

CLUBRECORDS SENIOREN DAMES

<i>Dames</i>	<i>Senioren</i>		<i>Leeftijd:</i>	<i>23 t/m 38</i>
afstand	tijd	naam recordhouder	datum	baan
100 m.	12,25	Nadine Bruineberg	06-11-11	Haarlem
300 m.	29,18	Nadine Bruineberg	06-11-11	Haarlem
500 m.	45,04	Nadine Bruineberg	12-11-11	Haarlem
700 m.	1;07,83	Esther Pletting	27-10-18	Haarlem
1000 m.	1;35,84	Esther Pletting	20-01-18	Haarlem
1500 m.	2;19,71	Nadine Bruineberg	12-11-11	Haarlem
3000 m.	5;03,43	Kim van Duivenvoorde	12-11-06	Haarlem
5000 m.	9;39,21	Mieke Heine	26-11-06	Haarlem
10.000 m.				