PORT BETAALD
HEEMSKERK

DE DOORLOPER

clubblad van

aangesloten bij de KNSB

Inhoud

	Pagina
Inhoud	1
Column van Nico	2
Van de redactie	2
Uitglijders	3
Belangrijke data	3
Column van Eshney van Balen	3
Clubkampioenschappen langebaan 2013-2014	4
Verslag Algemene Ledenvergadering 2013	5
Schoolschaatsen weer van start	6
Ko Toedestart vertelt	8
Column van Suzanne Bos	8
Jacht op de clubrecords	10
AED cursus	10
Kees Jongert IJsclub van de week	10
Opbrengst Rabo fietsdag	10
MTB-tocht voor het goede doel	11
Jeugdsportdag	13
De uitdaging: strandrace Hoek van Holland-Den Helder	
- Verslag van Jos Niesten	14
- Verslag van Janneke van der Kolk	16
Kees Jongert op het ijs 30 november 2013	18
Uitslagen langebaan	18
Uitslagen marathon	20
Gespot	21
Wedstrijdkalender	22

Column van Nico

Wat stond onze gemoderniseerde sneeuwschuiver in de kantine te blinken, tijdens de jaarvergadering. Kees Denneman had er een nieuwe Honda motor en schuiver opgezet en daarna was de machine opnieuw in de verf gezet. Laten wij hopen dat de schuiver deze winter kan worden ingezet, want dan weten wij zeker dat er weer natuurijs is. De afgelopen winter werd een sneeuwschuiver node gemist en moest veel werk met de hand worden gedaan. Overigens, aan nieuwe handschuivers heeft Kees ook gedacht. Naast de machine stonden vier grote aluminium schuivers, gemaakt door en naar een ontwerp van Kees. Als blijk van waardering kreeg Kees voor zijn werk, naast de vele lovende woorden, een mooie bos bloemen uitgereikt.
Er was weer ruime belangstelling van de leden voor de jaarvergadering en dat is voor het bestuur natuurlijk goed. Prachtig ook om te zien en te horen hoe elk bestuurslid over haar of zijn taak in het bestuur rekening en verantwoording aan de leden aflegt. Aan de betrokkenheid en het enthousiasme waarmee dit werd gedaan, is heel duidelijk te zien en te horen dat iedereen erg betrokken is bij onze club. Echte heikele onderwerpen kwamen in de vergadering niet aan bod. Belangrijk is wel dat wij het komend jaar ons 50 jarig jubileum vieren. De wijze waarop wij dit gaan doen vinden jullie terug in het verslag van de secretaris.
Ik heb genoten van de Kees Jongertleden die meededen aan de strandrace van Hoek van Holland naar Den Helder op zondag 20 oktober. Omstreeks 10.00 uur stond een groot aantal KJ fans te wachten op hun rijders bij de strandafgang van Heliomare. De eerste rijder van KJ die het strand op kwam rijden, was Jos Niesten. Vanwege zijn onbekende outfit was hij moeilijk te herkennen, maar hij werd als eerste door zijn kleinzoon Jaap opgemerkt. Prachtig hoe Jos op zijn nieuwe Cube (29er) met vaste voorvork het strand op denderde. Hij zat in een goede groep, die al snel uit het oog verdween. Vervolgens duurde het even voordat de volgende KJ-ers passeerden. Geweldig om later te horen dat Jos van onze club als tweede was gefinisht. De uitslagen van dit evenement staan verderop in dit blad.
Een week later werd er door onze evenementencommissie ook een mountainbiketocht georganiseerd. Anneke en ik waren al vroeg wakker en buiten kletterde het van de regen. Snel de buienradar geraadpleegd. Om ongeveer 9.00 uur zou het droog worden, maar er moest wel rekening worden gehouden met een windkracht van 7 à 8. Ondanks de slechte voorspelling hebben wij ons in de wieler-kleding gehesen en zijn in de regen op weg gegaan naar het clubhuis. Daar was het al een drukte van belang. De echte mountainbikers laten zich niet weerhouden door wat minder weer. In totaal stonden 45 bikers aan de start en er werd in drie groepen gestart. De snelste rijders konden met Jos mee. Dit had nog wat voeten in aarde. Het was duidelijk dat de goede prestatie van Jos in de week ervoor niet onopgemerkt was gebleven. Behoudens enkele rijders durfde niemand met hem mee. Jos kwam dus opnieuw naar binnen en wist nog enkele bikers, waaronder ikzelf over te halen om met hem mee te rijden. Volgens Jos zou het echt een toertocht worden. Ja ja, dat heb ik geweten. Ik was blij dat ik halverwege in het duin de tweede groep tegen kwam en daarbij kon aansluiten. Het was een mooie tocht, waarbij de wind ons de nodige parten speelde, met natuurlijk na afloop in het clubhuis weer de heerlijke soep met stokbrood van Lida.
Nico

Van de redactie

Yes it can….!!
De baan is er klaar voor, nog een paar nachtvorstjes☺ en voordat je het weet rijden we op deze geweldige locatie onze rondjes.

Op naar een ijskoude winter!?
Renée

Uitglijders

Zondag 6 oktober is Jan Tewis van de Goot tijdens het mountainbiken zo hard gevallen dat hij zijn sleutelbeen op drie plaatsen had gebroken. Peter Huiberts was erbij en met de ambulance is hij afgevoerd. Inmiddels is hij geopereerd en zit er een plaat in. Voorlopig dus niet sporten.
Ton Elders, maakte op zijn mtb een stuurfout en kneusde zijn ribben. Ben Limmen gleed van de trap (een ongelukje zit in een klein hoekje) en belandde in een mitella.

Tijdens de jaarvergadering hoorden wij dat Ben Verduin ernstig ziek is. Wij wensen Ben en Truus en de familie veel sterkte de komende tijd.

Belangrijke data

28 november	bestuursvergadering
30 november	Kees Jongert op het ijs
15 december	Pro Kids MTB tocht
4 januari	nieuwjaarsreceptie
8 februari	KJ Bokaal

Column van Eshney van Balen

Hallo allemaal,
De eerste wedstrijden zijn al gereden en de trainingen voor de C-selectie zijn in volle gang. Tijdens het herfstkamp is er weer veel getraind. Veel schaatsen en af en toe wielrennen. Ook zijn we begonnen met shorttracken, wat me tot nu toe erg goed bevalt. De trainingsweek eindigden we met twee wedstrijden, de langebaan-wedstrijd van vrijdag waarop ik twee clubrecords reed op de 500 en 1500 meter. Dit waren weer twee verbeteringen van de tijden die ik de week ervoor had gereden in Enschede. Zondag was er de marathon. Ik had er veel zin in. Het was een wedstrijd met veel tactieken. Er werd samen gewerkt door de C-selectie, waardoor er twee podiumplekken werden behaald. Een eerste en derde plek. Zelf was ik eerste, dus ik kon weer tevreden naar huis gaan.
Ik ben benieuwd hoe de rest van het seizoen verloopt en ik heb er veel zin in.

Tot de volgende keer!
Eshney

TIJMS
ASSURANTIE- EN FINANCIERINGSKANTOOR BV
Postbus 12 1960 AA Heemskerk

BEKEND OM ZIJN:

- **scherp concurrerende autopremies**
- **uiterst vlotte schade afwikkeling**
- **persoonlijke leningen, hypotheken en leasing**

Persoonlijke aandacht voor uw belangen staat bij ons voorop.

G.V. Assendelftstraat 36 Heemskerk
Tel: 0251-231140 www.tijms.nl
e-mail verz@tijms.nl

Clubkampioenschappen Langebaan 2013-2014

De Olympische Spelen net niet gehaald? Niet getreurd. Bij Kees Jongert houden we onze eigen Olympische Spelen: de **clubkampioenschappen**!
Ga voor goud en doe mee!

Net zoals vorig seizoen hebben we een aantal wedstrijden voor je geselecteerd. Tijdens deze wedstrijden rijd je een 500, 1500 en 3000 meter. Hierover maken we dan een klassement .
Dus daag je schaatsvrienden uit en doe mee!

De data waarop je deze wedstrijden kunt rijden zijn:

Junioren A/B
Zaterdag 21 december 19.45 – 23.00 uur
Zondag 2 februari 17.30 – 20.00 uur
Zondag 9 maart 21.00 – 23.00 uur

Neosenioren, senioren en masters
Zaterdag 28 december 19.45 – 23.00 uur
Dinsdag 4 februari 17.30 – 19.00 uur
Zondag 9 maart 21.00 – 23.00 uur

AANMELDEN DOE JE VIA DE WEBSITE VAN DE BAANCOMMISSIE: WWW.BCHAARLEM.NL
Klik bovenaan het scherm 'inschrijven' aan. Klik het dik gedrukte '**open**' aan, voer je wedstrijdnummer en e-mailadres in, klik op '**verder'**, dan krijg je een overzicht van je ingevoerde gegevens. Hierna kan je de inschrijving bevestigen.

Wie volgt dit seizoen deze kanjers op?

Ieder jaar houden we **clubkampioenschappen**. Aan het eind van het seizoen tellen we jouw snelste tijden op over verschillende afstanden en maken een klassement. Op welke plaats kom jij te staan? Doe mee aan zoveel mogelijk wedstrijden en aan het eind van het seizoen weet je het! De snelste drie rijders winnen een prachtige beker!

WELKE AFSTANDEN MOET JE RIJDEN?
De pupillen moeten een 100, 300, twee keer een 500 meter rijden.
Voor de junioren C telt de 500 meter twee keer en de 100 en 1000 meter één keer mee.

HOE MELD JE JE AAN VOOR DE CLUBKAMPIOENSCHAPPEN?
Door aan zoveel mogelijk wedstrijden mee te doen. Wij houden de tijden bij in een klassement.

Astrid, Roy en Mirjam

Verslag van de Algemene Ledenvergadering 2013

De jaarvergadering van 1 november is bezocht door 38 leden. Een kort verslag is hierbij opgenomen in het clubblad. Een uitgebreid verslag wordt per e-mail aan de leden gestuurd.

1. OPENING

De voorzitter, Nico Pronk, opent de vergadering en heet allen welkom, in het bijzonder de leden van verdienste en de ereleden. Hij bedankt de vele vrijwilligers die het afgelopen jaar actief zijn geweest, vooral in de natuurijsperiode. In het bijzonder Jos en Lida Niesten die het clubhuis verzorgen, niet alleen tijdens de ijsperiode, maar ook op feestavonden en tijdens de vergaderingen.
Trots presenteert de voorzitter de nieuwe machine die met een aantal sneeuwschuiven is opgesteld naast de bestuurstafel. Deze nieuwe materialen zijn gemonteerd door Kees Denneman, die hiervoor hartelijk wordt bedankt.

2. NOTULEN VOORGAANDE VERGADERING

Punt 14: Donateurs en leden zijn volgens de statuten niet gelijk. Dit zal in het ledenbestand worden gecorrigeerd. Overigens akkoord.

3. INGEKOMEN EN UITGAANDE STUKKEN: Geen.

4. JAARVERSLAG VAN DE SECRETARIS: Zie uitgebreide notulen

5. JAARVERSLAG VAN DE LEDENSECRETARIS

Jacqueline van Lieshout heeft het secretariaat over genomen van Hans de Boer. Zij presenteert een overzicht van het ledenbestand met als voornaamste conclusie een daling van het aantal schaatsers vooral bij de pupillen.

6. JAARVERSLAG VAN DE PENNINGMEESTER

Wil heeft het exploitatieoverzicht en de vermogensopstelling van het boekjaar verzorgd en kopieën worden in de in de zaal uitgedeeld. Wil is verhinderd en Anneke Pronk licht een en ander toe.

7. VERSLAG KASCONTROLE COMMISSIE

De kascontrolecommissie bestond dit jaar uit Ronald Huisman (voorzitter), Freek Hillebrand (assistent) en Sjaak Ooteman (reserve). Op advies van de commissie verleent de vergadering décharge aan de penningmeester voor de gevoerde administratie.

8. VERKIEZING KASCONTROLECOMMISSIE

Ronald Huisman heeft zijn taak voltooid en verlaat de commissie. Freek Hillebrand vervult volgend jaar de rol van voorzitter en Sjaak Ooteman is assistent. Frank Verbrugge meldt zich als reserve.

9. VERSLAG COMMISSIE SCHOOLSCHAATSEN

De organisatie is sinds 1974 in handen van Mirjam Remmers en Andre Kieftenbeld. André doet verslag van de activiteiten. Op 5 oktober zijn we weer gestart met de eerste van 11 lessen op zaterdagochtend. Deelname is voor leerlingen van de groepen 5, 6, 7, en 8 van de basisscholen. Met 101 deelnemers is er opnieuw groei. André zal het oude inschrijfformulier afschaffen. Inschrijving is voortaan alleen nog per e-mail. Opnieuw doen er meer meisjes (67) mee dan jongens (34). Nieuw is het vaardigheidspaspoort voor schaatsen en skeeleren dat door de KNSB is ingesteld. Het is een nieuw systeem waarin de prestaties individueel worden bijgehouden door de begeleiders. Instructiefilmpjes van de vaardigheden zijn op de website van schaatsen.nl terug te vinden. De vaardigheidspaspoorten worden uitgereikt in dansschool La Passe op donderdag 19 december om 19.30 uur. Alle leden zijn van harte uitgenodigd om deze gezellige avond bij te wonen.
Op 28 december zijn er nog 100-meter wedstrijden om de cursus af te sluiten.

10. VERSLAG EVENEMENTENCOMMISSIE: (zie de uitgebreide notulen).

11. VERSLAG COMMISSIE LANDIJSBAAN

Ben Limmen doet verslag. Voor het 5e opeenvolgende jaar was de baan open. De Heemskerkse scholen zijn opnieuw op bezoek geweest en we hopen dat de schaatssport daardoor wat dichter bij de jeugd is gekomen.

Er is jaarlijks overleg met de gemeente, maar er is niet veel financiële ruimte. Met kleine stapjes komen we echter wel steeds verder. Zo zijn er dit jaar tegelpaden aangelegd.
Verder hebben we weer nieuwe schuivers, een nieuwe machine en tien nieuwe hardhouten bankjes voor op het ijs. Alle vrijwilligers, “laat ze maar schuiven”, namens Kees Jongert bedankt!!

12. BESTUURSVERKIEZING

De bestuursleden Cor Enthoven (Evenementencommissie), Ben Limmen (Commissie Landijsbaan), André Kieftenbelt (Commissie Schoolschaatsen), en Renée Duin (Redactie Doorloper en website) zijn aftredend en stellen zich opnieuw verkiesbaar. Voorts is Hans de Boer in het voorjaar gestopt met het ledensecretariaat. Het bestuur draagt Jacqueline van Lieshout voor om de functie van ledensecretaris te vervullen. Er hebben zich geen tegenkandidaten gemeld en de vergadering stemt in met de verkiezing van de bestuursleden.

13. MEDEDELINGEN VAN DE VOORZITTER: Geen.

14. RONDVRAAG

- Bert Verduin nodigt iedereen uit om de landelijke Marathon te Haarlem op 16 november te bezoeken. Hij zoekt nog vrijwilligers voor de bochten en inschrijving.
- Kees Denneman vraagt om bewegwijzering van de ijsbaan. In principe is dit toegezegd door de gemeente. Het bestuur overweegt om in ijsperiodes hier zelf actie te nemen.
- Meike Lubbers deelt mee dat iedereen welkom is op de ijsavond van 30 november. De activiteiten zijn afgestemd op de jeugd, recreanten en wedstrijdrijders. Komt allen!!
- Ronald Huisman vraagt wanneer de landijsbaan onder water wordt gezet. Ben geeft aan dat op zaterdag 9 november nog activiteiten op het terrein plaatsvinden. Op 10 november gaan de pompen draaien.

15. SLUITING

Nico bedankt alle aanwezigen en sluit de vergadering. Hij geeft het woord aan Jos Niesten die de MTB tocht van 15 december a.s. aankondigt. De tocht wordt georganiseerd in samenwerking met de Stichting Wielercomité Heemskerk. De opbrengst gaat helemaal naar de vereniging Pro Kids IJmond voor de organisatie van het Oliebollentoernooi; een zaalvoetbaltoernooi voor mensen met een verstandelijke beperking.

Schoolschaatsen weer van start

COR BLOEDJES
AUTOSERVICE
Timmerwerf 44 in Heemskerk
0251-238564
Voor onderhoud, reparaties,
verkoop en APK

KROONE LIEFTING
Rijwiel speciaalzaak
o.a Batavus-Gazelle-Koga Miyata-Giant
Rijksweg 137
1906 BG Limmen
www.krooneliefting.nl

van lieshout
AUTOSCHADE
Parallelweg 47
1948 NK Beverwijk
Tel.: 0251 229175
Fax. 0251 226444
info@vanlieshout.nl
www.vanlieshout.nl

Wie leidt mij
door het fiscale woud?
Natuurlijk!
Administratiekantoor
Westerhout
Dat snijdt hout
t 0251 - 22 35 18 e kees-helderman@adm-westerhout.nl
www.adm-westerhout.nl

Maurice Versteyne
Sierbestrating & Tuinaanleg
telefoon: 0251 237039

Een tuin van Maurice Versteyne staat voor
Stijl en Klasse met een Persoonlijke Uitstraling
Hierdoor is voor iedereen een droomtuin te
realiseren

www.mauriceversteyne.nl

Ko Toedestart vertelt

UIT DE SERIE KO VERTELT DEEL 8.....

Beste KJ'ers,
Wat ik nou heb meegemaakt! Dat willen jullie niet weten!
Komt mooi uit dat jullie dat niet willen weten.
Kortom, dit was weer mijn bijdrage voor deze keer… Kom ik er weer mooi van af.

Maar Kootje zou Kootje niet zijn als ie toch wat te vertellen had wat jullie misschien wel zouden willen weten. De schaatsen zijn weer ondergebonden en ik (we) hebben al weer aardig wat rondjes op de ijsbaan Haarlem gereden. De baan, die ze overigens het Davos van het noorden noemen, maar volgens mij kunnen ze nu de ijsbaan beter het Inzell van het noorden noemen als je naar de (olieachtige) ijskwaliteit van dit seizoen kijkt. Want wat hebben ze daar weer een prachtig ijs. Het schijnt dat ze het water nu behandelen.

Kortom, Kootje is poolshoogte (maakt niet uit of dit Noord-poolshoogte of Zuid-pools-hoogte is, het blijft koud) gaan nemen in de machinekamer. Inderdaad, volgens de ijsmeester wordt het water gereinigd middels zogenaamde osmose.
Tja, wat is osmose? Osmose is een proces dat kun je vergelijken met mijn bankrekening en die van mijn vrouw. Daar tussenin zit een filter, dat ze 'mijn vrouw' noemen. Dit filter zorgt ervoor dat de twee bankrekeningen in evenwicht zijn. Zo ongeveer werkt het ook met twee bakken (ijs)water (één schoon, één vuil), alleen dan een stuk goedkoper dan de osmose van mevrouw Toedestart.
Met dit ijs kunnen de rondetijden dus naar beneden, net als binnenkort de kerstspullen die op zolder staan.
Zit ik dit hele verhaal over het ijs op een verjaardag te vertellen, met name over het mooie werk van een ijsmeester, hoor ik in ene m'n vrouw zeggen; "Watavak". Huhh, dat ben ik niet van haar gewend, dit soort taal! Toen we thuis waren heb ik haar om uitleg gevraagd. Ze zei: "Ik zei alleen maar: "Wat een vak!" , en ze bedoelde daar het vak van ijsmeester mee.
"Weet je wat jij moest doen!", zij ze tegen mij: "Je moest maar eens naar een audiciën gaan."
"Ja maar ik wil helemaal geen nieuwe auto", opperde ik, "en zeker geen Audi!"
Jullie begrijpen het al, de rapen waren echt gaar en we konden direct aan tafel om ze op te gaan eten.
Overigens is maken van ijs met behandeld water niet nieuw. In het boerendorp waar ik vroeger woonde hadden we een ijsboer die we Arie Snot noemden. Mag jij raden wat hij specifiek aan zijn ijsbereiding deed…. En hij had toen ook lage rondetijden als ie een rondje ging ijsventen.
Hij was zo weer thuis want bijna niemand kocht een ijsje bij hem.
Conclusie: met een druppel aan je neus gaan de rondetijden omlaag.

Tot de volgende keer maar weer!
Ko Toedestart

Column van Suzanne Bos

Hallo allemaal,
Ik heb dit jaar nog geen wedstrijden gereden, dus ik zal eerst wat vertellen over het schoolschaatsen. In groep 7 en 8 heb ik bij Axel Koopman leren schaatsen, de bocht overstappen, starten...
Ik vond dit heel leuk en bij de prijsuitreiking gingen Romy Mosch en ik naar André Kieftenbeld toe om te vragen of wij het jaar daarop ook les mochten gaan geven. André was erg blij met deze vraag en vond het leuk dat twee jonge meiden ook les wilden geven. En dus zei hij "ja tuurlijk!"
Ik geef nu voor het vierde jaar les aan kinderen van de basisscholen. Veel kinderen zijn erg enthousiast en ik vind het erg leuk om te doen.
Ook heb ik een cursus gedaan voor schaatsbegeleider. Hierbij heb ik geleerd over de veiligheid van een les tot lesgeven. Ik heb daarover een verslag moeten maken en daarvoor kreeg je een diploma.
Groetjes Suzanne

adrichem
containers
beverwijk

nationaal en internationaal transport, inzameling van afval en reststoffen en containerverhuur.

Lijndenweg 7 1948 ND Beverwijk
Tel 0251-229144
E-mail info@adrichem.com

VERKOOP/VERHUUR PROFESSIONELE LICHT & GELUIDSAPPARATUUR VOOR ORKEST - DISCO - CONCERT - OMROEP - EVENEMENT- VERGADERING. TEVENS VERHUUR VAN PODIUMDELEN - GROOTBEELDVIDEO - AGGREGATEN.

M-SOUND
LIGHT/SOUND/CASES

De Trompet 1344
1967 DA HEEMSKERK
Telefoon: 0251-211622
Telefax: 0251-213126
E-mail: info@m-sound.nl

ONTSTOPPINGSBEDRIJF
CEES FILIPPO
Tel. 06-51 59 83 90
WWW.CEESFILIPPO.NL

Verstopte **riolering** of afvoerleiding, oplossen van stankproblemen en camera inspecties. Maar ook voor het plaatsen of vervangen van riolering.

Er zijn twee plaatsen waar U lekker eet!
bij U thuis en . . . . bij :
,oase,
ARENDSWEG 2, BEVERWIJK, TEL.0251-225302
MAANDAG EN DINSDAG GESLOTEN

Jacht op de clubrecords 2013-2014

HET JACHTSEIZOEN IS WEER GEOPEND!

500 meter junioren C dames

46,64	Suzanne Bos	13/03/13	Heerenveen
45,28	Eshney van Balen	20/10/13	Enschede
45,24	Eshney van Balen	25/10/13	Haarlem
45,17	*Eshney van Balen*	*09/11/13*	*Haarlem*

1000 meter junioren C dames

1;34,53	Suzanne Bos	07/12/12	Heerenveen
1;31,81	*Eshney van Balen*	*09/11/13*	*Haarlem*

1500 meter junioren C dames

2;24,66	Suzanne Bos	13/03/13	Heerenveen
2;18,92	Eshney van Balen	20/10/13	Enschede
2;18,85	*Eshney van Balen*	*25/10/13*	*Haarlem*

1500 meter junioren B heren

2;03,06	Axel Koopman	04/03/09	Heerenveen
2;03,06	*Luc Heine*	*09/11/13*	*Haarlem*

3000 meter junioren B heren

4;21,84	Axel Koopman	05/12/08	Heerenveen
4;21,66	*Luc Heine*	*26/10/13*	*Haarlem*

AED Cursus

Sinds het voorjaar hangt in ons clubhuis een AED. Een AED (automatische externe defibrillator) is een draagbaar toestel dat wordt gebruikt voor het reanimeren van mensen met een hartstilstand. Een goede zaak, zeker omdat tijdens natuurijs onze baan door duizenden mensen wordt bezocht. Een aantal vrijwilligers van het rouleerrooster kreeg hiervoor een opleiding. Astrid organiseerde een cursus en op 17 oktober gaf Jaques Groen aan ongeveer twintig mensen uitleg over het gebruik van de AED. Het was een leerzame en nuttige bijeenkomst waarbij iedereen ook daadwerkelijk moest reanimeren en de AED moest bedienen.
Op de foto verricht Alie de Ruyter de levensreddende handelingen.

Kees Jongert IJsclub van de week

In de week van 7 oktober 2013 was IJsclub Kees Jongert op Schaatsen.nl de ijsclub van de week. Het artikel is te lezen via de link: http://schaatsen.nl/nieuws/2013-10-07-nauw-verbonden-met-de-elfstedentocht.

Opbrengst Rabo Fietsdag

Tijdens de Rabofietsdag fietsten enthousiaste KJ-leden € 380,00 bij elkaar.

MTB tocht voor het goede doel

Op zondag 26 oktober stonden er ondanks de slechte weersvoorspellingen 45 MTB-ers aan de start. Dat geeft toch aan dat deze tak van sport leeft bij ijsclub Kees Jongert. De volgende tocht is op 15 december.

Vorig jaar organiseerden wij de toer voor Soof. Een prachtig evenement waarmee we een mooi bedrag bij elkaar fietsten voor de behandeling van Sofie Ligthart.

We hebben toen als bestuur besloten om jaarlijks iets te organiseren voor een goed doel. Er waren al contacten met de Stichting Pro Kids IJmond en samen met deze stichting organiseren we op 15 december een MTB toertocht voor het goede doel. Dit jaar fietsen wij voor het jaarlijkse oliebollen toernooi voor verstandelijk gehandicapten. Dit zaalvoetbaltoernooi vindt plaats in de sporthal van Beverwijk. Vorig jaar kon dit toernooi, dat al vele jaren bestaat, nog maar net aan doorgaan. De organisatie kon de financiële touwtjes nauwelijks aan elkaar knopen.

Stichting Pro Kids IJmond en IJsclub Kees Jongert maken zich sterk om gelden bijeen te brengen, zodat het toernooi ook dit jaar weer, op 27 december, kan worden georganiseerd.

Start en inschrijving tussen 9.00 uur en 10.30 uur.
Het inschrijfgeld € 5,00 (meer mag ook) komt geheel ten goede aan het oliebollen toernooi.
Afstand 43 km; uitgepijlde route (dezelfde als de toer voor SOOF).

c.nelis bouw & ontwikkeling

De Trompet 2850

1967 DD HEEMSKERK

Tel. 0251-248844

Alkmaarseweg 79B
1947 DB Beverwijk
0251-272894
gtmkool@ziggo.nl

TANDPROTHETISCHE PRAKTIJK
GERARD KOOL

Verstand Van Lekker Vlees

KEURSLAGER

Bachplein 25,
Heemskerk,
Tel.: (0251)-232591

F. v. VELDHUIZEN, *keurslager*

LUBBERS
WONEN & SLAPEN

WWW.LUBBERSHEEMSKERK.NL

Gerrit van Assendelftstraat 3
1961NH Heemskerk

Tel 0251-232813

Adek
bouwkundig
teken- en advies buro

Commandeurslaan 26 1964LZ Heemskerk
t.0251-206255 f.0251-205103 m0612466291
mail: info@btbadek .nl site www.btbadek.nl

advies-ontwerp-tekenwerk-aanvragen-begeleiding

BosInfra BV

- Aannemer in grond-, weg- en waterbouw
- Gespecialiseerd in het aanbrengen van verticale infiltratie
- Machinaal straten en aanbrengen van riool
- Groenvoorzieningen en particulieren tuinaanleg

Oudendijk 3b, 1969 ML Heemskerk | telefoon: 06 - 53 11 61 50

Jeugd sportdag

We hadden dit jaar het plan opgevat om de jeugdsportdag te houden in combinatie met de Rabo-fietsdag. Helaas was daar te weinig animo voor. Wij willen nog wel de kanjers bedanken die evengoed met ons mee fietsten. Het was erg gezellig en mede dank zij jullie heeft de club wat geld extra verdiend.

Poging nummer twee om de sportdag te organiseren kwam gelukkig wel van de grond en op 5 oktober was het zo ver. De weergoden waren ons gunstig gezind en al snel gingen de jasjes uit en had iedereen er zin in.

Om op te warmen begonnen we met de schoenenrace. Daaruit bleek dat toch niet iedereen z'n veter-diploma had. Bij het spel 10-bal werd het duidelijk waarom sommige kinderen voor schaatsen hadden gekozen in plaats van voor een balsport. De basketballers van KJ waren duidelijk in het voordeel met het overgooien, de winst was overduidelijk. Het andere team moest nu toch echt aan de bak. Gelukkig bleken zij een stuk behendiger bij het ski-lopen. Team 1 gaf hun ski's de schuld, maar na een tweede race met de "betere" ski's, waren zij nog steeds de verliezers.

De stand tussen beide teams was nu weer bijna gelijk. Na een pauze met wat versnaperingen ging iedereen fanatiek van start met een variant van de oberrace. Deze keer was de ober geblinddoekt en moest door aanwijzingen van zijn of haar teamgenoten het parcours weten af te leggen. Het leverde komische taferelen op. De ene ober wist vlekkeloos de emmer te halen, maar gooide vervolgens het water naast de emmer. De andere ober had erg veel moeite met links en rechts uit elkaar houden, waardoor hij van het parcours afraakte. Vooral voor de begeleiders was dit een geweldig spel. We bleven lachen.

Na het geklieder met het water werd het nu tijd voor het spel dat iedereen wel kent, maar nu in het groot: levend kwartetten. De bedoeling is dat de teams, net als met gewoon kwartetten, vier dezelfde voorwerpen moeten verzamelen om een kwartet te krijgen. Bij dit spel kwam bij een heleboel deelnemers het slechte naar boven. Gemene plannetjes werden gesmeed om het voorwerp bij de anderen te kunnen stelen. Maar zoals het spreekwoord al zegt; waar twee honden vechten om een been… gaat de derde er mee heen. Dat was met dit spel ook het geval. Het team dat het minste op viel, had de meeste kwartetten. Na dit spel was iedereen toch wel erg moe en gingen we lekker naar binnen waar Meike nog een spannend spel had…. WEERWOLVEN……
Op slag veranderde iedereen in bloeddorstige wezens die met alle gemak de boel bij elkaar logen om zelf in leven te blijven. Iedereen vond het zo'n geweldig spel dat het nog een ronde gespeeld moest worden. Ondertussen had Mieke de pannenkoeken opgewarmd en kon iedereen na het spel aan tafel. We dachten dat we een aardige stapel hadden gebakken, maar ze verdwenen als sneeuw voor de zon. Moe en met een volle buik ging iedereen na het eten weer op huis aan.

Volgens ons heeft iedereen zich prima vermaakt. Wij hebben in ieder geval veel plezier gehad en we hopen de jullie er volgend jaar ook weer bij zijn!
Mieke en Meike

De uitdaging….

STRANDRACE HOEK VAN HOLLAND-DEN HELDER DEEL 1
Zondag 20 oktober was dit jaar de langste strandrace van het seizoen. Wel erg vroeg, maar omdat we dit jaar een KNWU-klassement hebben, moet er een verdeling over het winterseizoen worden gemaakt. De wedstrijd (toertocht) was maar liefst 137 km lang op de teller van vele KJ-leden. Al vroeg in de ochtend (5.30 uur) gingen we op pad om maar op tijd op locatie te zijn om ons startnummer op te halen en ook nog even een bakkie te doen. Natuurlijk weer een feest van herkenning, ik zag onder andere Gerard Koorn waarmee ik diverse trainingscursussen heb gedaan. Hij kwam zijn dochter verzorgen. Wat een beer van een meid en ze eindigde 1 seconde voor mij, als vierde dame.

Jos Niesten, helemaal rechts

Het weer was gunstig; zuidenwind van 4 beaufort en 80% van het strand was prima. Wel enorme hoeveelheden Amerikaanse zwaard-schelpen waardoor er veel lekke banden waren. De KJ-leden hadden zich goed voorbereid en dat bleek wel aan hun tijden. Er waren dit jaar maar liefst 832 deelnemers en zelfs 44 dames. De mooiste 29ers zag ik van start gaan (hoezo crisis?) en ook onze leden hadden geïnves-teerd.

De winnaar van de Assumburgloop, Edwin Aardenburg, reed een tijd van 4.04.04. Hij werd gevolgd door Peter van Vuuren met 4.07.50. Daarna finishte de verslaggever, die een tijd reed van 4.12.18. Natuurlijk ook met een nieuwe 29er! Dat verbetert deze AOW-er natuurlijk nooit meer, dus waarschijnlijk stopt hij op dit hoogtepunt. Hij reed bijna de hele wedstrijd met de Duitser Bernd Wennig uit Vreden. "Wie alt bist du," vroeg hij. "Über ein monat 68," zei ik. "Unglaublich," zei hij. De tijd die deze Duitse vriend reed was 14.13.29.

Dennis Nol (links)

Maar ook Theo van Lieshout reed fantastisch en hield ook nog kilometers lang Janneke en Miranda uit de wind,. Natuurlijk, de nieuwe fietsen van beiden, wierpen deze dag ook hun vruchten af. Theo reed 4.15.56. Dennis Nol had zijn gewicht niet mee op het af en toe zachte strand, maar reed toch ook een record met 4.25.11. Jan Hartman, zou aanvankelijk niet starten vanwege te weinig voorbereiding, bedacht zich op het laatste moment en kon het toch niet laten om naar Hoek van Holland te reizen. Zijn tijd mocht er wezen; met 4.26.42 reed ook hij een pr. Zijn maat Mart Diemeer moet vast pech gehad hebben want anders zijn ze elkaars gelijken, maar nu moest hij genoegen nemen met een tijd van 4.39.20. Theo de Ruyter had wel een 29er gekocht, maar wilde daar dit jaar nog geen gebruik van maken. Zijn tijd van 4.34.20 was geen pr, maar met een 29er zou hij zich zeker verbeterd hebben. Volgend jaar wordt deze joker door Theo ingezet, natuurlijk geeft hem dat nu al motivatie om voor onze leden zijn duivels te ontplooien.

Theo de Ruyter

Ton Elders

Ton Elders deed voor de eerste keer mee en was zeer tevreden over deze zware race. Voor herhaling vatbaar en zijn tijd was 4.52.13. Ook Freek Hillebrand had de stoute fietsschoenen aangetrokken om deze unieke race te volbrengen. Dat lukte hem met verve. Zijn tijd was 5.26.45. Erwin de Vries had bij Noordwijk al kramp en dat nekte hem om een goede tijd neer te zetten. Hij baalde natuurlijk, maar dat is ook sport. Zijn tijd was 4.51.14.

ONZE TOPPERS DE DAMES
Wat te denken van Janneke van der Kolk en Miranda de Vries. Deze meiden reden met de allerbesten mee. Toch geweldig hoe zij in deze mannenwereld zich constant profileerden en met een gemiddelde van dik boven de 30 km per uur de wedstrijd volbrachten. Ja, deze meiden weten wat afzien is en dat bleek wel uit hun tijden. Janneke 4.15.14 en Miranda 4.16.09. Wat een onvoorstelbare goede tijden. Daar kan onze club trots op zijn. Natuurlijk werden we door veel KJ-leden aangemoedigd bij Wijk aan Zee en dat geeft ook de nodige inspiratie.

Gezamenlijk werd de terugreis met de trein vanuit Den Helder naar Castricum gedaan en ook weer niet alle kaartjes waren in orde, maar de conducteur was coulant. Zelfs de kortingskaart gaf geen problemen. Met veel enthousiasme kijken we terug op deze geslaagde editie.
Jos Niesten

STRANDRACE HOEK VAN HOLLAND-DEN HELDER DEEL 2
Afgelopen zondag, 20 oktober, was het weer zover: de langste strandrace oftewel Hoek van Holland-Den Helder! De voorbereidingen waren prima geweest, veel getraind in het duin en vooral veel op het strand. De bietensap toch ook maar aangeschaft, want dochterlief, bijna master of health met specialisatie voeding, kwam thuis met het verhaal dat bij 90% van alle urinemonsters van topsporters bietensap was gevonden!! Die Jasper D is dus goed bezig....
En natuurlijk een prachtige nieuwe fiets die ik van manlief voor mijn verjaardag heb gekregen. Hij heeft er zichzelf ook meteen maar een kado gedaan! Daar kon het dus allemaal niet aan liggen.
Om kwart voor zeven in Hoek van Holland aangekomen en het stress-uurtje breekt aan. Wel of geen beenstukken, armstukken, korte of lange handschoenen en wat voor eten en drinken nemen we mee? Natuurlijk een bezoek aan een toilet hoort daar ook bij. Nou ga ik niet zo uitgebreid vertellen hoe ik dat heb gedaan, maar op een eco-toilet in het aardedonker is het geen pretje. Erwin koos voor de vrije natuur en kwam er bij terugkomst achter dat hij zijn geld kwijt was. Gelukkig lag dit nog naast zijn.....

Na deze perikelen om 7.45 uur het strand op en wachten op de start om 8.00 uur. Vrouwen vooraan en 800 mannen in onze nek. Klokslag 8.00 uur vertrokken we en het was begonnen. Na een kilometer of 8 kwamen de eerste mannen ons als een trechter links en rechts voorbij. Doodeng! Deze groep maar laten gaan. Met de volgende groep waarin mijn Theo en Jos reden, zijn we meegegaan. Jos kon bij een nog sneller groepje aansluiten en was gevlogen. Dus wij met ze drietjes verder en Theo op kop als onze haas. Super hoor, Theo!!!

Theo van Lieshout (2e van links), Miranda de Vries en Janneke van der Kolk

Bij Scheveningen het strand af en een stukje door de haven. Deze keer geen Sinterklaasintocht in de haven daar. Verder naar Katwijk en ook hier het strand weer af. Snel doorfietsen want vanwege de zondagsrust moesten we vóór half tien Katwijk gepasseerd zijn! Het strand begon nu gelukkig iets beter te worden. De wind zat ons dan wel mee, maar in het begin hebben wij toch wel veel zachte stukken gehad.
Bij IJmuiden konden we zo het strand af fietsen en zijn we in een groepje, volgens de afgesproken regels, naar Wijk aan Zee gereden. Daar stond natuurlijk een heel legioen op ons te wachten en ik denk ook wel enige verbaasde blikken, om ons na Jos langs te zien komen. Bidons werden weggesmeten en de kinderen stonden met nieuwe klaar! Geen tijd om te stoppen. Sorry Esther, jij stond daar nog met je bananen en marsjes!
Het laatste stuk ging super en de wind ging harder waaien en werd gunstiger. De teller bleef op 40 staan! Nu met ze drieën keurig gedraaid. Bij de dijk werden we langs de gestrande vissersboot geleid en hier bij de strandafgang ging Theo wat drinken en kwam ik los. Ja, en toen de laatste 20 km. Blik op oneindig en trappen maar, zo hard als ik kon. Zag ineens nog een roze shirtje voor me, die natuurlijk ook nog ingehaald moest worden. Ook dit lukte nog! Toen die laatste strandopgang die zo zwaar was. Pfffffffffff! Instructies gekregen dat je ook naar beneden moest rennen want er zat nog een gemeen stukje mul zand achter.
Dan is het gelukkig nog maar twee kilometer. Gelukkig want je benen voelen na dat rennen niet zo fijn meer. Laatste bochtje, voorzichtig want op dat gras gaan er ook nog een hoop onderuit. En dan mag je stoppen met trappen, na 138 km!!!
Theo kwam er snel aan en Miranda vlak daarachter. Super hoor. Na al die trainingen en dat het er dan zo uitkomt op deze dag. Miranda en ik hebben een vreugdedansje gemaakt bij de finish.
Van alle anderen weet ik dat Theo de R, Erwin en Jan flink kramp hebben gehad. Mart volgens mij lek gereden.

Via deze weg willen Miranda en mijn persoon toch alle pensionarissen en vooral Henk bedanken dat wij doordeweeks zo fijn trainen. In de trein terug heb ik al gehoord dat er enkelen ook maar op de woensdagmorgen vrij nemen om met ons mee te gaan ;-)
Janneke van der Kolk

PMC
kwaliteit in beweging

ISO 9001 HKZ

Gespecialiseerd in het behandelen sportblessures.

Janneke Stolk sportfysiotherapeute i.o

Ellen van Wetering sportfysiotherapeute i.o

Heemskerkerweg 191
Tel 0251-239101
1945 TG Beverwijk
www.fysiobeverwijk.nl
fysiotherapie@fysiopmc.nl

BEVAM
bouwbedrijf
Lijnbaan 47 Heemskerk
Tel. 0251-240127 Fax. 252027
www.bevam.nl
Nieuwbouw
Verbouw
Onderhoud

Schaatsspeciaalzaak
ronding slijpen
thermopakken
ritsbroeken
overhoezen
salopettes
klapsets
jacks
etc. etc.
Bosch Sport
velsen
Hoofdstraat 182
Santpoort-Noord
023 5385 459
maandag gesloten
Jack Wolfskin
raps
CRAFT
BONT
WORLD'S FASTEST SKATES
ZANDSTRA SPORT
www.boschsport.nl
IJsclubleden 10% korting op vertoon van het lidmaatschap

HOVENIERSBEDRIJF GERARD DAM
- tuinontwerpen
- tuinaanleg en -onderhoud
- kwekerij
Krochtweg 6A
1964 MB Heemskerk
Bel voor vrijblijvende
prijsopgave 0251-238729 / 06-53172110

Kees Jongert op het ijs

30 november 2013

Hoe laat?
Jeugd van 19.45 tot circa 21.00 uur
Volwassenen van circa 21.15 tot 23.00 uur

Waar?
IJsbaan Haarlem

Wat?
Een sportieve, gezellige avond voor iedereen!
Deze avond is bedoeld om met z'n allen, dus recreatief en wedstrijdrijder, gezellig bezig te zijn op het ijs. Er worden wat ludieke spelletjes gedaan en aan het slot van de avond wordt er gestreden om het marathon kampioenschap van Kees Jongert. Kortom, voor ieder wat wils!

Prijs?
Deze avond is voor iedereen gratis, maar de club moet wel gewoon voor het ijs betalen. Het zou daarom leuk zijn als iedereen er gebruik van maakt!

Laat ons niet in de kou staan en geef jezelf bij een van ons op of stuur meteen een mailtje. Dan kunnen we de teams goed samenstellen.

Je kunt mailen naar:
Cor Enthoven fam.enthoven@ziggo.nl
Mieke Heine royenmiekeheine@casema.nl
Meike Lubbers meikelubbers@gmail.com

Uitslagen langebaan

4 oktober 2013 IJsbeercup Pup+jun C

	500	*500*
Stefan Roovers	58.69 HT	58.30
	500	*1000*
Maartje Heine	52.93	1.50.53

5 oktober 2013 Baanwedstrijd Jun B+A

	500	*1500*
Luc Heine	54.12 MV	2.06.14

6 oktober 2013 Baanwedstrijd Neo-Sen-Mas

	500	*1000*
Meike Lubbers	52.82	1.48.53
Manon Mooij	56.08	1.53.55
Esther Pletting	50.14	1.42.13
Tjarko v.d. Pol	DQ	2.07.08 PR
	500	*1500*
Mieke Heine	53.24	2.46.41

12 oktober 2013 IJsbeercup Jun C+B

	500	*1500*
Maartje Heine	51.92	2.43.99
Kelly Tromp	59.69 PR	3.18.29

13 oktober 2013 IJskonijncup Pup

	100	*300*	*300*
Britt Hagebout	14.84 PR	41.96 PR	
Misha Klein	19.99 PR	53.90 PR	55.83
Marnix v.d. Berge	14.45	36.75 PR	
Stefan Roovers	14.43	34.98 PR	
Imke Vink	15.26 PR	41.34 PR	

18 oktober 2013 IJskonijncup Pup

	300	*100*
Misha Klein	51.72 PR	18.24 PR
	500	*500*
Marnix v.d. Berge	1.00.78 PR	1.12.37MV
Stefan Roovers	55.09 PR	54.58 PR

19 oktober 2013 Baanwedstrijd Neo-Sen-Mas

	500	*1500*
Mieke Heine	55.25	2.46.74
Manon Mooij	57.99	3.01.90

20 oktober 2013 Baanwedstrijd Jun B-A

	500 `	*1500*
Luc Heine	41.55	2.04.68

20 oktober 2013 Interclub wedstrijd Enschede

	500	*1500*
Eshney van Balen	45.28 CR	2.18.92 CR

20 oktober 2013 Clubwedstrijd groep 2-3 Jun C-Neo-Sen-Mas

	100	*500*
Kelly Tromp		1.02.42
Tjarko v.d. Pol	13.61 PR	58.94 PR

25 oktober 2013 IJsbeerwedstrijd Jun C en Pup A

	500	*1500*
Eshney van Balen	45.24 CR	2.18.85 CR
Maartje Heine	52.53	2.39.52
	500	*1000*
Angela Dekker	58.21 PR	2.08.78 PR
Britt Hagebout	1.10.04 PR	

26 oktober 2013 Baanwedstrijd Jun B+A

	500	*3000*
Luc Heine	41.90	4.21.66 CR/PR

27 oktober 2013 Clubwedstrijd Pup-Neo-Sen-Mas

	100	*700*
Britt Hagebout	15.11	1.40.52
Misha Klein	20.69	1.55.30
Stef de Wildt	18.97	2.00.19
	500	*1500*
Meike Lubbers	51.25	2.49.31
Manon Mooij	56.42	3.05.07
	500	*3000*
Mieke Heine	54.29	5.55.08

Uitslagen marathon

7 oktober 2013 Baancompetie Haarlem
Dames
13e Astrid Borst
C2
4e Kim van Duivenvoorde
11e Jos Niesten
14 oktober 2013 Baancompetitie Haarlem
M1
4e Erwin de Vries
13e Theo van Lieshout
22e Ronald Pletting
29e Edward Hagen
M2
33e Gerard Kool
42e Andre Broere
M3
5e Stephan Ottenhoff
16e Mark Andringa
21e Benedikt Overtoom
32e Jan Hartman
33e Duco Luijt
36e Ton de Ruyter
60e Rene Welboren

12 oktober marathoncup Amsterdam 1e divisie
26e Axel Koopman

19 oktober marathoncup Heerenveen 1e divisie
14e Axel Koopman

21 oktober 2013 Baancompetitie Haarlem
D
9e Astrid Borst
C2
13e Jos Niesten
14e Kim van Duivenvoorde

27 oktober Jeugdmarathon Haarlem
HPB
4e Stefan Roovers
DC
1e Eshney van Balen
14e Maartje Heine

26 oktober 2013 marathoncup Deventer
21e Axel Koopman

27 oktober zesbanentoernooi Haarlem
Dames
9e Kim van Duivenvoorde
Masters
35e Edward Hagen
54e Ronald Pletting
62e Erwin de Vries
81e Theo van Lieshout

28 oktober 2013 Baancompetitie Haarlem

<u>M1</u>
7e Erwin de Vries
9e Edward Hagen
11e Ronald Pletting
26e Theo van Lieshout

<u>M2</u>
34e Gerard Kool
41e Andre Broere

<u>M3</u>
17e Stephan Ottenhoff
19e Mark Andringa
45e Duco Luijt
49e Benedikt Overtoom
50e Arno de Ruijter
62e Rene Welboren

Gespot...

Dit stel is al jaren van vaste waarde op de dinsdag-avond. Ze hebben al heel wat trainers versleten. Dit seizoen probeert Theo de Ruyter deze schaatsmatties in het gareel te houden.

Op de foto van links naar rechts: Wim, Peter, Marius, Bert, Renée, Peter, Ed. Op de voorgrond Menno en Theo. Afwezigen bij dit fotomomentje zijn: Käthe, Cor E. Bram en André.

Succes Theo!

Wil je iets delen met de leden van je club? Een mooie foto, een bijzondere prestatie of een leuk evenement? Mail het naar <u>duingoedhart@ziggo.nl</u> en je leest het in De Doorloper. DOEN!!

Op de website <u>www.ijsclubkeesjongert.nl</u> staat een versie van de Doorloper met kleurenfoto's.

WEDSTRIJDKALENDER 2013 - 2014					
Datum	Van	Tot	Soort	Categorie	Afstand
November					
vr 22-11-2013	16:30	19:00	IJskonijn wedstrijd	Pupillen	Kortebaan
vr 29-11-2013	16:30	19:00	IJskonijn wedstrijd	Pupillen	Pup CDEF 500-700; Pup AB 500-1000
za 30-11-2013	19:45	23:00	Verhuur Kees Jongert		
December					
zo 01-12-2013	17:30	20:00	Baanwedstrijd	Jun C - Jun B - Jun A - Neo - Sen - Mas	Ploegenachtervolging
zo 01-12-2013	20:30	23:00	Clubwedstrijd Groep 2/3	Jun A - Neo - Sen - Mas	500-1000\1500 of 10000 (2 kw)
vr 06-12-2013	16:30	19:00	Clubwedstrijd Groep 2/3	Pup - Jun C - Jun B	Pup 100-500; Pup AB 100-500 of 500-1000; Jun C - Jun B 100/500 of 500-1000/1500
za 07-12-2013	21:30	23:00	Baanwedstrijd	Selecties of vrije inschrijving? Info volgt nog.	
zo 08-12-2013	20:30	23:00	Baanwedstrijd	Neo - Sen - Mas	5000
vr 13-12-2013	16:30	19:00	IJsbeer wedstrijd	Jun C - (Pup AB op uitnodiging)	Jun C 500-1000/1500; (Pup 500)
zo 15-12-2013	19:15	20:45	Jeugdmarathon + inschrijven	Pup CDE - Pup B - Pup A - Jun C - Jun B	
vr 20-12-2013	16:30	19:00	Clubwedstrijd Groep 2/3	Jun C2 - Jun B - Jun A	500-1000/1500
za 21-12-2013	8:30	11:30	Jan van Gennip Jeugd-Toernooi	Pup - Jun C1 (max 220 deelnemers)	Pup 100-300; Jun C1 100-500
za 21-12-2013	19:45	23:00	Baanwedstrijd	Jun B - Jun A	500-1000/1500/3000
zo 22-12-2013	21:45	23:00	Clubwedstrijd Groep 2/3	Neo - Sen - Mas	(500)-3000\2kw5000
za 28-12-2013	19:45	23:00	Baanwedstrijd	Neo - Sen - Mas	500-1000/1500/3000
zo 29-12-2013	17:30	20:00	Clubwedstrijd Groep 2/3	Pup - Jun C - Jun B - Jun A	Pup 100-500; Jun C - Jun B - Jun A 500-1000/1500
Januari					
vr 03-01-2014	18:00	19:00	IJskonijn wedstrijd	Pupillen CDEF	500-300
vr 10-01-2014	16:30	19:00	IJsbeer wedstrijd	Jun C	Jun C1 500-1000; Jun C2 (500)-3000
zo 12-01-2014	19:30	23:00	Clubwedstrijd Groep 2/3	Jun B - Jun A - Neo - Sen - Mas	nog in te vullen icm clubkampioenschap groep 3
zo 19-01-2014	17:30	19:00	Jeugdmarathon	Pup CDE - Pup B - Pup A - Jun C - Jun B	
vr 24-01-2014	16:30	19:00	IJskonijn wedstrijd	Pupillen	500 + Bonus
zo 26-01-2014	17:30	20:00	Clubwedstrijd Groep 2/3	Pup - Jun C	Pup 100-300/500; Pup AB100-500 of 500/1000; Jun C 500-1000/1500
vr 31-01-2014	16:30	19:00	IJsbeer wedstrijd	Jun C - (Pup AB op uitnodiging)	Jun C 500-1000/1500; (Pup 500-1000)

Februari					
zo 02-02-2014	17:30	20:00	Baanwedstrijd	Jun B - Jun A	500-1000/1500
di 04-02-2014	17:30	19:00	Clubwedstrijd Groep 2/3	Neo - Sen - Mas	500-1500
vr 07-02-2014	16:30	19:00	Clubwedstrijd Groep 2/3	Pup - Jun C - Jun B - Jun A	Pup 100-500; Jun C - Jun B - Jun A 500-1000\1500; Pup A mogen ook 500-1000
za 08-02-2014	17:00	23:00	Kees Jongert Bokaal		
zo 09-02-2014	19:15	20:45	Jeugdmarathon	Pup CDE - Pup B - Pup A - Jun C - Jun B	
vr 14-02-2014	16:30	19:00	IJskonijn wedstrijd	Pupillen	Ploegenachtervolging
vr 21-02-2014	16:30	19:00	Clubwedstrijd Groep 2/3	Pup - Jun C - Jun B	Pup 100-300; Jun C - Jun B 100-300 of 500-1500
zo 23-02-2014	20:30	23:00	Clubwedstrijd Groep 2/3	Jun A - Neo - Sen - Mas	500-1500; (2kw 5000); (2kw 10000)
di 25-02-2014	17:30	19:00	Clubwedstrijd Groep 2/3	Pup - Jun C	Pup 100-500; Pup AB - Jun C 100-500 of 500-1000
vr 28-02-2014	16:30	19:00	IJskonijn wedstrijd	Pupillen	Ouder/Kind 300 - Estafette
Maart					
zo 02-03-2014	17:30	20:00	Baanwedstrijd	Jun B - Jun A + C-selectie	500-1000/1500
ma 03-03-2014	17:30	23:00	Marathon	Voor alle categorieën, inschrijven vanaf 17.30	
vr 07-03-2014	16:30	19:00	IJsbeer wedstrijd	Jun C	500-1500
zo 09-03-2014	17:30	20:30	IJskonijn vierkamp	Pupillen	1e deel allround
zo 09-03-2014	21:00	23:00	Clubwedstrijd Groep 2/3	Jun B - Jun A - Neo - Sen - Mas	Jun B 3000; Jun A - Neo - Sen - Mas 3000\5000
ma 10-03-2014	17:30	20:15	IJskonijn vierkamp	Pupillen	2e deel allround
za 15-03-2014	8:30	11:30	Jeugdschaatswedstrijden		