PORT BETAALD
HEEMSKERK

DE DOORLOPER

clubblad van

aangesloten bij de KNSB

Inhoud

	Pagina
Inhoud	1
Column van Nico	2
Van de redactie	2
Uitglijders	2
Terugblik 50-jarig jubileum	3
Foto's 50-jarig jubileum	4
Uitslagen clubkampioenschap en marathonkampioenschap 2013-2014	5
Foto's prijsuitreiking seizoen 2013-2014	6
Belangrijke data	7
Duintraining op dinsdagochtend door Jan Wentink	7
Buitenkansjes	7
Column van Eshney van Balen	8
Winnaar prijsvraag	9
Conditietraining	9
Ko Toedestart vertelt	11
Belangrijke mededelingen voor het nieuwe schaatsseizoen	11
Cor Enthoven 40 jaar in het asfalt	13
Fietsers in het nieuw	13
Jacht op de clubrecord, de stand van zaken vóór het nieuwe seizoen	14
Prijsvraag	14
De uitdaging nr 1; mijn uitstapje naar de Mont Ventoux van Eduard de Vilder	15
De uitdaging nr 2; de homeride van Stephan Ottenhoff	17
MTB Toertochten	18
Uitslag Assumburgloop 2014	19
Foto's Assumburgloop 2014	20
Natuurijsman Co van Tongeren	22
Gespot	23
Rabo fietsdag	23

Column van Nico

Wat hebben wij ons 50-jarig jubileum geweldig gevierd!
Zaterdag 10 mei 2014 zal de geschiedenis van onze club in gaan, dat er op grootse wijze werd stilgestaan bij dit jubileum. Allereerst natuurlijk het boek over 50 jaar Kees Jongert, waarin alle wetenswaardigheden over onze club staan vermeld. Dit boek werd door de leden heel goed ontvangen en voor veel lezers waren de beschreven zaken en verhalen natuurlijk herkenbaar. Toch was dit een moment om bij stil te staan en de balans op te maken van 50 jaar geschiedenis van onze ijsclub en dit samen te vatten in een echt boek. Dankzij onze sponsoren was het mogelijk om dit boek te maken en aan de leden uit te reiken, waarvoor dank! En dan natuurlijk de receptie en de aansluitende feestavond. Heel veel mensen bezochten de receptie en er zijn mooie woorden gesproken. Vooral over de inzet en sfeer binnen onze club. Natuurlijk waren Renée, Cor, André en ik ook nog eens bijzonder verrast toen wij door de voorzitter van het gewest NH/Utrecht als lid van verdienste van het gewest werden benoemd. En dan 's avonds de feestavond in ons eigen clubgebouw voor alle leden. Omdat wij al hadden ingeschat dat de opkomst zeer groot zou zijn, was op voorhand al een tent besteld die naast ons clubgebouw kwam te staan. Dat was maar goed ook….
Ongeveer 180 leden en sponsoren kwamen naar het feest. Tijdens het feest werden Matthy, Renée en Jos in het zonnetje gezet voor het vele werk dat zij aan de totstandkoming van het boek hebben verricht. Na het officiële gedeelte kon het feest pas echt beginnen. Met live muziek en onder het genot van een biertje en een wijntje ging menig beentje van de vloer. Zoals Frank Verbrugge dat vroeger altijd zo mooi kon schrijven als het weer eens gezellig was geweest: "en het bleef nog lang onrustig aan de Adellaertlaan." Ook via deze column nog heel veel dank aan alle mensen die hebben meegeholpen aan het slagen van deze dag. Maar het is nog niet gedaan. In het kader van het jubileumjaar worden nog meer evenementen georganiseerd, houdt daarom het clubblad en de mail goed in de gaten.
Ja, en dan staat het nieuwe schaatsseizoen alweer voor de deur. Nog even en dan gaan de poorten van de ijsbanen weer open. Er is in de afgelopen maanden weer het nodige aan trainingsarbeid gedaan en dat gaat zich straks waarschijnlijk vertalen in mooie tijden en uitslagen of gewoon in lekker schaatsen. De voorbereidingen om het straks allemaal weer in goede banen te geleiden, zijn alweer in volle gang. De verschillende vergaderingen van het bestuur, de evenementencommissie, de trainers en de jury hebben alweer plaatsgevonden. Zaken zijn waar nodig bijgesteld of aangescherpt, alles met het doel om straks iedereen weer lekker te laten sporten. Prachtig om te zien hoe iedereen weer serieus en nauwgezet bezig is met zijn of haar taak in de diverse besturen en commissies.
Ik wens jullie allemaal een heel fijn seizoen toe.
Groeten,
Nico

Van de redactie

Omdat er in de zomer geen clubblad is verschenen, staat in deze editie niet alleen nieuwe informatie, maar wordt er ook nog teruggeblikt naar het jubileumfeest en de prijsuitreiking.
Renée

Uitglijders

Toon van der Eng, trouw lid van de zelfwerkzaamheidgroep, kreeg een pacemaker en ontving een bloemetje. Hij stuurde het volgende bericht aan de redactie:
Ik wil iedereen, bestuur, sport- en fietsvrienden, bedanken voor de belangstelling en steun tijdens en na mijn ziekenhuisopname. De pacemaker doet het perfect dus ik kan er weer tegenaan. Allemaal bedankt!
Groeten, Toon van der Eng

Cor Duin moest even vanaf de kant toekijken, is inmiddels gedotterd en hij zit alweer op de fiets.
Frank Verbrugge moest er ook aan geloven en zijn hart is ook weer als nieuw.

Terugblik jubileum

IJsclub Kees Jongert bestaat dit jaar 50 jaar en dat vieren wij met allerlei activiteiten gedurende het hele seizoen. De dag van het jubileum, 10 mei, was er een receptie en een feestavond. Tijdens de receptie zijn vier leden van het bestuur benoemd tot Lid van Verdienste van Gewest NHU. Dit alles in het geniep voorbereid door Jos Niesten. Onderstaand de aanleiding tot de benoeming van deze vier leden.

Nico Pronk: vanaf 15-11-1996 is Nico bestuurslid. Hij begon als voorzitter van de evenementencommissie. In 1998 nam hij de voorzittershamer over van André van Doornik. Hij vervult die functie nog steeds. Zelf is Nico een verwoed schaatser die wekelijks op de ijsbaan in Haarlem is te vinden om te trainen, maar ook om training te geven aan een groep recreanten. Hij reed in 1997 de Elfstedentocht uit. Nico dacht in een gespreid bedje te komen want de ijsclub beschikte immers over een nieuw clubgebouw op een nieuwe locatie, maar dat pakte anders uit. In 2000 werd het bestuur op het gemeentehuis ontboden voor een gesprek met de wethouder. Er kwam een oostelijke randweg om de Beverwijkse Bazaar en de ijsclub lag daarbij in de weg. Wat volgde waren moeizame onderhandelingen, maar met vasthoudendheid wist het bestuur te bereiken dat we nu op een prachtige locatie zitten met weer een nieuw clubgebouw en een landijsbaan, voor meerdere doeleinden geschikt. Mede dankzij de inzet van Nico is dit resultaat bereikt.

Cor Enthoven: vanaf 1998 zet Cor zich in voor de club. Eerst als ijsmeester en daarna als voorzitter van de evenementencommissie. Onder Cor zijn leiding zijn grote evenementen georganiseerd. Skeelertochten met zeer veel deelnemers, fietstoertochten, kortebaanwedstrijden en marathonwedstrijden op onze natuurijsbaan. De jaarlijks terugkerende Assumburgloop en natuurlijk niet te vergeten de mountainbikeritjes en jaarlijks een grote MTB-tocht voor een goed doel. Hieraan namen dit jaar maar liefst 320 MTB-ers deel. Cor is zelf ook nog een verwoed schaatser en gaat elk jaar naar de Weissensee om de ‘Alternatieve’ te rijden. Ook hij reed de echte in 1997. Nog steeds zet Cor zich in voor de schaatssport en IJsclub Kees Jongert.

André Kieftenbeld: André zet zich al vanaf 1993 in voor het schoolschaatsen. Eerst als begeleider/trainer en vanaf 1998 als coördinator en organisator. Hij kwam dan ook in 1998 in het bestuur. Alles rondom het schoolschaatsen wordt door André geregeld. Hij gaat met zijn vrouw Mirjam de scholen af, regelt het vervoer en zorgt voor een feestelijke afsluiting met het uitreiken van de diploma’s. Ook organiseert hij een inloopmiddag, meestal met een schaatsenruilbeurs waarbij hij meteen aan ouders vraagt of ze een bijdrage willen leveren als begeleider of vervoerder. Afgelopen jaar hadden we 101 kinderen die hun diploma haalden en ook weer een aantal dat op de maandag op het ijs door ging. Door het schoolschaatsen blijft ons ledental op peil.

Renée Duin: vanaf 1998 verzorgde Renée de ledenadministratie. Renée zorgde voor de abonnementenaanvraag. Onderhield de contacten met Gewest NHU en de ijsbaan Haarlem en zorgde voor de terugkoppeling en facturering naar onze wedstrijdrijders en recreanten. Elk jaar weer een hele klus die nauw luistert, voor wat betreft tijdstip aanvraag, welk abonnement en de licentie voor de leden. Daarbij regelde ze ook de jaarlijkse bussen met supporters naar World Cups en Wereldkampioenschappen in Heerenveen. Altijd weer een hele happening en een geweldige dag. Als begeleidster bij het schoolschaatsen staat zij al ruim 10 jaar op zaterdagochtend in Haarlem op het ijs. Vanaf 2011 maakt zij het clubblad en heeft zij de ledenadministratie overgedragen. Renée houdt de website bij met allerlei nieuwe informatie. Onvermoeibaar gaat zij door voor haar cluppie en de gehele inrichting van ons mooie clubhuis is door Renée zo tot stand gekomen.

Foto’s van de receptie en feestavond staan op de website.

De fotograaf

Uitslag clubkampioenschappen 2013-2014 *

Pupillen jongens			**100**	**300**	**500**	**500**	**totaal**	
1	Stefan Roovers	PB	13,62	32,75	53,68	54,58	230,943	
2	Marnix vd Berge	PA	14,45	35,50	59,43	1;00,68	251,526	20,583
3	Daan van 't Klooster	PC	15,63	41,74	1;07,51	1;09,63	284,856	53,913
4	Stef de Wildt	PC	15,56	42,56	1;13,92	1;14,86	297,513	66,570
5	Jaap Zonneveld	PC	15,56	44,70	1;13,31	1;13,92	299,530	68,587
Pupillen meisjes			**100**	**300**	**500**	**500**	**totaal**	
1	Britt Hagebout	PA	14,37	38,84	1;04,33	1;06,49	267,403	
2	Chimène vd Eng	PC	16,05	42,69	1;09,20	1;10,63	291,230	23,827
3	Misha Klein	PD	17,92	47,85	1;20,51	1;25,95	335,810	68,407
Junioren C heren			**500**	**500**	**1000**	**totaal**		
1	Huub Koper	C1	50,73	52,06	1,53,08	159,330		
Junioren C dames			**500**	**500**	**1000**	**totaal**		
1	Eshney van Balen	C2	44,98	45,24	1;32,34	136,390		
2	Maartje Heine	C2	49,37	50,34	1;45,30	152,360	15,970	
3	Denise Hilgers	C2	55,92	56,25	1;59,97	172,155	35,765	
4	Angela Dekker	C1	58,21	59,24	2;08,78	181,840	45,450	
5	Annika Henneman	C1	1;03,85	1;06,99	2;19,24	200,460	64,070	
Junioren B heren			**500**	**1500**	**3000**	**totaal**		
1	Luc Heine	B1	40,61	2;04,68	4;16,57	124,931		
Junioren A heren			**500**	**1500**	**3000**	**totaal**		
1	Dennis Dekker	A1	44,99	2;20,02	5;07,48	142,910		
Neosenioren dames			**500**	**1500**	**3000**	**totaal**		
1	Esther Pletting	N4	48,28	2;26,85	5;38,16	153,590		
Senioren heren			**500**	**1500**	**3000**	**totaal**		
1	Simon Wijte	S	44,00	2;20,89	5;13,07	143,141		
2	Dennis Niesten	S	44,54	2;25,71	5;00,52	143,196	0,055	
3	Tjarko van der Pol	S	52,17	2;48,08	6;13,17	170,391	27,250	
Senioren dames			**500**	**1500**	**3000**	**totaal**		
1	Meike Lubbers	S	49,47	2;38,20	5;45,48	159,783		
Masters heren			**500**	**1500**	**3000**	**totaal**		
1	Arjan Dekker	M	49,42	2;35,69	5;43,44	158,556		
2	Mark Andringa	M	52,06	2;38,06	5;28,27	159,458	0,902	
Masters dames			**500**	**1500**	**3000**	**totaal**		
1	Astrid Borst	M	52,78	2;36,88	5;14,56	157,500		
2	Mieke Heine	M	51,93	2;37,76	5;34,11	160,201	2,701	
3	Maureen Bos	M	58,23	2;53,51	6;06,76	177,193	19,693	

* alleen de uitslagen van club- en baanwedstrijden gereden in Haarlem gelden voor de clubkampioenschappen langebaan.

Uitslag clubkampioenschap marathon 2013-2014

Recreanten	**Dames licentierijders**	**Heren Licentierijders**
1 Chris Niele	1 Esther Pletting	1 Ronald Pletting
2 Ton Elders	2 Mieke Heine	2 Luc Heine
3 Rem Bakker	3 Meike Lubbers	3 Sjaak Ooteman

De trainers en prijswinnaars op een rij

Jos Niesten Trofee en Henk Agterberg Bokaal

Bert benoemd tot erelid

Belangrijke data

2013

25 september	Bestuursvergadering
27 september	Betaaldag schoolschaatsen
27 september	IJsbaan Haarlem open
26 oktober	MTB tocht (zie bladzijde 18)
31 oktober	Algemene Ledenvergadering
23 november	MTB tocht Jubileumtocht voor het goede doel (zie bladzijde 18)

2014

3 januari	nieuwjaarsreceptie 16.00-19.00 uur
21 februari	KJ bokaal

Duintraining op dinsdagochtend

Ik kan niet wachten tot het weer dinsdag is. Dan mogen we onder leiding van onze onvolprezen trainer Ben Limmen weer het duin in. Iedere dinsdagochtend om 9.00 uur staan gemiddeld 20 KJ-leden te trappelen om het bos in te gaan. Dames en heren door elkaar en de leeftijd speelt geen rol.
Exact om negen uur vertrekken we in gestrekte draf naar de Kruisberg en daar doen we dan op een weitje allerlei ingewikkelde oefeningen onder de welluidende klanken van een vogelconcert.
We starten met de nekspieren en dan van boven naar beneden komen alle verdere spieren in ons lichaam aan bod. Het gekreun is soms niet van de lucht, maar volgens Ben mag het best een beetje zeer doen. Over 1 week moeten we immers weer op het ijs staan.
Dan wordt de schaatshouding aangepakt. Diep zitten, de glijfase(!), de training van de bovenbenen, alles komt aan de orde en net wanneer je denkt dat het wel genoeg is, gaan we ook nog de steigerung doen. Maar niets is teveel voor dit enthousiaste gezelschap.
Gelukkig mogen we ook nog praten tijdens de training en wordt op gepaste wijze de week doorgenomen. Het moet immers wel gezellig blijven.
We missen onze Piet nu een beetje voor de mop van de week. Ook dat hoort en hoorde immers bij de training. Na anderhalf uur nog even rekken en strekken en dan is het helaas alweer voorbij.
Op naar de volgende week, dan mogen we weer het ijs op.

Jan Wentink, deelnemer dinsdagochtendploeg

Buitenkansjes

Te koop: Kees Jongert jack en salopette, twee seizoenen gebruikt, zeker goed voor een tweede ronde. Maat XS, prijs € 30. Passen mag vanzelfsprekend.
Als u belangstelling heeft graag bellen: telefoon 06 13401191, Annet Zwaagstra.

Gevraagd: Stalen noren, Viking junior, maat 34 voor Jaap Zonneveld. Telefoon: 06-46401747.

Column van Eshney van Balen

Skeelerseizoen 2014
Dit jaar ben ik het skeelerseizoen slecht begonnen. In maart ging ik op trainingskamp in San Benedetto del Tronto in Italië. Bij de eerste training ben ik hard gevallen, waardoor ik een gekneusde enkel had en ik de rest van het trainingskamp moest toekijken. Hierdoor lag ik er een paar weken uit. Hierna ben ik snel weer gaan trainen, want het NK-baan kwam er alweer aan. Ik wist dat ik niet volledig hersteld was, maar ik probeerde er het optimale uit te halen. Ik heb nog twee Nederlandse Titels weten te veroveren. Eén op de afvalkoers en één op de aflossing (samen met Anna van den Bos en Maya de Jong). Na het NK-baan heb ik veel Europese wedstrijden gereden. Ik zat bijna elk weekend in het buitenland. Soms behaalde ik een podiumplaats. Vorig jaar mocht ik nog meedoen aan de Europese kampioenschappen. Ik behaalde (helaas) een vierde plaats, maar de ervaring was superleuk. Het was jammer dat er dit jaar geen EK was voor mijn categorie. In de zomervakantie zijn we naar Italië gegaan. Hier heb ik veel gefietst en ik kon soms met een Italiaanse club meetrainen. Die week daarop zou ik meedoen aan Italiaanse wedstrijden, maar de avond daarvoor, tijdens de laatste training, viel er een Franse midden in het peloton. Ik viel eroverheen… Geen wedstrijd en weer een blessure. Ik had last van mijn knie die al meteen na de val dik werd. Nu moest ik heel snel herstellen want de week erop was de Flanders Grand Prix in België. Gelukkig had het rusten geholpen en kon ik in België gewoon aan de start staan. De eerste wedstrijden gingen niet geweldig, maar voor mijn doen wel redelijk. Ik ben namelijk niet zo'n sprinter. De tweede dag stond de puntenkoers op het programma. Er werd eerst een halve finale gereden, want we waren met een groot deelnemersveld. Ik voelde me heel sterk en had al een aantal punten te pakken. In de laatste ronde sprintte ik naar voren, zodat ik een goede startpositie zou hebben in de finale. Maar toen, vlak voor de laatste bocht, werd ik aangetikt en maakte een harde klap op mijn hoofd. De hulpverleners kwamen naar mij toe en het enige dat ik mij van dat moment nog kan herinneren is dat ik twee keer schreeuwde: 'Ik moet nog finishen!' Want ik wist dat ik dan in de finale zat. Hierna ben ik weggevallen en het eerstvolgende dat ik mij kan herinneren, is dat er allemaal mensen om mij heen stonden en iemand die vroeg of ik wist welke dag het was. Ik raakte helemaal in paniek omdat ik hier het antwoord niet op wist en ik mij van de wedstrijd amper meer iets herinnerde. Vervolgens viel ik weer weg. Even later kwam ik bij in de EHBO-tent en werd ik met de ambulance afgevoerd naar het ziekenhuis. Hier ben ik door een scan gegaan en is er geconstateerd dat ik 'gelukkig' alleen een hersenschudding had opgelopen.
Op dit moment heb ik al twee weken niks aan sporten gedaan. Eind augustus was het NK-weg en ik heb helaas alleen kunnen kijken. Voorlopig moet ik nog even rusten. Begin september was de Finale van de Europa Cup wedstrijden. Het was in Denemarken en ik stond tweede in het klassement. Ik vind het erg jammer dat ik niet meer deel kon nemen en mijn prijs dus niet in ontvangst kon nemen. Dit seizoen dus maar snel vergeten en mij weer vol op het schaatsseizoen gaan richten. De foto hieronder is genomen vlak voor mijn val.
Ik heb weer veel zin om te schaatsen en hoop goede prestaties te behalen.
Groeten, Eshney

TIJMS
verzekeringen

Op zoek naar service, kwaliteit en scherpe premies?
Laat ons uw verzekeringspakket eens
vrijblijvend doornemen!

TIJMS VERZEKERINGEN B.V.
Gerrit van Assendelftstraat 36
1964 NL Heemskerk

0251-231140
info@tijms.nl
www.tijms.nl

Winnaar prijsvraag

Henk Gouma had de leukste reactie.
Zijn inzending wordt beloond met een fles rode wijn.
Zie verderop in dit clubblad de nieuwe prijsvraag.

Conditietraining

De schaatstrainingen onder leiding van Simon Wijte verhuizen op 2 oktober weer naar park Assumburg. Verzamelen bij het clubgebouw. De training is van 18.30 uur tot 20.00 uur en is voor jong en oud. Elk niveau kan meedoen.

COR BLOEDJES
AUTOSERVICE
Timmerwerf 44 in Heemskerk
0251-238564
Voor onderhoud, reparaties, verkoop en APK

KROONE LIEFTING
Rijwiel speciaalzaak
o.a Batavus-Gazelle-Koga Miyata-Giant
Rijksweg 137
1906 BG Limmen
www.krooneliefting.nl

van lieshout
AUTOSCHADE
Parallelweg 47
1948 NK Beverwijk
Tel.: 0251 229175
Fax. 0251 226444
info@vanlieshout.nl
www.vanlieshout.nl

ONTSTOPPINGSBEDRIJF
CEES FILIPPO
Tel. 06-51 59 83 90
WWW.CEESFILIPPO.NL
Verstopte **riolering** of afvoerleiding, oplossen van stankproblemen en camera inspecties. Maar ook voor het plaatsen of vervangen van riolering.

Maurice Versteyne
Sierbestrating & Tuinaanleg
telefoon: 0251 237039
Een tuin van Maurice Versteyne staat voor Stijl en Klasse met een Persoonlijke Uitstraling Hierdoor is voor iedereen een droomtuin te realiseren
www.mauriceversteyne.nl

Ko Toedestart vertelt

UIT DE SERIE KO VERTELT DEEL 11.....

Beste KJ'ers,
Het is zondag 6 april. De tv staat op de Belgische sportzender Sporza en ik kijk met een straffe Hendrik in m'n rechterhand naar de Ronde van Vlaanderen. Voor de juiste beeldvorming, straffe Hendrik is een heerlijke Belgische tripel (bier) en niet wat jullie misschien denken. Ik ben helemaal in Belgische sferen. Ik kijk al uit naar Luik-Bastenaken-Luik, waarbij de straffe Hendrik plaats maakt voor een voortreffelijke Rochefort 10. Met de Ronde Van China (nr. 39 met witte rijst), laat staan met de Tour Down Under (elke 5 minuten weer rechtop op de bank gaan zitten om het bloed uit je hoofd naar beneden te laten zakken) heb ik niks. De ronde van Vlaanderen dus.
Ik kijk of ik nog punten in het landschap zie die ik herken.
Ik heb hem namelijk zelf in de jaren '90 gereden. We gingen er destijds met een clubje heen.
Wat me is bijgebleven, is dat er twee echte Friezen, althans wat hun naam aanging, mee waren. Piet Plasma en Keimpe Klisma. Keimpe was een schijterd in de afdaling en Piet was altijd met het weer bezig en liep daar altijd over te zeiken. Later is-ie bij SBS 6 een weerprogramma begonnen, maar niet eerder voordat-ie z'n naam veranderd had. Inderdaad ja , Paulusma lijkt op Plasma.
Maar afijn, wij destijds naar België afgereisd om de Ronde van Vlaanderen te rijden. We hadden overnachtingen geboekt in het liefelijke plaatsje Rozebeke, vlakbij Zottegem. De uitbaatster van pension de Zavelput, Kobie de Meckeraere, stond ons al buiten op te wachten.
Keimpe, zich geheel in het buitenland wanende, wilde laten zien dat-ie ook een woordje over de grens sprak. Hij keek Kobie veelbetekenend aan en wilde zeker weten of zij het wel was.
Daarop sprak hij de legendarische woorden: "Ko bie or not Ko bie?" Kobie keek wat vreemd maar bleef boven alles vriendelijk en heette ons van hartelijk welkom. Keimpe vroeg aan haar of er ook een toilet op de kamer aanwezig was. Helaas niet, "maar wel op de gang," was het antwoord.
Of er dan ook een wastafel op de kamer was. "Ja dat wel."
Na een veelbetekenend "Ooohh" van Keimpe reageerde Kobie onthutst met "Oh mijn kod…"
Waarop Keimpe haar vroeg of ze er dan ook nog een frietkot op nahield, hetgeen in België niet echt gek is. Nee dat had Kobie niet, maar wel een uitstalling aan de weg met artisanale producten.
Ik keek Keimpe vragend aan en dacht gelijk, Keimpe in het hoofd hebbende, aan een dierentuin die olifantenklisma's van haar kocht of zo. Of zetpillen voor bavianen, zodat de roodkleurige zwelling van het achterwerk wat minder zou zijn. Misschien kon ik dan zo'n zetpilletje na de Ronde van Vlaanderen wel plaatsen, want die kasseien doen wat met je zitvlak.
Kobie zag ons onbegrip en wist ons te vertellen dat artisanaal betekent dat het op ambachtelijke wijze is gemaakt. Ik bedenk mij dat ik artisanale kinderen heb.
Kobie nodigde ons daarop uit om een op artisanale wijze gebrouwen biertje (een Brugse Zot) te komen drinken. Deze Brugse Zot was zo lekker dat het niet bij eentje bleef en vervolgens ging er een heel gekkenhuis door de kelen. De eerste schonken we nog voorzichtig uit (denk om de gist!), maar later dronken we het als ware het pils. De gist deed binnen een paar uur zijn werk en toen was er geen klismaatje meer nodig.
Zie je….. heeft het toch met elkaar te maken.
Nu begrijpen jullie mijn voorliefde voor Belgisch bier, alhoewel je voorzichtig moet zijn met uitschenken want voor dat je het weet heb je een zitvlak als een baviaan en dat komt niet van het fietsen.

Veel plezier komend schaatsseizoen.

Ko toe de Start

Mededelingen voor het nieuwe schaatsseizoen

AANVANG VAN DE TRAININGEN
Het schaatsseizoen begint dit jaar vroeg. De ijsbaan Haarlem is vanaf zaterdag 27 september open voor publiek.

- De eerste KNSB training voor licentiehouders is al op maandag 29 september.
- De trainingen voor de recreanten beginnen op dinsdag 30 september.
- Schoolschaatsers starten op zaterdagochtend 4 oktober met de eerste les.

TOEGANGSPASJES
Het systeem voor toegang tot de ijsbaan is vernieuwd. Schaatsers hebben nog uitsluitend toegang tot

adrichem
containers
beverwijk

nationaal en internationaal transport, inzameling van afval en reststoffen en containerverhuur.

Lijndenweg 7 1948 ND Beverwijk
Tel 0251-229144
E-mail info@adrichem.com

VERKOOP/VERHUUR PROFESSIONELE LICHT & GELUIDSAPPARATUUR VOOR ORKEST - DISCO - CONCERT - OMROEP - EVENEMENT- VERGADERING. TEVENS VERHUUR VAN PODIUMDELEN - GROOTBEELDVIDEO - AGGREGATEN.

M-SOUND
LIGHT/SOUND/CASES

De Trompet 1344
1967 DA HEEMSKERK
Telefoon: 0251-211622
Telefax: 0251-213126
E-mail: info@m-sound.nl

Er zijn twee plaatsen waar U lekker eet!
bij U thuis en . . . . bij :
,oase,
ARENDSWEG 2, BEVERWIJK, TEL.0251-225302
MAANDAG EN DINSDAG GESLOTEN

SEVERIJNSE
DAKBEDEKKINGEN BV

Dakbedekkingen Lood- en zinkwerken
Dakisolatie

Bezoekadres:
Ambachtsring 25c,
1969 NH Heemskerk
Tel: 0251-242315
Fax: 0251-251653
Mobiel: 06-53175889
Email: info@severijnse.nl

de baan via de draaihekjes. Dit geldt ook voor de KNSB-trainingsuren. Licentiehouders ontvangen een nieuwe toegangspas die de bekende licentiekaart vervangt.

Recreanten maakten al langer gebruik van toegangspassen, maar ook deze passen worden vervangen; ze dienen persoonlijk te worden ingeruild bij de kassa van de ijsbaan. Tegoeden van de oude kaarten (bestaande tien- of 25-ritten kaarten) worden dan overgezet op de nieuwe passen. De oude passen kunnen gratis omgewisseld worden (zie ook de website van de IJsbaan).
Schaatsers krijgen slechts één pas die gebruikt moet worden voor toegang voor de KNSB uren en ook voor de recreatie uren.

Nieuwe pasjes voor licentiehouders worden op maandag 29 september bij de poort uitgedeeld door medewerkers/trainers van KJ. Echter, schaatsers die al een pasje hebben voor de vrije uren, moeten deze persoonlijk aan de kassa inruilen voor hun nieuwe pas. Medewerkers van de IJsbaan Haarlem zijn in de eerste week bij alle trainingsuren aanwezig om het omwisselen van de passen te faciliteren. Er zijn hiervoor tijdelijk twee kassa's in gebruik. Het omwisselen is een eenvoudige handeling, maar KOM SVP RUIM OP TIJD om wachtrijen te vermijden en neem je oude pasje mee!

MARATHONCOMPETITIE
Er is op 29 september na afloop van het KNSB trainingsuur H03 geen vrije training. Wel op 6 oktober. Dan is ook de inschrijving voor de Marathoncompetitie geopend. Op 13 oktober zijn de eerste Marathonwedstrijden in de categorie D, C1/M1 en C2. De marathonrijders van de categorie C1 en M1 rijden een gezamenlijke wedstrijd met een gelijk aantal ronden. Voor iedere categorie is er een aparte uitslag en een apart klassement. De masters zijn verder opgedeeld in M2, M3 en M4 die hun eerste wedstrijd rijden op 20 oktober.

Een heel fijn schaatsseizoen toegewenst!

Cor Enthoven 40 jaar in het asfalt

Donderdag 21 augustus jl. is in het clubhuis van IJsclub Kees Jongert de besloten receptie gehouden voor Cor Enthoven. Cor heeft 40 dienstjaren gemaakt bij zijn werkgever Tata Steel en dat moest gevierd worden.
Mede dankzij de medewerking van Bestuur en Lida en Jos Niesten is de receptie een groot succes geworden. Dank daarvoor!

Baandert Buffels en medewerkers wielerronde in het nieuw

Dat ziet er gelikt uit!

Jacht op de clubrecords 2014-2015

EVEN DE STAND VAN ZAKEN WANT……HET JACHTSEIZOEN IS WEER GEOPEND!

100 METER JUNIOREN C DAMES
12,01 Eshney van Balen 21/12/13 Amsterdam

300 METER JUNIOREN C DAMES
29,31 Eshney van Balen 10/11/13 Haarlem

500 METER JUNIOREN C DAMES
43,87 Eshney van Balen 21/01/14 Heerenveen

700 METER JUNIOREN C DAMES
1;02,74 Eshney van Balen 15/11/13 Haarlem

1000 METER JUNIOREN C DAMES
1;31,81 Eshney van Balen 09/11/13 Haarlem

1500 METER JUNIOREN C DAMES
2;13,26 Eshney van Balen 29/01/14 Heerenveen

3000 METER JUNIOREN C DAMES
4;44,16 Eshney van Balen 21/01/14 Heerenveen

300 METER JUNIOREN B HEREN
26,60 Luc Heine 28/12/13 Amsterdam

500 METER JUNIOREN B HEREN
40,13 Luc Heine 10/12/13 Heerenveen

700 METER HEREN JUNIOREN B
56,22 Luc Heine 23/02/14 Haarlem

1000 METER JUNIOREN B HEREN
1;18,61 Luc Heine 10/12/13 Heerenveen

1500 METER JUNIOREN B HEREN
1;59,90 Luc Heine 18/11/13 Heerenveen

3000 METER JUNIOREN B HEREN
4;11,14 Luc Heine 01/03/14 Enschede

Prijsvraag

Wat is hier gebeurd?
Wie het weet stuurt zijn reactie naar de redactie:
duingoedhart@ziggo.nl
De meest ludieke reactie wordt in het clubblad geplaatst en beloond met een fles rode wijn.
Over de uitslag wordt niet gecorrespondeerd.

De uitdaging nr 1

MIJN UITSTAPJE NAAR DE MONT VENTOUX, door Eduard de Vilder
Twee jaar geleden, toen ik 70 jaar werd, besloot ik om nog eens gek te doen en de Alpe d'Huez te beklimmen. Ik vond het een mooi verjaardagscadeau voor mijzelf en na een leven vol uitdagingen was dit toch wel de kroon op mijn avontuurlijk bestaan.

Ik kwam terug van een korte vakantie in Toscane en zag die berg liggen, niet wetende wat mij precies te wachten stond, nogal naïef. Ik stond op de camping aan de voet van de klim. Ik fietste de camping af en begon direct aan de klim. FOUT! De eerste paar kilometers waren het steilst en ik zat bij de eerste bocht al stuk, dus tandje terug. Ik herstelde gelukkig snel en heb de tocht goed volbracht en mijzelf die avond getrakteerd op een lekker Belgisch biertje. Tijdens het nuttigen van mijn biertje bedacht ik, goh, waarom volgend jaar niet de Mont Ventoux?
Helaas was het vorig jaar niet mogelijk de berg te beklimmen, hij was afgesloten wegens zeer slecht weer, dus weer een jaar wachten en inmiddels goed in vorm proberen te blijven.

Gelukkig is mij dat gelukt, mede door mijn fiets- en schaatsmaten, die mij veel kopwerk hebben laten doen. Nu, inmiddels 72 jaar, moest het maar gebeuren.

Met mijn vriendin, die een camper bezit, zijn we een paar dagen na mijn verjaardag richting Bédoin. gereden en hebben een plekje op de camping gezocht. Ik was nogal zenuwachtig vanwege de afstand. Die berg is tenslotte een stuk langer dan de Alpe d'Huez en het gemiddelde stijgingspercentage was ook niet mis. Helaas was het weer niet al te best, veel wind en bewolkt, maar de temperuur was in orde dus ik besloot geen extra kleding mee te nemen. WEER FOUT!

Het begin van de berg ging een stuk makkelijker dan de Alpe, dus ik dacht, makkie! Met een snelheidje van zo'n 18 km per uur dacht ik het snel af te kunnen ronden, maar ook hier was ik ietsje naïef. Het gemiddelde ging al snel naar beneden en ik zag dat ik nog nauwelijks 10 km per uur kon aanhouden. Na een km of 15 zag ik een vrouw over haar stuur hangen en ik besloot even te stoppen. Ik vroeg haar of het nog wel ging en ze antwoordde: "I rather die then give up". Ze bleek uit Canada te komen en was met dezelfde droom bezig als ik. "Kan ik iets voor je doen?", vroeg ik. "No, no, I'm oké." Ik vervolgde mijn tocht en voelde al gauw dat dit geen sinecure was; mijn benen deden het nog wel goed, maar mijn longen stonden op ontploffen. Maar zoals jullie zullen begrijpen, is opgeven geen optie. Op een moment begon het te regenen en zag ik een restaurant.

Ik besloot om even te schuilen, maar na enige tijd ben ik maar weer door gegaan omdat het er niet uitzag dat het ooit zou stoppen. Hier begon het ook tot mij door te dringen dat ik niet de juiste kleding mee had. De temperatuur was inmiddels ook al een aantal graden gedaald en dat merk je snel als je even stopt. Nu begon het echte werk; de bomen maakte plaats voor ruige stenen en het kwam mij voor dat het stijgings-percentage ook snel omhoog ging. Juist op het moment dat ik dacht even een voet aan de grond te zetten, zag ik uit de mist het monument van Simson opdoemen.Dit was voor mij het teken 'je bent er nu zo'. Even snel een fotootje gemaakt, maar dat ging ook niet van harte; mijn vingers stonden al krom van de kou. Snel doorgaan was het devies. Nu kwam ik bij de laatste bocht en daar moest ik ineens 23% en een stormwind overbruggen. Ik dacht dit red ik niet, maar toen zag ik uit de mist een stuk of 8 meiden met kleurrijke kleding en vlaggetjes mij gillend tegemoet komen. Ik dacht 'nu kan ik niet meer afstappen' en met mijn laatste krachten klom ik naar de streep. Toen bleek dat ze er niet voor mij stonden, maar voor iemand die achter mij reed. Jammer, maar ik deed maar net of het voor mij was. Ik heb snel een selfie gemaakt en toen snel naar beneden want ik was tot het bot verkleumd.
Eduard

c.nelis bouw & ontwikkeling

De Trompet 2850

1967 DD HEEMSKERK

Tel. 0251-248844

Alkmaarseweg 79B
1947 DB Beverwijk
0251-272894
gtmkool@ziggo.nl

TANDPROTHETISCHE PRAKTIJK
GERARD KOOL

Verstand Van Lekker Vlees

KEURSLAGER

Bachplein 25,
Heemskerk,
Tel.: (0251)-232591

F. v. VELDHUIZEN, *keurslager*

LUBBERS
WONEN & SLAPEN

WWW.LUBBERSHEEMSKERK.NL

Gerrit van Assendelftstraat 3
1961NH Heemskerk

Tel 0251-232813

Adek
bouwkundig
teken- en advies buro

Commandeurslaan 26 1964LZ Heemskerk
t.0251-206255 f.0251-205103 m0612466291
mail: info@btbadek .nl site www.btbadek.nl

advies-ontwerp-tekenwerk-aanvragen-begeleiding

BosInfra BV

- Aannemer in grond-, weg- en waterbouw
- Gespecialiseerd in het aanbrengen van verticale infiltratie
- Machinaal straten en aanbrengen van riool
- Groenvoorzieningen en particulieren tuinaanleg

Oudendijk 3b, 1969 ML Heemskerk | telefoon: 06 - 53 11 61 50

De uitdaging nr 2

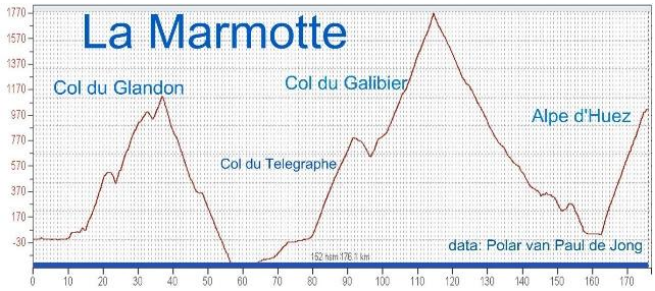
DE HOMERIDE VAN STEPHAN OTTENHOFF

Eerder dit jaar heeft Renée een stukje geplaatst over ‘mijn’ Homeride om wat donateurs te werven. Dat is aardig gelukt. In ruil daarvoor heb ik haar beloofd een ‘klein’ stukje te schrijven over mijn ervaring.

Fietsen voor een goed doel….

Niet echt mijn ding. Goede doelen zouden er eigenlijk niet moeten zijn. Kinderen worden niet langdurig ziek en knappe vrouwen laten geen scheten. Ouders moeten bespaard blijven van de overweging hoe dicht ze bij hun kind willen/kunnen zijn. Ronald McDonald maakt een verblijf dicht bij je zieke kind vanzelfsprekend (geld maakt het verschil). Mijn kiezelsteentje heb ik bijgedragen. Ruim € 16.000 heeft Team Profource bijgedragen aan de in totaal ruim € 900.000.

Ik sport fanatiek, maar ben geen fanatiek sporter. Een koersje per week (woensdags op Sloten), vooraan rijden, elke ontsnapping proberen mee- of dichtrijden is mijn training.



Dit jaar lag mijn doel, wat betreft fietsen, op 'goud' ophalen na afloop van La Marmotte. Ter aanvulling heb ik vanaf maart samen met drie vrienden om de vier weken leuke tochtjes uitgezocht (ik geloof trouwens wel dat 2x per week een koersje fietsen en ruim van tevoren in Bourg d’Oisons aankomen afdoende kan zijn om La Marmotte goed uit te kunnen fietsen).

Mijn eerste serieuze tocht was de Ronde van Vlaanderen, de kleine versie in april. Wat kasseien stroken, paar vervelende heuveltjes, maar verder prima te doen. Een week later de Parijs Roubaix Challenge. Op een stuk of 3 stroken na, gelijk aan de prof rit. Dat was machtig. Niets is mooier om 35km/u een groep MTB'ers en racefietsers voor te blijven of voorbij te gaan en door te trappen. Aan het eind van de tocht had ik het wel in mijn benen zitten en moest ik af en toe afhaken op het asfalt. Tip is wel flink vooraan de strook op te gaan, dit verlaagt het risico op een valpartij aanzienlijk. Ik snap trouwens nog steeds niet hoe een prof na een valpartij door kan fietsen. Sommige stroken zien er gewoon niet uit. Vooral de gaten in de weg kunnen voor je banden en valpartijen fataal zijn. Theo van Lieshout waarschuwde mij nog dat mijn fiets het zwaar te verduren zou krijgen, maar dat viel reuze mee. Ik had nog wel nieuwe velgjes gekocht (Mavic Race Ksyrium Elite), dus misschien heeft dat geholpen en waren m’n oude velgjes naar de filistijnen gegaan. Volgende keer wel goedkopere buitenbandjes want na thuiskomst en weer op 8 bar gepompt kwam de binnenband naar buiten.

Een andere tocht die ik heb gefietst is de Tecklenburger Rundfahrt. Prachtige tocht, nauwelijks verkeer, 175 km en net over de grens bij Enschede. Tijdens die ervaring werd ik wel met de neus op de feiten gedrukt. Sommige fietsers realiseren zich niet dat fietsen net motorrijden is (uitkijken!). In mijn geval werd een afdaling me bijna ‘fataal’. Ik moest tijdens een afdaling uitwijken voor een malloot die zonder omkijken de weg overstak en mijn ‘lijn’ en links uitwijken ‘nogal’ belemmerde (hij had een afslag gemist). Schreeuwen heeft geen effect (en deed ik ook niet), remmen ook niet (was wat vochtig en mijn achterwiel begon te glijden) en dus eindigde ik op een soort richel van ruim een meter hoog en 30 cm breed. Gelukkig ben ik een goed getrainde MTB’er (niet dus) en wist ik mij wonder boven wonder fietsend te houden, al stuiterend over takken, boomstronken en vooral die afgrond rechts proberen te vermijden. De malloot fietste overigens door zonder om te kijken.

Tijdens mijn voorbereiding bleef mijn rug een redelijke zorg. Sinds een valpartij op het circuit in Beverwijk (met onder andere Bas Vosbergen) bleef ik chronische pijn in mijn rug houden (schaatsen ging wel afgelopen winter). Na een paar goede behandelingen en wonderlijk genoeg na de kasseienstroken, was die pijn nagenoeg verdwenen. Echter, de hoop vervloog drie weken voor de Homeride nadat ik mijn zwager hielp een muurtje af te breken. Dat opruimen en de beweging die ik daarbij maakte, overleefde mijn rug opnieuw niet.

Eventjes dus niet fietsen tot een week voor de Homeride. Het plan was de 'Ardense pijl', 175 km te fietsen. Tijdens die mooie tocht, georganiseerd door een leuk wielerclubje in Dolhain (België), bleek mijn rug inderdaad niet bestand te zijn tegen klimmetjes. Gelukkig fietsten we verkeerd en konden we na 125 km weer naar huis (en was ik op tijd voor een Turkse bruiloft, met een goed excuus om niet te hoeven dansen).

Echt veel ‘zin’ had ik dus niet aan de Homeride (doel was La Marmotte). Donateurs kan je nu eenmaal niet teleurstellen en natuurlijk was voor mij afzeggen geen optie.

Op zaterdag 28 juni zag het weer er nogal dreigend uit, maar toen de fietsers om 15.00 uur uit Groningen vertrokken, fietsten ze mooi om de buien heen. Het Profource Homeride team had weinig ervaring (mijn mening) en mijn zorgen over het weer, de wind en in de nacht rijden bleken vooral, voor wat betreft de nacht, gegrond. Vermoeidheid en toch extra concentratie heb je nodig om in de nacht een beetje door te fietsen. Mijn ervaring was trouwens ook maar beperkt. Ik had nog wel de 24 uur van Zandvoort gefietst. Zonder enige slaap hard fietsen is gewoon moeilijk (zelfs op een gesloten circuit moet je geen bochtje missen).

Ik wist trouwens niet dat er renners zijn die 800 km in 24 uur kunnen fietsen. Wat een bikkels!
Ik startte de nacht van zaterdag op zondag om 01.00 uur en had er zin in. Ik was al vanaf vroeg in de morgen op en de hele dag in de auto zitten, begon flink te vervelen. Ik vertrok vanaf Utrecht naar het stadion van Sparta (Rotterdam), een paar pannenkoeken eten om vervolgens met twee nieuwe renners naar Tilburg te fietsen. Onderweg zat ik even niet op te letten en ik knalde met mijn wiel in een gat in de weg. Lekke band en we verloren de aansluiting met een leuk groepje (goed tempo). Band vervangen en vervolgens een half uur hard doortrappen om weer aansluiting te krijgen. Dat namen mijn collega-fietsers me niet echt kwalijk (het hoefde wat hen betrof niet, maar ze vonden toch ook wel weer leuk om de groep in te halen).

Na aankomst in Tilburg en een ontbijtje vervolgde ik mijn weg met opnieuw twee nieuwe renners naar Maastricht.

Het verval begon zich bij mij zo langzamerhand te openbaren. De afleiding van Nederland bij nacht was verdwenen (over de Erasmusbrug fietsen en hele leuke Zuid-Hollandse dorpjes) en de laatste 50 km zat ik af en toe al knikkebollend op de fiets. Ik ben toen flink achter mijn collega-renners gaan fietsen (het is gewoon te gevaarlijk voor je medefietsers).

Eindelijk aangekomen in Maastricht was het zo snel mogelijk naar huis want Nederland moest spelen. Ik had er 305 km op zitten en ik had zin in chips en bier.

La Marmotte werd niet een groot succes (qua prestatie). Na Col du Telegraphe moest ik afscheid nemen van de gouden koers, ik had nog wel 20 minuten speling. Het restant heb ik 10 minuten fietsen en 5 minuten rust, bergop uitgefietst. Dat was wel jammer, maar ach, je hebt maar één rug en ik had weer een goede reden om La Marmotte een derde keer te fietsen (tenslotte ook leuk om alle kleuren in je bezit te hebben). Ons verblijf in een prachtig huis in Venosc (niet duur, hele goede voorzieningen, geschikt voor zo’n 14-16 man) was heel gezellig, dus we gaan het in 2016 gewoon nog een keer proberen.

Groetjes Stephan

MTB toertochten

Op *zondag 26 oktober* organiseren we de eerste MTB toertocht in clubverband. We starten gezamenlijk om 09.00 uur vanuit ons clubhuis in park Assumburg. *Neem wel een duinkaart mee want wij rijden een stuk door het duin.*

Hoewel het een clubgebeuren is, zijn vrienden en kennissen als introducé van harte welkom! Het is de bedoeling dat iedereen die mee wil, ook mee kan. Afhankelijk van de deelname en de individuele vaardigheden vertrekken er meerdere groepen, elk met een voorrijder. De snelheid wordt per groep aangepast. De lengte van de tocht is circa 40 km. De route volgt een afwisselend parkoers. Een deel op de weg, duin en een stukje strand. Na afloop verzamelen we weer in ons clubhuis voor een kop soep en de traditionele nababbel. Bovendien is er ook gelegenheid om de fietsen af te spuiten. Kosten € 2. Voor eventuele meer informatie: fam.enthoven@ziggo.nl.

JUBILEUM MTB-TOCHT VOOR HET GOEDE DOEL
Op *zondag 23 november* organiseert ijsclub Kees Jongert in samenwerking met Stichting Wielercomité Heemskerk en Pro Kids IJmond een MTB-toertocht voor een goed doel. Dit jaar is gekozen voor 'Het Huis Achter de Duinen'. Dit huis wordt momenteel aan de Rijksstraatweg in Heemskerk gebouwd. Het wordt een huis waar zes meervoudig complex gehandicapte bewoners gaan wonen. Zij gaan daar wonen onder begeleiding en waar mogelijk zelfstandig. Zie ook www.stichtingachterdeduinen.nl.

Het initiatief voor dit huis komt van de familie Van Rixel en is zeer uitdagend en natuurlijk verdient dat ondersteuning. Om bovengenoemde reden hebben de IJsclub, het Wielercomité en Pro Kids IJmond deze MTB-toertocht gekoppeld aan dit goede doel.

We hopen net als vorige keren op heel veel deelnemers. Zij gaan met de mountainbike weer langs het duin en over strand. Het is een geheel uitgepijlde tocht met diverse klimmetjes. Nadere details volgen nog.

Uitslag Assumburgloop 2015

In totaal stonden er op 7 september een kleine negentig lopers aan de start bij de Assumburgloop over 2,5 en 10 km. Al vrij snel na de start waren er twee koplopers bij de mannen. Jan van der Veer uit Assendelft en de Heemskerker, Edwin Aardenburg. Halverwege de wedstrijd liep Van der Veer langzaam bij Aardenburg weg en won de wedstrijd met een tijd van 36 minuten en 15 seconden. Tweede werd Edwin Aardenburg met 37.35 en derde Frank Jansen met 40.05 Een parkoersrecord dat zat er niet in en staat nog steeds op naam van Edwin Aardenbrug met een tijd van 35.00. Bij de dames ging de overwinning naar Tracy Andringa die met een tijd van 47.09 de winnares van vorig jaar, Marja de Wild, ruim voor bleef. Marja noteerde een tijd van 48.05 en vlak daar achter werd Laura Gerding derde in 48.15.

De volledig uitslag

Heren 10 km
1. Jan vd Veer 36.15
2. Edwin Aardenburg 37.35
3. Frank Jansen 40.05

Dames 10 km
1. Tracy Andringa 47.09
2. Marja de Wild 48.05
3. LauraGerding 48.15

Jongens 2,5 km
1. Thom Vessies 8.22
2. Rick Thomassen 8.42
3. Mark Thomassen 9.25

Meisjes 2,5 km
1. Esme Bakker 9.40
2. Melissa Roling 10.27
3. Brit Denneman 10.59

Sponsors

Sponsors

Sponsors

Sponsors

PMC

ISO 9001 HKZ

Gespecialiseerd in het behandelen sportblessures.

Janneke Stolk sportfysiotherapeute i.o

Ellen van Wetering sportfysiotherapeute i.o

Heemskerkerweg 191
Tel 0251-239101
1945 TG Beverwijk
www.fysiobeverwijk.nl
fysiotherapie@fysiopmc.nl

BEVAM bouwbedrijf

Lijnbaan 47 Heemskerk
Tel. 0251-240127 Fax. 252027
www.bevam.nl

Nieuwbouw
Verbouw
Onderhoud

Schaatsspeciaalzaak

ronding slijpen
thermopakken
ritsbroeken
overhoezen
salopettes
klapsets
jacks
etc. etc.

Bosch Sport velsen

Hoofdstraat 182
Santpoort-Noord
023 5385 459
maandag gesloten

Jack Wolfskin

raps

CRAFT

BONT WORLD'S FASTEST SKATES

ZANDSTRA SPORT

www.boschsport.nl

IJsclubleden 10% korting op vertoon van het lidmaatschap

HOVENIERSBEDRIJF GERARD DAM

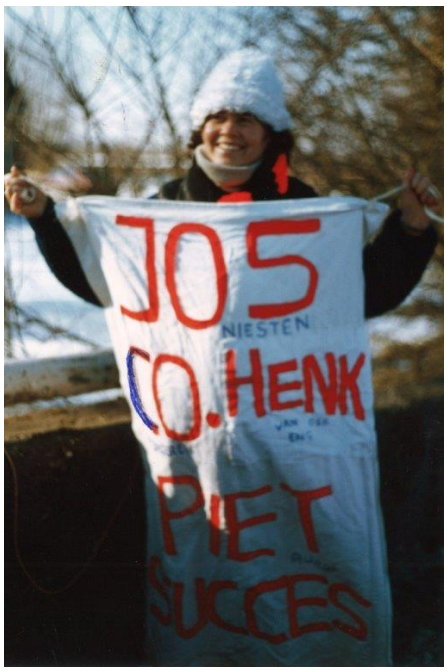
- tuinontwerpen
- tuinaanleg en -onderhoud
- kwekerij

Krochtweg 6A
1964 MB Heemskerk

Bel voor vrijblijvende
prijsopgave 0251-238729 / 06-53172110

Natuurijsman Co van Tongeren

De meesten van jullie weten wel dat ik al geruime tijd verzamelaar ben van alles wat met schaatsen op natuurijs te maken heeft. Zo verzamel ik oude schaatsen, maar ook ijskaarten en schaatsmedailles van toertochten. Voor dat laatste had ik een oproep gedaan in de regionale krantjes. Meestal krijg ik weinig reacties, maar dit keer kreeg ik een reactie van Jane van Tongeren. Voor hen die nog niet zo lang lid zijn, dit is de vrouw van Co van Tongeren. Co is helaas in december 2013 overleden. Hij was een echte natuurijsman. Lagen de sloten in de polder bij Uitgeest amper dicht, dan ging Co kijken of het ijs al hield. Hij wilde graag één van de eersten zijn die de schaatsen onder bond, zo niet de allereerste. In de Elfstedentocht van 1963 werd hij bij Vrouwbuurstermolen van het ijs gehaald. Dat is een buurtschap in het Bild, een klein aantal kilometers voor Bartlehiem. Vanaf daar is het nog iets minder dan 50 km tot de finish in Leeuwarden. In ’85 en ’86 reed Co beide tochten fluitend uit, maar in ’97 moest hij wegens ziekte helaas verstek laten gaan. Ook vele malen was hij bij de Alternatieve Elfstedentochten actief. In Canada, Finland en ook op de Weissensee blies hij een aardig woordje mee. Toen er na 1963 ook marathons werden gereden op kunstijs behoorde hij tot de vaste deelnemers. Zoals in het begin reeds opgemerkt, hij was een echte natuurijsman. Jane belde mij dat ze nog een aantal schaats-medailles had en of ik daar belangstelling voor had. Dat was niet tegen dovemansoren gezegd. Zo kwam ik dus in het bezit van een groot aantal medailles, hoofdzakelijk uit Noord-Holland. De vele bekers en andere sportmedailles heb ik niet meegenomen, maar die hoeveelheid was indrukwekkend. Nu verzamel ik alleen natuurijsmedailles van tochten in Nederland. Dus prijsmedailles van wedstrijden gereden op een ijsbaan of in het buitenland, behoren niet daar toe. Toch heb ik de hierbij afgebeelde medaille wel meegenomen. Deze medaille heb ik toegevoegd aan het archief van de club, want zoals ook in ons jubileum boek is opgenomen, hebben wij bij de opening van onze 2e ijsbaanlocatie in de winter van 1981/1982 een marathon georganiseerd. Bij de wedstrijd bij de Veteranen, Co was toen al in de 40, haalde hij de derde prijs. De wedstrijd werd in deze categorie gewonnen door Henk Borst voor Onno Nijboer. In de uitslag bij de A-rijders vinden we alleen maar toppers uit die jaren; 1e Henk Portengen, 2e Jos Niesten en 3e Jos Pronk. Bij de B-rijders won Emiel Hopman, die later onder de bijnaam ‘De Hulk’, het peloton bij de A-rijders nog vaak zijn wil oplegde. In deze categorie werd Albert Lute, toen als 16 jarige, heel mooi 13e . Dat Jane naast supporter ook verzorger en inspirator was, hoeft eigenlijk geen betoog. Bijgaande foto’s bij dit artikel bevestigen dit nog maar weer eens. Ik denk dat vele oude makkers met mij nog wel weer even aan Co terug denken, als we in een van de komende winters weer eens onze schaatsen gaan proberen op de Crommenije, de Ham of een van de sloten richting de molen ‘de Woudaap’. We kijken dan even omhoog en steken een hand op als groet naar Co.



Een aantal dagen na dat eerste telefoontje, belde Jane me nog een keer op. Ze had nog meer medailles gevonden. Bij het bekijken van wat oude schaatsfoto’s, vertelde ze mij dat ze ook nog een paar houten onderdelen had van het voormalige bruggetje van Bartlehiem. Het bruggetje is een aantal jaar geleden geheel vernieuwd. De oude delen had Co gekregen van het Eerste Friesche Schaatsmuseum (Gauke Bootsma) uit Hindeloopen. Als er iemand is die daar belangstelling voor heeft, neem dan even contact op met Jane of mij, zij wil er graag vanaf.
Matthy van Klaveren

Gespot...

Links:
Hoezo ‘op grote voet’?
Nou nog een ijzer eronder…

Rechts:
Het valt niet mee, vlaggen tijdens de Wielerronde Heemskerk…

Rabo fietsdag

Zondag 21 september deed ik mee aan de Rabo fietsdag en met mij 3.600 anderen voor hun vereniging. Fantastisch was het om te zien hoe Astrid met Jan en Meike deze dag voor onze jeugd hebben opgezet. Vele verhitte en glunderende gezichten heb ik gezien bij de laatste klim richting golfclub. Met recht kunnen we zeggen dat onze jeugd zich heeft ingezet dankzij de initiatieven van de begeleiders. Een compliment en een dankjewel aan hen. Zij hebben onze club weer positief op de kaart gezet met een sportief evenement en een mooie dag voor de jeugd.
Jos Niesten

Wil je iets delen met de leden van je club? Een mooie foto, een bijzondere prestatie of een leuk evenement? Mail het naar duingoedhart@ziggo.nl en je leest het in De Doorloper. DOEN!!

Op de website www.ijsclubkeesjongert.nl staat een versie van de Doorloper met kleurenfoto’s.