

CLUBRECORDS MASTERS DAMES

<i>Dames</i>	<i>Masters</i>		<i>Leeftijd:</i>	<i>39 t/m 99</i>
afstand	tijd	naam recordhouder	datum	baan
100 m.	14,52	Maureen Bos	20-10-07	Hoorn
300 m.	33,88	Maureen Bos	13-10-09	Heerenveen
500 m.	51,40	Martha Jongeling	02-03-00	Heerenveen
700 m.	1;12,01	Mieke Heine	28-01-18	Haarlem
1000 m.	1;43,05	Astrid Borst	17-02-11	Haarlem
1500 m.	2;33,73	Maureen Bos	29-11-08	Heerenveen
3000 m.	5;13,53	Maureen Bos	27-03-10	Enschede
5000 m.	9;03,08	Maureen Bos	24-03-10	Heerenveen
10.000 m.	19;48,73	Marjon de Wit	11-01-16	Heerenveen