

Koopman wil lekker 'koersen'

Natasha Smit

Techendorf * Axel Koopman is niet een geboren natuurijschaatser. De Heemskerker is technisch begaafd en komt op kunstijs beter tot zijn recht. Toch geeft hij bij de Alternatieve Elfstedentocht op de Weissen-see vandaag alles voor zichzelf en zijn ploeggenoten: „Die 200 kilometer ga ik niet winnen. Maar ik kan wel voor mijn ploeg een hoop betekenen.”

Axel Koopman, Stefan Wolffenbutter en Simon Borsen zitten gemoeidelijk op een bankje in de grote tent van de Weissen-see, waar alle toerschaatsers vermoeid naar binnen strompelen. De mannen van Skate4air zitten er nog fris bij. Zij hoeven woensdag pas te rijden.

„Die 200 kilometer is voor ons ook zwaar”, zegt Koopman. „Na 150 kilometer is je batterij helemaal leeg. Dan wordt het niet alleen fysiek, maar mentaal spelletje een uitputtingsslag.”

Koopman is tactisch het slimst van die drie, terwijl Wolffenbutter echt een natuurijschaatser is. Borsen:

'Vind het geen probleem om een knecht te zijn'

„Stefan kan heel lang hard schaatzen zonder dat hij met zijn krachten smijt. Hij kan gemakkelijk met de kop van het peloton mee.” Voor Koopman geldt dat minder: „Ik rijd niet zo soepel op natuurijs”, zegt hij. „Op kunstijs komt mijn techniek beter tot zijn recht. Gelukkig word ik elk jaar wel beter op natuurijs. Om bij de 200 kilometer mee te kunnen strijden om de winst, moet ik meer gaan trainen. Ik heb nu niet de conditie om met de grote jongens mee te doen.” Bij Skate4air noemen ze hem de koerskapitein. De Heemskerker begrijpt hoe het spelletje in elkaar steekt. Wolffenbutter: „Axel is onze spelverdelers. Hij ziet dingen die wij niet zien. Zo kunnen wij



Axel Koopman gaat tijdens de Alternatieve Elfstedentocht zijn best doen voor zijn ploeg.

FOTO TIMSIMAGING

rustig in de buik van het peloton schuilen, terwijl Axel onze positie aan de voorzijde bewaakt. Je kunt hem gerust om een boodschap sturen; hij begrijpt het spelletje goed.”

Hartproblemen

Door hartproblemen had Koopman vorig jaar een minder seizoen. Hij werd geopereerd en had daarna moeite om aansluiting te vinden. „Die operatie was een maand voor

de start van het seizoen. Ik reed bijna alle wedstrijden achteraan en dat vond ik niet leuk. Ik schaats omdat ik de tactieken van het marathonschaatsen zo leuk vind en daar kon ik zo niet aan meedoen. Gelukkig gaat het nu een stuk beter en rijd ik weer mee met de rest van het peloton. Ik kan lekker koersen en aanvallen plaatsen. Dat maakt het een stuk leuker.” De Alternatieve Elfstedentocht gaat Koopman niet winnen en dat

weet hij ook. „Daarvoor trainen de andere jongens te hard en train ik te weinig. Ik heb ook nog een full-time baan als promovendus eraan toe. Ik schaats omdat ik het leuk vind en om lekker te koersen. Als ik een grote bijdrage kan leveren aan mijn team en zelf goed geschaatst heb, dan ben ik tevreden. Ik vind het ook geen probleem om knecht te zijn en voor anderen te rijden. Dat hoort bij het marathonschaatsen.”

NHD 30-1-2019