

CLUBRECORDS SENIOREN HEREN

<i>Heren</i>	<i>Senioren</i>		<i>Leeftijd:</i>	<i>23 t/m 38</i>
afstand	tijd	naam recordhouder	datum	baan
100 m.	11,28	Dennis Niesten	26-02-13	Haarlem
300 m.	26,98	Simon Wijte	30-10-12	Heerenveen
500 m.	41,10	Simon Wijte	29-11-12	Heerenveen
700 m.	59,05	Simon Wijte	28-01-18	Haarlem
1000 m.	1;21,97	Simon Wijte	22-12-12	Heerenveen
1500 m.	2;04,50	Simon Wijte	18-12-12	Heerenveen
3000 m.	4;21,99	Simon Wijte	29-11-12	Heerenveen
5000 m.	7;26,50	Jos Niesten	16-02-81	Inzell
10.000 m.	15;14,3	Jos Niesten	02-02-81	Utrecht
uurrecord	37.638,26 m	Jos Niesten	13-02-81	Inzell