

Op 11 november houdt ProKids IJmond in samenwerking met het Wielcomité Heemskerk en IJclub Kees Jongert de jaarlijkse mountainbiketocht voor het goede doel. En dat goede doel is dit jaar de Stichting Hidde, uit Velsbroek. Hidde geeft zelf het startschot voor de tocht. Kijk ook op: www.stichtinghidde.nl.

Hidde is eindelijk weer beter



Friso Bos
f.bos@hollandmediacombinatie.nl

Heemskerk * Hidde Nouwen is twaalf jaar oud, bijna dertien. In 2014 kreeg hij een uiterst zeldzame vorm van leukemie. Naast de kanker kreeg Hidde ook nog eens veel complicaties. Dankzij stamceltransplantatie is hij drie maanden geleden genezen verklaard. „Het medische deel is achter de rug, maar eigenlijk zijn we pas op de helft”, zegt zijn vader Chris Nouwen. „De verwerking begint nu pas.”

In 2016 bedacht Hidde dat hij graag iets wil doen voor andere gezinnen met een ernstig ziek kind. „Het is heel erg fijn om even aan iets an-

ders te kunnen denken”, zegt hij zelf. „Maar op vakantie gaan, is bijna onmogelijk. Je moet in de buurt blijven van dokters en daarbij komt ook nog dat je niet veel energie hebt”, legt hij uit. „Maar dat vakantiegevoel, die afleiding, dat is heerlijk.”

Dweiltje

En zo ontstond de Stichting Hidde. Die heeft als doel om gezinnen met een ernstig ziek kind een ontspannen vakantie te bezorgen. Belangeloos. „Het enige dat ze moeten doen, is even een stofzuiger en een dweiltje erdoor halen”, aldus de 12-jarige Velsbroeker. Daarmee doelt hij op het Chalet dat zijn vader Chris en een horde vrijwilligers hebben gebouwd op een camping nabij het Friese Lem-

mer. „Hij is vrijwel klaar, alleen de badkamer moet nog worden afge maakt. Vanaf komend jaar zullen we het chalet gratis ter beschikking gaan stellen aan gezinnen met een ernstig ziek kind”, vertelt Chris. Reserveren verloopt via behandelend arts. „Die krijgen van ons een code waarmee ze kunnen inloggen en een vakantieweek voor hun patiëntjes kunnen boeken.” Hidde is erg enthousiast over de locatie van het chalet. „Het is aan het Tjeukemeer, met een eigen strandje. Het is lekker rustig en afgelegen.”

Zwemmen

„Het chalet is rolstoeltoegankelijk en van alle gemakken voorzien”, vervolgt zijn vader. „En in het meer kunnen ernstig zieke kinderen prima zwemmen. Voor een normaal zwembad met veel chloor hebben ze te weinig afweer.” Hidde is onder begeleiding van fysiotherapeut Hans Ravensbergen bezig om zijn conditie op te bouwen. Intussen wil hij ook door met de stichting. „Onze volgende stap is om een tweede huisje in het zuiden van het land te bouwen. Uiteindelijk willen we twee van die chalets per provincie hebben. Dat is het einddoel.”



Vlnr: Jos Niesten, Jan van Eerden, Hidde Nouwen en Chris Nouwen op het dijkje van landijsbaan Kees Jongert.



Een eerdere editie van de Kees Jongert mountainbiketocht nabij de Noordpier.

‘Vakantiegevoel, die afleiding, dat is heerlijk’

Route met fraaie stukjes van noordelijke IJmond

Heemskerk * De benefietfiets-tocht van ProKids IJmond, het Wielcomité en IJclub Kees Jongert op 11 november is 42 kilometer lang, waarvan 11 kilometer over het strand. Inschrijfgeld is vijf euro. „Maar we kunnen niet wisselen”, grapt Jan van Eerden van ProKids IJmond. Jos Niesten, van het comité en de IJclub, kijkt erg naar de route uit. „Er zitten prachtige stukken in. Zoals de Korendijk, een schitterend stukje op de grens van Castricum en Heemskerk.”

Vrijwilligers

ProKids en het Wielcomité/Kees Jongert werkten al eerder samen. „We organiseerden jaren geleden een fietstocht, maar hadden ons verkeken op hoeveel vrijwilligers je daarbij nodig hebt”, vertelt Van Eerden. „Zo

kwamen we bij Jos terecht.” Niesten weet als geen ander wat er bij een fietstocht komt kijken. „Daar heb je tientallen vrijwilligers bij nodig om de zaken in goede banen te leiden. Onlangs hadden we een vrijwilligersbijeenkomst, daar kwamen zeventig mensen op af. Die zijn ook vrijwel allemaal verbonden aan de IJclub”, zegt hij. „Fietsen en schaatsen zijn verbonden sporten”, weet Van Eerden.

Startsignaal

De route start bij Kees Jongert. Hidde Nouwen geeft het startschot. „Startsignaal”, verbeterd Jan van Eerden zichzelf. „Schietsen mag niet meer.” Via de rand van het PWN-gebied voert de route naar Wijk aan Zee. Over de weg gaan de mountainbikers naar de Noordpier en dan

het strand op. „De route gaat over het strand helemaal naar Castricum aan Zee. En dan binnendoor weer terug naar Heemskerk. Onder andere over de Korendijk dus”, weet Niesten.

Afronden

Het inschrijfgeld gaat naar het goede doel. „En ProKids IJmond rondt het bedrag naar boven af”, glimlacht Jan van Eerden. De mountainbiketocht voor het goede doel is een jaarlijks terugkerend fenomeen.

„We hebben al eens gereden voor Humanitas, voor Ons Huis, voor het Huis achter de Duinen. We kiezen liefst lokale doelen. En voor Stichting Supersoof natuurlijk. Soof, het meisje dat voor neuroblastoom is behandeld in Amerika. Het gaat gelukkig heel goed met haar”, zegt Jos Niesten.