko van der Pol	SB	53,62	2;44,06	5;49,74	166,5960	47,7230

Masters dames			**500**	**1500**	**3000**	**totaal**
1	Mieke Heine	MA	54,46	2;43,44	5;44,43	166,3450

* alleen de uitslagen van club- en baanwedstrijden gereden in Haarlem gelden voor de clubkampioenschappen.

Gespot

Kees Denneman, ons lid van verdienste, werd op 26 april Koninklijk onderscheiden.
Dik verdiend!
Gefeliciteerd!
Foto: Leo Tilmans

Clubrecords seizoen 2021/2022

Heren Senioren

500 meter	41,10	Simon Wijte	29/11/12	Heerenveen
	39,08	Luc Heine	11/09/22	Heerenveen
	39,02	Luc Heine	07/11/21	Haarlem
	38,94	**Luc Heine**	**20/11/21**	**Eindhoven**
1000 meter	1;21,97	Simon Wijte	22/12/12	Heerenveen
	1;16,77	**Luc Heine**	**07/11/21**	**Haarlem**
1500 meter	2;04,50	Simon Wijte	18/12/12	Heerenveen
	1;54,89	**Luc Heine**	**11/09/21**	**Heerenveen**
3000 meter	4;21,99	Simon WIjte	29/11/12	Heerenveen
	4;04,46	Luc Heine	16/10/21	Haarlem
	4;01,22	**Luc Heine**	**21/11/21**	**Eindhoven**
5000 meter	7;26,50	Jos Niesten	16/02/81	Inzell
	6;55,09	**Luc Heine**	**24/10/21**	**Leeuwarden**