PORT BETAALD
HEEMSKERK

# DE DOORLOPER

## clubblad van

aangesloten bij de KNSB

# Bedankt Koning Winter, Eduard de 1e

Foto: Leo Tillmans

## en het leger vrijwilligers.....

## voor 10 mooie ijsdagen!!

# ....en dat leverde prachtige plaatjes op...

Dit is maar een gedeelte van heel veel prachtige foto's. Om alle foto's te bewonderen verwijzen wij naar onze website www.ijsclubkeesjongert.nl. De foto's zijn gemaakt door: Leo Tillmans, Robert Koelewijn, Jos Niesten, Jan Rienk van der Meer, Jan Raap en Ton de Ruyter.

# Inhoud


| | Pagina |
|---|---|
| Koning Winter en de vrijwilligers | 1 |
| Prachtige plaatjes | 2 |
| Inhoud | 3 |
| Column van Nico | 4 |
| Van de redactie | 4 |
| Uitglijders | 5 |
| Gezinsuitbreiding | 5 |
| In memoriam, André van Doornik en Nico Brantjes | 6 |
| Nota bene, researchwerk van Nadine Bruineberg | 6 |
| Belangrijke data | 8 |
| Buitenkansje | 8 |
| Column Axel Koopman | 10 |
| Column Luc Heine | 10 |
| De uitdaging, drie keer 200 km op de Weissensee | 11 |
| Jacht op clubrecords | 11 |
| Ontmoeting met Ireen Wüst | 12 |
| Assumburgloop in de race voor leukste hardloopevenement | 12 |
| De beste stuurlui staan aan wal… | 14 |
| Terugblik natuurijsperiode 2012 | 14 |
| Bericht uit Hamar | 18 |
| Bericht van de PWN | 18 |
| Ko Toedestart vertelt | 19 |
| Halve marathon Egmond, uitslagen KJ-ers | 19 |
| Egmond-Pier-Egmond, uitslagen KJ-ers | 21 |
| Kees Jongert Bokaal | 22 |
| Marathon op natuurijs, kampioenschap van Heemskerk en Beverwijk | 23 |
| KJ-ers op de Weissensee, de prestaties | 24 |
| Uitslagen langebaanwedstrijden | 25 |
| KJ-jeugd aan het werk | 27 |
| Uitslagen marathonwedstrijden | 27 |
| Onderweg ‘gespot’ | 30 |
| Clubkleding | 31 |
| Zomertraining | 31 |
| Afscheid van twee oude ‘rotten’ | 31 |
| Handig om te weten | 31 |

# Column van Nico

Wat hebben wij een prachtige ijsperiode achter de rug. Donderdag 2 februari was het al duidelijk dat de baan snel open kon. Er was sprake van strenge vorst, die enige tijd zou aanhouden. De zelfwerkzaamheidploeg was op volle sterkte aanwezig en de ijskoorts bij de mannen was duidelijk merkbaar. De opdrachten werden uitgedeeld en ieder deed wat er van hem werd verwacht om het gebouw en de ijsbaan gebruiksklaar te maken. De volgende dag kon er worden geschaatst. De baan lag er spiegelglad bij en een flink aantal mensen genoot op het ijs. Kort erna begon het te sneeuwen, maar door de hulp van een groot aantal leden wisten wij de baan voor de avond helemaal schoon te krijgen. De dagen erna was het een groot feest. Heel veel mensen bezochten onze baan. Onder leiding van Jos en Lida en met behulp van veel vrijwilligers draaide de kantine op volle toeren en werd er dagelijks heel veel geconsumeerd. Naast het de mensen naar de zin maken op onze baan, zijn wij ook vooral een club van actieve schaatsen-rijders. Dit betekent vooral een goede afstemming van zelf schaatsen en je inzetten voor de club. Daarin zijn wij volledig geslaagd. Heel veel mensen hebben gevraagd en ongevraagd geholpen om alle voorkomende werkzaamheden te verrichten. Geweldig hoe iedereen zich heeft ingezet. Zelf heb ik die week vrij genomen. Werken had geen zin. Mijn gedachten waren bij het ijs en mijn collega's hadden dit ook al snel door. Het was geweldig om op het natuurijs te rijden. De Bannetocht en de USA-tocht waren prachtig. Op woensdag gingen wij naar Friesland om het elfstedenijs zelf te verkennen. De media stond bol over het eventueel doorgaan van de tocht en daar word je dan toch een beetje door geprikkeld. Ik ben zelf gelukkig in het bezit van een vast startbewijs en daarom hield ik er rekening mee dat ik hem zou rijden. Bij Bolsward gingen wij het ijs op. Ondanks dat het ijs op veel plaatsen zeer goed was, bleek al snel dat de tocht voorlopig niet kon worden verreden. Het ijs was nog niet erg sterk en op veel plaatsen, vooral in de steden, moest worden gekluund. Het was dan ook geen verrassing dat het elfstedenbestuur die avond meldde dat de tocht voorlopig niet kon doorgaan. Een wijs besluit. Op vrijdag hebben wij met acht man bij Kortenhoef een tocht gereden. De belangstelling voor de tocht was groot, daardoor raakten wij elkaar al snel kwijt. De tocht verliep voor enkelen niet helemaal zonder gevolgen. Theo de Ruijter brak in het laatste deel van de tocht zijn ijzer en moest lopend/glijdend terug naar de start. Kees Denneman raakte de weg kwijt. Kees belandde uiteindelijk alleen in een kroeg en zocht met behulp van de telefoon van de cafébaas contact met zijn maten. Toen bleek dat hij slechts op 400 meter van de start zat. Kees, een telefoon met GPS kan in het vervolg uitkomst bieden. De ijsperiode werd op zondag afgesloten met een marathon voor jong en oud. Het waren prachtige wedstrijden waarbij werd gestreden om het kampioenschap van Beverwijk/Heemskerk. Voor de winnaars was er een beker en een bos prachtige tulpen (gesponsord door Firma Dolf de Wit en zonen). Een prachtige afsluiting van een hele mooie ijsperiode. Onze baan is naar schatting door ongeveer 12.000 mensen bezocht. Het waren tien geweldige dagen, waarbij wij als ijsclub ons visitekaartje aan de bevolking van Beverwijk en Heemskerk op een goede manier hebben afgegeven. Wij ontvingen veel enthousiaste reacties voor de kwaliteit van het ijs en de ontvangst in ons clubhuis. Dank aan die de mensen die hieraan hebben meegewerkt! Nico

# Van de redactie

De redactie ging met een select groepje KJ-ers op 8 februari naar Friesland om het ijs op het traject van DE TOCHT te keuren. Conclusie: prachtig ijs maar niet dik genoeg voor heel Nederland. Een belletje naar Wiebe Wieling en de rest is geschiedenis.

En wie kom je tegen op het ijs, in zijn achtertuin in Harlingen?

Juist ja!

Dus even met z'n allen:

Oant Moarn!

# Uitglijders

Het bestuur ontving een mooie brief van Peter Welp, na zijn valpartij, waarbij hij zijn sleutelbeen brak. Peter bedankte het bestuur en de leden voor de bloemen, voor de persoonlijke belangstelling en de telefoontjes. Herstelverhogend noemde hij het. Wij kwamen hem al weer tegen op de MTB.

Jan van Vliet, recreantentrainer op dinsdagavond, was bezig aan zijn laatste seizoen en had het graag anders afgesloten. Een schaatser voor hem viel op het ijs en hij kon hem niet meer ontwijken. Om te voorkomen dat Jan op zijn hoofd zou vallen, zette hij zijn hand op het ijs. Zo brak hij zijn val maar ook zijn middenhandsbeentje. Wat zo'n breuk teweeg kan brengen…Hij kreeg twaalf weken gips en moest de training staken. De club bezorgde een bos bloemen met beterschapwensen bij hem. Jan zit nog in het gips en stuurde een e-mail om de club te bedanken voor de bloemen. We hopen voor Jan dat het allemaal goed komt.

Hans Kuyl pakte iets van een plank en kreeg iets anders op zijn voet. Hij liep bij deze actie een gebroken teen op. Hij kreeg een bloemetje en was gelukkig op tijd hersteld om de veegmachine te bedienen.

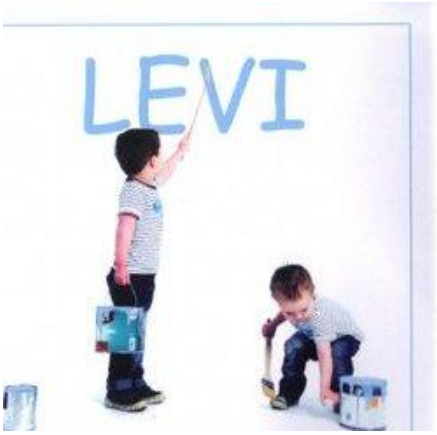
Anneke Pronk was in training voor de 'dubbel', de Egmond-Pier-Egmond mtb-strandrace en de halve marathon van Egmond. Tijdens een looptraining werd zij aangereden door een automobilist die afsloeg en haar niet zag. Een gat in haar hoofd en haar ribben gekneusd. Het bestuur bracht haar een bloemetje en wenst haar succes met het verdere herstel. Het volgende berichtje kregen wij van Anneke:
'Beste leden, allemaal ontzettend bedankt voor de mooie bloemen en kaarten die ik van jullie heb ontvangen na het ongeval. Het gaat weer redelijk goed met mij en binnenkort zien jullie mij weer terug op de training. Groeten Anneke'.

Jan Gaal kwam ongelukkig terecht op het ijs. Het gevolg was vier hechtingen op zijn enkel, een blauwe plek op zijn heup van 20x10 cm, een schaafwond en een blauw oog. Hij zit al weer op de fiets en kon het schaatsseizoen ook goed afsluiten. Een bloemetje en een telefoontje om het leed te verzachten. Jan mailde het bestuur om te bedanken voor de bloemen en de aandacht.

En de laatste uitglijder maakte Lida Niesten. Tijdens de natuurijsperiode pendelde ze de hele week heen en weer tussen het clubgebouw en de Makro om de voorraad op peil te houden. Tussendoor kookte ze erwtensoep, deelde de barploeg in en zorgde ervoor dat alles op rolletjes liep. Eindelijk had zij tijd om zelf een stukje natuurijs te proeven en toen ging het mis. Na een mooi tochtje met dochter Linda viel ze aan de finish op het ijs. Duim uit de kom en verrekt. Een week gips en alles blauw, maar gelukkig geen operatie. Haar trouwe metgezel werd haar chauffeur en persoonlijk assistent en zo bestierden ze samen ons horeca-etablissement. Alsof er niets aan de hand was. Ook voor haar een bloemetje.

Ikzelf (redactie) maakte geen uitglijder maar werd aan mijn kaak geopereerd. Zes weken niet sporten, geen vast voedsel en wat is het stil in huis.... Anneke nam de honneurs waar en kwam op bezoek met bloemen van het bestuur. Ik heb veel bezoek gehad, smsjes, mailtjes, telefoontjes, kaarten en ontzettend veel bloemen. Heel erg leuk, iedereen bedankt!! Renée

# Gezinsuitbreiding



Hoera! Een zoon!

Levi Leonardus

Levi is geboren op 1 februari 2012 om 19.55
Hij weegt 3300 gram en is 50 cm lang.

Leo en Manon Mooij
J. Poststraat 10
1984 BJ Heemskerk
Leo: 06 - 31944113
Manon: 06 - 41478780

Manon Mooij en haar man Leo kregen er een zoon bij.

Volgens Manon is het gezin nu compleet en gaat zij volgend jaar de strijd op de schaats weer aan. De concurrentie is gewaarschuwd!

Van harte gefeliciteerd en heel veel geluk met al die mannen!

# In memoriam

ANDRÉ VAN DOORNIK
Op 5 februari is onze oud voorzitter André van Doornik overleden. André werd tijdens zijn vakantie ernstig ziek en heeft ongeveer vier weken in Winterberg in het ziekenhuis gelegen. Daarna is hij overgebracht naar Nederland, waar hij in het ziekenhuis in Amsterdam is gestorven.
André kwam in 1971 in het bestuur van onze ijsclub, eerst als secretaris en in 1979 nam hij de voorzittershamer over van Mart Kos. Onder de leiding van André werden vele evenementen georganiseerd, waaronder natuurwedstrijden op onze baan aan de Ringvaartweg en tweemaal de finale van de landelijke skeelercompetitie in Beverwijk. De landelijke schaats- en skeelertoprijders wisten met name door de initiatieven van André de weg naar Beverwijk te vinden. De club groeide onder zijn leiding. Dat kwam ook door de goede contacten die André had binnen het gewest Noord-Holland/Utrecht. Als een bevlogen manager wist André zijn ijsclub te besturen en daar waar nodig in te grijpen. En dat was een aantal keren zeer nodig voor de verplaatsingen van de ijsclub vanwege een woonwagenkamp en de Beverwijkse Bazaar. Hij ging dan niet, om bij het schaatsen te blijven, over één nacht ijs maar ging de strijd aan met zijn medebestuursleden om met de wethouders tot een eerlijke regeling te komen. Liefst tweemaal openden wij onder zijn leiding een nieuw clubgebouw. Uiteindelijk kwam er in 1992 een prachtig stenen clubgebouw aan de Aagtendijk, waar je trots op kon zijn. Iedereen droeg daar zijn steentje aan bij, zelfs zijn schoonzoon Dick werd ingeschakeld voor de architectuur. Tijdens de jaarvergadering in 1997 gaf André het stokje door. Voor zijn verdienste voor de samenleving en sport werd André Ridder in de Orde van Oranje Nassau en erelid van IJsclub Kees Jongert. Nog een leuke anekdote over André. Twee jaar voor het overlijden van Nettie was André met haar in Heerenveen. Met de club van 100 hadden ze ereplaatsen. KJ was er met een hele bus vol en we begonnen te zingen ‘André bedankt’ en het hele stadion zong mee, wij vonden dat een hoogtepunt. André glom van trots. Toen Nettie enkele jaren terug overleed, had André het zwaar en kon zijn draai maar moeilijk vinden. Zij was met alles zijn steun en toeverlaat. Toch kon hij nog wel genieten van zijn cluppie dat weer een keer werd verplaatst, maar nu naar Heemskerk waarnaar André en Nettie ook waren verhuisd. Regelmatig kwam hij bij zijn club langs en genoot dan van de mooie locatie en de sfeer. Mede door André is IJsclub Kees Jongert gegroeid tot een fantastische club waarin het schaatsvirus diep geworteld is. Door zijn inzet en kennis heeft André in zijn tijd als voorzitter een stevige basis neergelegd voor onze club. Tijdens de uitvaartdienst zei de voorganger dat ‘een heer was heengegaan’. Dit is heel passend weergegeven. André was in zijn houding en omgang met mensen een heer, die heel veel voor IJsclub Kees Jongert heeft betekend en die altijd in onze gedachten zal blijven voortleven.
Jos en Nico

NICO BRANTJES PLOTSELING OVERLEDEN
Ons bereikte het droevige bericht dat op 4 januari Nico Brantjes plotseling was overleden, op 67 jarige leeftijd. Nico was een trouw lid van de dinsdagochtendploeg van Ben Limmen. Zowel in de zomer als op het ijs nam Nico deel aan de trainingen. Met plezier en enthousiasme genoot Nico niet alleen van de trainingen maar ook van de onderlinge vriendschap en de contacten met de leden van de trainingsgroep. Na afloop van de training genieten van een kopje koffie en weer even bijpraten. Ook op onze jaarvergadering in november genoot Nico van de nababbel en het gezellig samenzijn. Toen Ben Limmen op 5 januari, tijdens de bijeenkomst met de vrijwilligers met het slechte nieuws aankwam waren we allemaal terneergeslagen. Dat hij veel vrienden in de tijd bij IJsclub Kees Jongert had gemaakt vond zijn bewijs in de grote belangstelling bij de uitvaartdienst op 10 januari in de Agathakerk. Twee banken vol met allemaal KJ-leden, ook bij de crematie in Driehuis een enorme belangstelling. Nico zullen we niet vergeten wij wensen Tineke met haar gezin veel sterkte in deze moeilijke tijd, moge hij ruste in vrede.
Jos

# Nota bene

RESEARCHWERK VAN NADINE BRUINEBERG
Leuk voor de statistieken: Luc Heine staat op een 14$^{e}$ plek in de saralijst PR Heren Jun C 1500 m. Dit is C1 én C2! In zijn eigen leeftijdgroep C1: een knappe 3$^{e}$ plek! TOP! In het klassement van Europese tijden staat hij over 500-1500 zelfs 25$^{e}$ van Nederland (C1 en C2) en 7$^{e}$ in leeftijdgroep C1!

COR BLOEDJES
AUTOSERVICE
APK KEURINGSSTATION & REPARATIES
TIMMERWERF 42 1969 NJ
TEL. 0251-238564 HEEMSKERK

ENERGIEK IN ENERGIE
VAN VUUREN
ELEKTROTECHNIEK
zet z'n beste beentje voor!!
Vestiging Beverwijk:
Wijk aan Duinerweg 2
Postbus 45
1940 AA Beverwijk
Telefoon (0251) 22 91 19
Telefax (0251) 22 04 07
E-mail info@vuuren.nl
Vestiging Hoorn:
Scheldeweg 1
Postbus 388
1620 AJ Hoorn
Telefoon (0229) 24 81 44
Telefax (0229) 24 92 20
E-mail info@vuuren.nl

van lieshout
AUTOSCHADE
Parallelweg 47
1948 NK Beverwijk
Tel.: 0251 229175
Fax. 0251 226444
info@vanlieshout.nl
www.vanlieshout.nl

Westerhout
Administratiekantoor
Primeur!!!
Westerhout Online
Boekhouden via Internet
U maakt via Internet gebruik van iMUIS.
Door accountantskantoren als best beoordeelde boekhoudpakket.
C.T.J. Helderman
Zeestraat 207
1943 AB Beverwijk
Tel : 0251-223518
Info : www.adm-westerhout.nl

BOUWBEDRIJF
J.M. deurwaarder bv
WARMENHUIZEN
TEL 0226-392544
AMSTERDAM
TEL 020-6341220

# Belangrijke data

| | |
|---|---|
| 30 maart | prijsuitreiking, 20.00 uur in het clubgebouw |
| 12 april | bestuursvergadering |
| 13 april | einde seizoenborrel* |
| 15 april | Bert Beentjes toertocht 120 km** |
| 31 mei | bestuursvergadering |
| 3 juni | Jos Niesten classic |
| 9 september | Assumburgloop |
| 14 oktober | MTB-tocht |

*details einde seizoensborrel

**details Bert Beentjestoer
Zondag 15 april wordt de Bert Beentjestoer, georganiseerd door KTC, in clubverband gereden. Inschrijven vanaf 9.00 uur. KJ vertrekt om 9.15 uur. Een leuke fietstoertocht van 120 km. Via het Twiske de Schellingwouderbrug langs het Gein en de Waver met een koffiestop in Abcoude. De tocht wordt gereden met voorrijders. Dit jaar is het plan om voor het gedeelte door Amsterdam een andere route te zoeken. Het tempo dat wordt aangehouden zal circa 28 à 30 km/uur zijn. Nadere informatie bij Cor Enthoven.

# Buitenkansje

Wesley Wild stopt helaas met schaatsen. Zijn clubkleding is nog in zeer goede staat. Het is ruim een seizoen gedragen. De broek is maat S en de jas is maat M. André Wild, telefoonnummer 06-53967223

adrichem
containers
beverwijk

nationaal en internationaal transport, inzameling van afval en reststoffen en containerverhuur.

Lijndenweg 7 1948 ND Beverwijk
Tel 0251-229144
E-mail info@adrichem.com

M-SOUND
LIGHT / SOUND / CASES

De Trompet 1344
1967DA Heemskerk

Tel: 0251-211622
Fax: 0251-213126
E-mail info@m-sound.nl

M-Sound Showequipment verhuur en verkoop van licht- geluids- en videoapparatuur en de fabricage van flightcases.

ONTSTOPPINGSBEDRIJF
CEES FILIPPO
Tel. 06-51 59 83 90
WWW.CEESFILIPPO.NL

Verstopte **riolering** of afvoerleiding, oplossen van stankproblemen en camera inspecties. Maar ook voor het plaatsen of vervangen van riolering.

Er zijn twee plaatsen waar U lekker eet!
bij U thuis en . . . . bij :
,oase,
ARENDSWEG 2, BEVERWIJK, TEL.0251-225302
*MAANDAG EN DINSDAG GESLOTEN*

# Column van Axel Koopman

DE SCHOONHEID VAN EEN TOERTOCHT
Zondag 12 februari, de dag van de mooiste natuurijswedstrijd in Nederland of ligt het in Venetië? In ieder geval was het voor mij de laatste natuurijswedstrijd van dit seizoen en daar was ik zeer content mee. Na drie weken van schaatsen, reizen en slapen in hotels was de kop erbij mij wel af. Gelukkig mocht ik deze periode afsluiten met, wat achteraf bleek, een schitterende wedstrijd. Een 'wedstrijd' waarin ik de schoonheid van een toertocht ontdekte. Geen zenuwachtig gedoe, geen geduw, geen getrek, geen gescheld, geen pijn in de rug, geen zere benen, niks niet.....heerlijk! Oké, ik moet toegeven, voor de start waren de zenuwen aanwezig na het zien van de 40 cm brede slootjes. Tijdens de start werd dat niet minder, aangezien het hele peloton op de eerste rij wilde staan. Zo hebben we Nelie Schouten (jury) nog voor het startschot al zeker 50 meter meegenomen richting de finishlijn. En dat allemaal om maar als eerste te mogen vertrekken op de smalle slootjes van Venetië! Helaas viel ik na 1,5 km en vielen er gaten voor mij zodat ik de aansluiting met het peloton verloor.

Een geluk met een ongeluk want hier begon het dan, de mooiste toertocht van mijn leven. Met een heerlijk groepje van twintig andere 'kneusjes' hebben we het parcours afgereden. Als wedstrijdrijder heb je een bord voor je kop, je ziet niks behalve degene voor je rijdt en die scheuren die je moedig probeert te ontwijken. Als toerrijder daarentegen zie je alles! Prachtige natuurgebieden, juichende mensen langs de kant en heb je zelfs nog even tijd om met het peloton te evalueren over het knaps dat allemaal langs de kant stond. Natuurlijk ben ik jaloers op Rob Hadders, maar na het lezen van mijn column vraagt hij zich toch af wat hij allemaal heeft gemist. Wedden dat hij al het moois langs de kant niet heeft gezien..... en ook dat is iets waard☺!
Fijne zomer en tot volgend jaar!

Axel

# Column van Luc Heine

AAN ALLE MOOIE DINGEN KOMT EEN EIND
Aan alle mooie dingen komt een eind, zo ook aan dit mooie schaatsseizoen. Het was weer een mooie winter met zelfs een week lang natuurijs. Dat maakt het nog even een stukje mooier. Mijn seizoen is voor het grootste gedeelte al afgelopen, maar toch zijn er nog wel een paar belangrijke wedstrijden die nog moeten worden verreden. Op 4 maart heb ik nog de Talentendag in Utrecht, waar de top van de Nederlandse jeugd een 500 m en een 1000 m rijdt. We gaan 8 maart voor de laatste keer naar Thialf en op 13 maart rijd ik nog samen met Jerry, Bjorn en Sven-Yvo het NK ploegenachtervolging voor scholen. Dit seizoen was voor mij wel een speciaal seizoen, het eerste jaar dat ik met de c-selectie heb getraind en dat ik voor het eerst bij belangrijkere wedstrijden aan de start mocht verschijnen. Al met al was dit dus een debuutjaar. Ik heb ook voor het eerst een NK mogen meemaken, voor de marathon. Helaas kwam ik tijdens het NK ten val, doordat ik met mijn schaats achter iemands schoen bleef hangen. Nu ga ik nog genieten van de ijsvloer zolang deze er nog ligt, en dan zullen we toch het heerlijke ijs weer moeten inruilen voor het zwarte, ruwe asfalt.

Luc

# De uitdaging

DRIE KEER 200 KM OP DE WEISSENSEE
Op woensdagochtend 24 januari vertrokken we naar de Weissensee om met enkele sportvrienden te proberen één of meerdere malen de alternatieve Elfstedentoertocht te rijden. De Weissensee is altijd een mooie mix van topsport en recreatieschaatsen.

Op vrijdag 27 januari werd de tweede toertocht gehouden. De omstandigheden waren vrij goed. Het was bij de start -15 graden en in de loop van de dag kwam het zonnetje erbij. Aangezien ik graag nog één keer een tijd onder de 8 uur wilde rijden, viel de eindtijd van 8 uur en 33 minuten een beetje tegen. Maar het was een mooie schaatsdag.

Na drie dagen rusten en naar de wedstrijden van de dames en heren toppers te hebben gekeken, was op 31 januari de dag van de 3e alternatieve Elfstedentoertocht. Deze heb ik samen met mijn vriendin Anouk uitgereden in een tijd van 10 uur en 9 minuten. Op deze dag heb ik ook andere Kees Jongert-leden de 200 km zien uitrijden. Marjon de Wit reed een uitstekende tocht; Freek Hillebrand liet zien op natuurijs goed uit de voeten te kunnen en Käthe van Leijen en Peter Kolthof waren ook goed bezig. Ook Cees Nelis, Kees en Ina Scherpenzeel en nog een paar andere leden (waarvan ik de naam niet weet) waren ook vertegenwoordigd tijdens de 200 km tocht.

Na een gezellige middag en avond ging iedereen zich voorbereiden op de 4e en laatste toertocht.
Op het ijs was ik Kim van Duivenvoorde tegengekomen en vroeg ik haar of ze met mij de 200 km wilde schaatsen. Ze voelde zich daar niet te groot voor. Ik vind Kim dan ook als sporter een topper en als mens een lieve meid.

De familie zorgde al vanaf de vroege ochtend voor de aanmoedigingen en de nodige versnaperingen. Na een zware tocht, vooral door de opstekende wind, eindigde deze toertocht in een tijd van 8 uur en 10 minuten, wat wel een mooi resultaat is!

Zo eindigde een mooie en koude week Weissensee 2012.

Met sportieve groet
Rob Fiddelaar

Rob en Kim

# Jacht op clubrecords

De jacht op clubrecords is niet zonder resultaten gebleven!

*Suzanne Bos, Jun C*
1000 meter 1.34.57 gereden op 16 februari 2012 in Haarlem
1500 meter 2.35.26 gereden op 1 november 2011 in Enschede
1500 meter 2.33.03 gereden op 11 januari 2012 in Heerenveen
1500 meter 2.28.95 gereden op 8 maart 2012 in Heerenveen

*Simon Wijte, Neo Sen*
1000 meter 1.21.67 gereden op 15 januari 2012 in Hamar
3000 meter 4.27.01 gereden op 1 november 2011in Enschede

*Ploegenachtervolging*
Maartje Heine, Pam Beentjes en Pleuntje van Lieshout reden op 6 januari 2012 over 3 ronden 2.22.84 (dames pupillen AB)

*Axel Koopman, Neo Sen*
1500 meter 2.01.92 gereden op 16 oktober 2011 in Haarlem
3000 meter 4.12.78 gereden op 8 januari 2012 in Haarlem
3000 meter 4.08.99 gereden op 11 januari 2012 in Heerenveen

*Nadine Bruineberg, Sen*
100 meter 12.25 gereden op 6 november 2011 in Haarlem
300 meter 29.18 gereden op 6 november 2011 in Haarlem
500 meter 45.35 gereden op 8 oktober 2011 in Haarlem
500 meter 45.03 gereden op 12 november 2011 in Haarlem
1500 meter 2.19.72 gereden op 12 november 2011 in Haarlem

*Luc Heine, Jun C*
500 meter 43.59 gereden op 11 januari 2012 in Heerenveen
500 meter 43.56 gereden op 3 februari 2012 in Haarlem
500 meter 43.46 gereden op 10 februari 2012 in Haarlem
500 meter 43.03 gereden op 11 februari 2012 in Haarlem
500 meter 42.81 gereden op 4 maart 2012 in Utrecht
500 meter 41.87 gereden op 8 maart 2012 in Heerenveen
1000 meter 1.26.94 gereden op 29 januari 2012 in Haarlem
1000 meter 1.26.61 gereden op 11 februari 2012 in Haarlem
1000 meter 1.23.51 gereden op 4 maart 2012 in Utrecht
1500 meter 2.12.67 gereden op 24 november 2011 in Heerenveen
1500 meter 2.09.12 gereden op 13 december 2011 in Heerenveen
1500 meter 2.04.20 gereden op 8 maart 2012 in Heerenveen
3000 meter 4.54.95 gereden op 19 februari 2012 in Haarlem

# Ontmoeting met Ireen Wüst

Op 11 januari 2012 waren wij uitgenodigd om een 500 meter en 1500 meter te rijden in het mooiste schaatsstadion van Nederland; Thialf in Heerenveen. We kwamen ruim voor de wedstrijd aan in het stadion en konden hierdoor nog even goed rondkijken in de ijshal. In de ijshal zagen we Ireen Wüst trainen onder leiding van Gerard Kemkers. Het was mooi om te zien hoe hard ze gingen en hoe ze trainden. Vlak voordat de wedstrijd begon, mochten we op de foto met Ireen Wüst. De wedstrijd ging uitstekend, met als resultaat twee prachtige PR's voor Romy en een clubrecord op de 1500 meter voor Suzanne. We vonden het een prachtige ervaring om voor het eerst in ons leven in een overdekte schaatshal te mogen schaatsen.

Romy Mosch en Suzanne Bos

# Assumburgloop in de race voor leukste hardloopevenement

VERKIEZING LEUKSTE HARDLOOPEVENEMENT VAN HET JAAR
De Assumburgloop van Kees Jongert is door naar de finale en staat landelijk in haar categorie op de ELFDE plaats en bij Noord-Holland op de TWEEDE plaats. Nog een paar stemmen erbij en we kunnen de koppositie in Noord-Holland weer overnemen. Er kan nog tot 22 april gestemd worden.

Bij de Verkiezing van het Leukste Hardloop Evenement van Nederland kan er worden gestemd op onze Assumburgloop. Afgelopen jaar organiseerde onze ijsclub dit evenement voor de vijfde maal. Iedereen kan via www.hardloopevenementvanhetjaar.nl een stem uitbrengen op de Assumburgloop. Bij het uitbrengen van een stem maakt men direct kans op een reis naar de Marathon van Athene (inclusief deelname aan de 5 kilometer, 10 kilometer of marathon). De tweede prijs is een iPad2. Bij het stemmen

BEVAM
bouwbedrijf
Lijnbaan 47 Heemskerk
Tel. 0251-240127 Fax. 252027
www.bevam.nl
Nieuwbouw
Verbouw
Onderhoud

PMC
ISO 9001 HKZ

Gespecialiseerd in het behandelen sportblessures.

Janneke Stolk sportfysiotherapeute i.o
Ellen van Wetering sportfysiotherapeute i.o

Heemskerkerweg 191
Tel 0251-239101
1945 TG Beverwijk
www.fysiobeverwijk.nl
fysiotherapie@fysiopmc.nl

MULTIMATE
BOUWMARKT
Visser
Maerten van Heemskerckstraat 8
1961 EB Heemskerk
Tel: 0251-243644
ook voor het slijpen
van uw schaatsen

LUBBERS
WONEN & SLAPEN
WWW.LUBBERSHEEMSKERK.NL
Gerrit van Assendelftstraat 3
1961NH Heemskerk
Tel 0251-232813

Adek
bouwkundig
teken- en advies buro
Commandeurslaan 26 1964LZ Heemskerk
t.0251-206255 f.0251-205103 m0612466291
mail: info@btbadek .nl site www.btbadek.nl
advies-ontwerp-tekenwerk-aanvragen-begeleiding

KROONE
LIEFTING
Rijwiel speciaalzaak
o.a Batavus-Gazelle-Koga Miyata-Giant
Rijksweg 137
1906 BG Limmen
www.kroonelifting.nl

kan men ook cijfers geven voor de sfeer, het parcours, de organisatie en de prijs/kwaliteitverhouding. De evenementen zijn ingedeeld op basis van het aantal deelnemers. Hierdoor maken kleine evenementen net zoveel kans op een Award als grote evenementen. Er kan op alle hardloopevenementen in Nederland worden gestemd. Voor iedere stem keert de organisatie met de betrokken partners € 0,05 uit aan een goed doel naar keuze. Iedereen die stemt kan kiezen uit de volgende drie goede doelen: Het Rode Kruis, Kika of De Hartstichting. De verkiezing wordt georganiseerd in samenwerking met onder meer Grote Steden Trimreizen, Wahoo, Ikren.nl, Vote Company, Het Rode Kruis, Kika en De Hartstichting.

Ook al loop je nooit mee, stem op de Assumburgloop! Een mooie PR voor de loop van onze club.

# De beste stuurlui staan aan wal...

Een prachtig plaatje van de Baandert Buffels met de Aztec Maiden op de achtergrond. Sterke rijders, maar om het schip los te trekken waren andere krachten nodig.

# Terugblik natuurijsperiode 2012

VERSLAG VAN JOS NIESTEN
Hierbij een verslag over de afgelopen natuurijsperiode waarin de volledigheid natuurlijk ontbreekt daar er nog veel meer over te zeggen en schrijven valt.

Op 30 januari doet onze ijsmeester Ben de pomp uit omdat we inmiddels volop in de vorst zitten en de weersverwachtingen voor de schaatsers veelbelovend zijn. Bij mijn bezoek aan de ijsbaan op 31 januari is de baan op twee wakken na dichtgevroren. Wel valt mij op dat er niet veel water op de baan staat. Woensdag 1 februari is de baan helemaal dichtgevroren en heb ik, onder toeziend oog van Matthy, zelfs op het ijs gestaan. Donderdag 2 februari, er zijn liefst 19 leden op de koffie bij de vrijwilligersploeg. Ben, Jos en Lida zetten iedereen aan het werk want er is al besloten dat de baan de volgende dag open kan. Matten van zolder, pionnen op het ijs, de keuken in orde en Lida maakt de eerste pan erwtensoep klaar. We weten het zeker ‘t sil heve’ en ja hoor de volgende dag een prachtige plaat ijs waar direct TV NH de eerste reportage maakt met het oog op een eventuele Elfstedentocht. Hoe gek ze zijn bij de media hebben we natuurlijk wel gezien, gelezen en gehoord.

1. 3 februari dus de eerste schaatsdag. Toen de baan net een half uur open was, begon de sneeuw zich te melden. Dit zijn we bij KJ wel gewend. Vanaf het begin iedereen in touw om deze rommel te verwijderen. Met vele vrijwilligers lukt het om een grote baan sneeuwvrij te maken en te houden. Gelukkig stopt het om 13.00 uur met sneeuwen en begonnen we met de hand de baan te schuiven. Wat een werk en hulde aan al die mannen die hun spierballen toonden. Het publiek wist direct onze baan te vinden en tot sluitingstijd bleef het druk.

2. 4 februari. Reeds om 6.30 uur was Ben op de baan om water onder het ijs te pompen. Dit bleek uiteindelijk niet te werken en later in de week dienden zich andere mogelijkheden aan. Het was weer een enorme drukte op de baan en weer een prachtige dag. De sneeuwblazer werd ingezet en natuurlijk begaf die het weer na enige tijd. De technici Hans en Kees werden ingezet om deze machine in de benen te houden en dat lukte ze ook nog. Alleen voor de bediening was voorzitter Nico de man die de juiste methode had. Met dikke handschoenen zeer voorzichtig aanpakken, was zijn motto en dat werkte. Ton Elders werd aan het sneeuwruimen gezet en kreeg direct hulp van anderen. In een mum van tijd was de wal van sneeuw op de kant. Erwtensoep, glühwein, broodjes worst en chocomel, het was niet aan te slepen. Met man en macht achter de bar en in de keuken helpen om al die dorstige en hongerige schaatsers te bedienen.
3. 5 februari. Veel leden waren in alle vroegte al aan het schaatsen op de baan. Door het voortdurende borstelen bleef de baan perfect en omdat het natuurijs overal nog te wensen over liet, was het bij KJ topdrukte. Liefst vier keer naar de MAKRO om inkopen te doen. Achter de bar en in de keuken een gekkenhuis. Gerard heeft continue aan de HOT SHOT gestaan en kon de vraag niet aan. Piet Beentjes ging speklappen snijden voor de erwtensoep. Het was deze dag niet aan de slepen het hele park stond vol met auto's. Heel Heemskerk genoot van de ijspret. Toch weer wat bevriezingsverschijnselen met de machines, waarbij ook Theo van Lieshout zijn monteurkunsten kon laten zien. Het was een TOP dag waarbij de baan er na afloop weer scheurenvrij en geborsteld bij lag voor de volgende dag.
4. 6 februari. Deze dag kregen we het ROC Kennemer College op bezoek, met verspreid over de dag 750 leerlingen. Een programma opgesteld door de leerkrachten, bij een low budget af te halen chocomel. Het liep de hele dag gesmeerd en ik schat in dat deze dag totaal 1500 schaatsers onze baan bezochten. Nico kwam uit zijn werk nog even schaatsen en vond dat het ijs van matige kwaliteit was. Kunnen we de brandweer niet inschakelen? Het driemanschap Nico, Ben en Jos was hier wel voor te porren en onze president kreeg een half uurtje later de brandweer op bezoek. Zij inventariseerden de mogelijkheden en de oplossing werd gevonden. VANAVOND GAAN WE HET IJS BROEZEN MET BRONWATER. Het draaiboek werd hiervoor klaargemaakt en om 21.00 uur waren vijftien KJ-leden onder supervisie van de voorzitter aan het broezen. Nico aanwijzingen geven, Ben de slangenmensen aansturen en Jos met de broeskop tussen zijn benen spuiten. Het liep gesmeerd en om 22.00 uur was de hele baan van een nieuw laagje voorzien. Iedereen nog even een afzakkertje en de strenge vorst deed de rest. Het werkte en daar waren we blij mee trots op.
5. 7 februari. Al vroeg meldden de ploegen van Ben en Pietje zich voor de training. Ook weer twee scholen met kinderen die gebruik maakten van ons chocomel aanbod en de gebruikelijke drukte. Onze trouwe leden kwamen al vroeg koffie drinken om daarna het land in te gaan voor de tochten, die je inmiddels overal kon rijden. Ondertussen had ons het bericht bereikt dat André van Doornik (erelid en oud-voorzitter) was overleden. Toch een domper op deze mooie week.
6. 8 februari. De ochtend begon weer gebruikelijk met Peter Welp, zoals elke dag om 9.30 uur aanwezig om te borstelen en Lida, die weer verse erwtensoep maakte. Een grote groep ging naar de Bannentocht en ik ging met zoon Jos om 10.00 uur ook die kant op. Even heerlijk een paar uurtjes gereden en bij terugkomst direct achter de bar, want de jeugd had inmiddels beslag gelegd op het ijs. Vandaag kwam af dat de Elfstedentocht niet door kon gaan vanwege de ijskwaliteit en de dooi na het weekend. Wij wisten het eigenlijk al want KJ-leden hadden met een hele ploeg in Friesland geschaatst en noemden de knelpunten op. Het lukte ze nog wel om in Harlingen met Piet Paulusma op de foto te gaan.
7. 9 februari. Dit moest Lida haar dag worden; met Linda een tochtje rijden, daar verheugde ze zich op. Ikzelf zou met Nel Lute zorgen dat in de kantine alles goed zou verlopen. Op de buitenbaan waren Peter en Hans aan het borstelen. Cees deed de EHBO en dat kwam goed uit, hij kon meteen aan de slag met blaren verzorgen. Toen Lida terugkwam met Linda was het foute boel, duim uit de kom op de laatste 50 meter van de tocht. Hij was er wel weer ingeschoten maar het voelde niet fijn. Morgen zien we wel hoe het voelt, zei ze. In de avond de baan met de ploeg weer opgespoten en weer strenge vorst.
8. 10 februari. Weer een drukke dag met een school van 135 leerlingen en een school van 45 leerlingen. Limonade uit kannen was de wens. Marg Behr stond in de kantine met Lida en mij. Nadat ik een uurtje had geschaatst vroeg ik aan Lida hoe haar hand voelde, niet goed, was het antwoord. Nou, dan toch maar even naar het ziekenhuis voor controle. Dat duurde verschrikkelijk lang. Via sms kreeg ik bericht dat er foto,s gemaakt waren en er mogelijk gips omheen moest. Met Marg bestierde ik de keuken en kantine. Tot onze schrik raakte de erwtensoep op. We gaan nieuwe maken en met hulp van Marg (beiden nooit gedaan) lukt het ons om een 10

literpan erwtensoep van prima kwaliteit te koken. Om 16.30 uur meldde Lida zich in het gips en begon direct weer de tent aan te sturen, ondanks de blessure. Ook in de avond weer topdrukte.

9. 11 februari. Dit was waarschijnlijk wel de drukste dag uit ons bestaan. Eerst de uitvaart van André van Doornik waarbij veel KJ-leden. In de voormiddag begon de KJ-bokaal waarbij zeer veel KJ-leden waren ingezet en de baan die een drukke zaterdag beleefde. Een compliment aan al die opgetrommelde leden en degenen die zich spontaan meldden om te vegen en de kantine te bemannen. Ook in de avond nog de baan opgespoten, wat achteraf geen succes was vanwege de matige vorst. Nico moest daarna ook nog naar Haarlem om de prijzen uit te reiken en de organisatie te bedanken. Maar goed, de dooi had zich inmiddels aangekondigd dus we zagen het einde van de vorstperiode naderen.

10. 12 februari, de tiende ijsdag. Het zal vandaag niet veel worden, zei ik tegen Lida toen we er heen reden. Het begon inmiddels licht te sneeuwen. Ik ging eerst zelf maar even rijden om te voelen hoe de opgespoten baan was, we hadden immers vanaf 19.00 uur marathonwedstrijden. Toch viel de baan mij mee, geen enkel scheurtje en goed berijdbaar ijs. De liefhebbers stroomden weer toe en het bleef ook sneeuwen. Alle drie de borstelmachines werden ingezet en draaiden de hele dag op volle toeren. Uiteindelijk hield het om 15.00 uur op met sneeuwen, we bleven wel borstelen en om 18.30 uur lag de baan er perfect bij voor de marathon. Deze afsluiting was een groot succes met dank aan de evenementencommissie voor deze succesvolle afsluiting. Om 21.30 uur sloten we de kantine en wisten dat dit de laatste dag was. Ben schakelde nog snel de vrijwilligersploeg in om de volgende dag schoon te maken.

11. 13 februari. Matthy stond ons reeds op te wachten om 9.30 uur en om 10.00 uur zaten Lida, Ellen en veertien vrijwilligers klaar om schoon te maken. Eerst koffie en de gebruikelijke evaluatie en daarna iedereen aan het werk. Matten schoonmaken, keuken, bar, aanrecht en ga zo maar door. Om 12.00 uur nog een verdwaalde schaatser verbonden die wilde nog even, maar het kon echt niet meer en om 12.15 uur alles klaar en clean. In de middag nog naar de vuilstort geweest en flessen stuk gegooid.

We kunnen terugkijken op een zeer enerverende natuurijsperiode waarbij we ongeveer 10 tot 12.000 bezoekers hadden, 4.000 bekers chocomel uitschonken, 156 flessen glühwein opzopen en 600 worsten verorberden. Ook nog 140 liter erwtensoep door de kelen lieten glijden en er bij ons en op de baan een sfeer was van vriendschap en saamhorigheid. Deze cultuur moeten we natuurlijk tot in lengte van dagen bewaren. De Heemskerkers kunnen trots zijn op IJsclub Kees Jongert.

van Vuuren
WEGENBOUW
de juiste weg
Wijkermeerweg 52, Beverwijk
Telefoon (0251) 21 01 50 - www.vanvuurengww.nl

Schaatsspeciaalzaak
ronding slijpen
thermopakken
ritsbroeken
overhoezen
salopettes
klapsets
jacks
etc. etc.
Bosch Sport
velsen
Hoofdstraat 182
Santpoort-Noord
023 5385 459
maandag gesloten
Jack Wolfskin
raps
CRAFT
BONT
WORLD'S FASTEST SKATES
ZANDSTRA SPORT
www.boschsport.nl
IJsclubleden 10% korting op vertoon van het lidmaatschap

Verstand Van Lekker Vlees
KEURSLAGER
Bachplein 25,
Heemskerk,
Tel.: (0251)-232591
F. v. VELDHUIZEN, keurslager

HOVENIERSBEDRIJF GERARD DAM
- tuinontwerpen
- tuinaanleg en -onderhoud
- kwekerij
Krochtweg 6A
1964 MB Heemskerk
Bel voor vrijblijvende
prijsopgave 0251-238729 / 06-53172110

SCHILDERSBEDRIJF
jconijn B.V.
ALLE SCHILDERSWERKEN
• groot onderhoudswerk
• nieuwbouw
• verbouw
• betonreparatie
• betonschilderwerk
• glas- en behangwerk
AF
ERKEND SCHILDERS-
EN AFWERKINGSBEDRIJF
Ambachtstraat 1 / Beverwijk / Tel. 0251 - 22 50 69 / Fax 0251 - 21 56 61

# Bericht uit Hamar

SIMON WIJTE VERTELT OVER SCHAATSEN IN HET BUITENLAND
Voor mijn studie verblijf ik op dit moment een half jaar in Noorwegen. Nou heb ik het geluk dat ik in de buurt van Hamar zit. Alle opties waren al lang en breed uitgevogeld om ook daar een wedstrijd te kunnen schaatsen. In eerste instantie dacht ik dat Noorwegen voor mij ook een goede mogelijkheid bood om veel aan schaatsen toe te komen. Dit bleek helaas niet waar. Eens te meer bleek dat Nederland in dit opzicht toch wel uniek is. Terwijl ik hier ondertussen al anderhalve maand in een temperatuur zit die overdag schommelt tussen de -5 en -20, heb ik nog geen moment op natuurijs kunnen schaatsen. Waar in Nederland het leger erbij wordt gehaald om de elfstedenroute sneeuwvrij te krijgen, ligt hier al anderhalve maand zeker 50 cm sneeuw op het ijs. Oftewel het schaatsen blijft beperkt tot het Vikingskipet in Hamar. Dit is natuurlijk ook geen schande en ik heb tot nu toe twee weekeinden wedstrijden gereden. Wedstrijden rijden in Noorwegen is toch wel even anders dan het gemiddelde clubwedstrijdje op vrijdagmiddag in Haarlem. De hele dag is de baan gereserveerd voor wedstrijden en de 500 meter wordt standaard in paren gereden.  Al met al een hele gave ervaring om te mogen schaatsen op een olympische baan.

# Bericht van de PWN

DIT BERICHT IS OPGESTELD IN SAMENWERKING MET MTB-ERS VAN KEES JONGERT

**Welkom in het Noordhollands Duinreservaat**

***Het Noordhollands Duinreservaat (www.pwn.nl/puurnatuur) ligt tussen Wijk aan Zee en Bergen. Het gebied is eigendom van de Provincie Noord-Holland en wordt beheerd door PWN. Elk jaar krijgt het NHD miljoenen keren bezoek van mensen die er, ieder op hun eigen manier, recreëren. Dat gaat goed samen als we wederzijds rekening met elkaar houden.***

**Op pad**
Er liggen honderden kilometers wandel-, fiets- en ruiterpaden, die het voor iedereen mogelijk maken op haar/zijn eigen wijze te genieten van de natuur. Soms maken diverse doelgroepen gebruik van één en hetzelfde pad. Bijvoorbeeld wandelaars en fietsers. Want tot 10.30 uur mogen fietsers in het NHD elke dag ook op de onverharde wandelpaden in de boszone komen. Leuk voor MTB-ers, die van een uitdaging houden. Om het gezamenlijk gebruik van paden goed te laten verlopen, is het volgende van belang:

**Wandelaars en fietsers**
Voor wandelaars en reguliere fietsers geldt: geef elke gebruiker de ruimte en respecteer elkaar.
Fietsers: houdt rechts op de verharde fietspaden.
Wandelaars: ga op de verharde en onverharde paden aan de linkerkant lopen zodat je tegemoetkomende fietsers kunt zien en niet wordt verrast.
Allen: respecteer de natuur, pluk geen planten, laat de dieren met rust en het enige dat je achterlaat zijn voetstappen, hoefafdrukken, bandensporen en zweetdruppels.

**De MTB Off the road code:**
- fiets in kleine groepen (liever 3 groepjes van 5, dan één van 15)
- grote groep: werk met een intervaltijd
- ruiterpaden zijn altijd verboden terrein (veiligheid)
- vermijd drukke locaties, voorkom onderlinge hinder
- geef wandelaars op wandelpaden voorrang
- benader overige recreanten met gepaste snelheid, laat op tijd merken dat je er aan komt, geef elkaar de ruimte, passeer en groet vriendelijk

***Het Noordhollands Duinreservaat biedt ruimte aan vormen van rustige recreatie, zodat ook de natuur zich kan handhaven en ontwikkelen. Laten we het leuk houden met én voor elkaar. Wees Welkom En Geniet.***

# Ko Toedestart vertelt

WAT HEBBEN THIALF EN BONIFATIUS GEMEEN?
Als ik dit schrijf ligt er natuurijs, 'Giet het net oan' en heb ik de eerste rondjes op de natuurijsbaan van Kees Jongert al gereden. Gek eigenlijk, dat we natuurijs specifiek natuurijs noemen en niet gewoon ijs. Alsof kunstijs normaal is. Ook maar water dat kunstmatig wordt gekoeld.
Nee, dan paprika's... Paprika's heten toch ook geen kunstpaprika's, ondanks dat ze in een hal kunstmatig worden verwarmd. Maar ja, dit terzijde.
Een tijdje terug ben ik voor het eerst naar de kunstijsbaan (daar heb je um weer) van Thialf geweest. Naar wereldbekerwedstrijden. Wist ik veel.... Ik denk het gaat om de hilige graal, wat ook een soort van wereldbeker is. Kom ik daar binnen en staat daar zo'n man met een pistool aldoor mijn naam in de microfoon te roepen. Waarom ie mij moest hebben weet ik niet. Ik ken hem niet en heb mijn kaartje keurig betaald en ben nergens in Heerenveen door een rood licht gereden of zo. Je weet het maar nooit met die Friezen.
Dat akkefietje in Dokkum met Bonifatius zijn we ook nog lang niet vergeten. En die reed ook niet door rood licht.
De schaatsers die toevallig in de buurt staan rijden naar voren, bedenken zich en bukken direct om zeker niet geraakt te worden. De man wordt wat ongeduldig, roept "reddie" (hij moet zeker reclame maken voor Reddy frituurolie, die commercie toch ook!) . Gelukkig maakt hij geen reclame voor kip. Ik zie de start voor me. "Ko toe de start" en daarna "Kip het meest veelzijdige stukje vlees, Kip!". De man heeft blijkbaar nooit seksuele voorlichting gehad want er zijn stukjes vlees die veel veelzijdiger zijn. Vervolgens begint de man richting plafond in het wilde weg met gelukkig maar één kogel te schieten. Hoe kun je in het wilde weg met één kogel schieten?
De schaatsers schrikken en gaan er als een haas vandoor. Het publiek begint van pure opluchting te juichen omdat de schaatsers niet geraakt zijn. Het publiek roept ook nog; Zet hem op!, maar ik kan nergens een petje of hoedje vinden die ze op moeten zetten. Prima dat je dat roept, maar geef dan wel aan wat je op moet zetten. De buren hebben een opgezette eekhoorn in de kamer. Ze zullen toch niet bedoelen....
De schaatsers kunnen blijkbaar de uitgang niet vinden om weg te komen want ze rijden nog een keer langs. Uiteindelijk gaan ze maar van het ijs omdat er een bel luidt wat blijkbaar betekent dat ze van het ijs moeten. Ik ging staan omdat in de kerk de pastoor dan altijd binnenkomt als er een bel klinkt.
Ik heb een tijdje gestaan en ben maar weer gaan zitten omdat ik geen pastoor zag binnenkomen. De mensen om mij heen hadden dat al lang gezien of zijn nooit in een kerk geweest, want die riepen maar dat ik moest gaan zitten. Een van de Friezen werd zelfs boos dat ik te lang bleef staan en riep "gja zjitten". Dit is Fries voor "ga zitten".
Nu begrijp ik waarom Sonnema overuren moet draaien om aan de vraag van Beerenburger te voldoen. Deze man was zeker ook nooit in een kerk geweest.
Kom ik toch weer bij Bonifatius terecht. Zou die soms ook.....

Oan't sjen!

Ko Toedestart

# Halve marathon Egmond

UITSLAGEN KJ-ERS

| | |
|---|---|
| Cor Enthoven | 1.39.38 |
| Astrid Borst | 1.51.45 |
| Jan Gaal | 1.51.50 |
| Arjan Dekker | 2.14.04 |
| Frans van Aken | 2.16.00 |
| Alien Huisman | 2.18.17 |

c.nelis bouw & ontwikkeling

De Trompet 2850
1967DD
Heemskerk
tel 0251-248844

www.cnelis.nl

Maurice Versteyne
Sierbestrating & Tuinaanleg
telefoon: 0251 237039

Een tuin van Maurice Versteyne staat voor
Stijl en Klasse met een Persoonlijke Uitstraling
Hierdoor is voor iedereen een droomtuin te
realiseren

www.mauriceversteyne.nl

TIJMS
ASSURANTIE- EN FINANCIERINGSKANTOOR BV
Postbus 12 1960 AA Heemskerk

BEKEND OM ZIJN:

- scherp concurrerende autopremies
- uiterst vlotte schade afwikkeling
- persoonlijke leningen, hypotheken en leasing

**Persoonlijke aandacht voor uw belangen staat bij ons voorop.**

G.V. Assendelftstraat 36 Heemskerk
Tel: 0251-231140 www.tijms.nl
e-mail verz@tijms.nl

Alkmaarseweg 79B
1947 DB Beverwijk
0251-272894
gtmkool@ziggo.nl

TANDPROTHETISCHE PRAKTIJK
GERARD KOOL

ONTSTOPPINGSBEDRIJF
CEES FILIPPO
Tel. 06-51 59 83 90
WWW.CEESFILIPPO.NL

Verstopte **riolering** of afvoerleiding, oplossen van stankproblemen en camera inspecties. Maar ook voor het plaatsen of vervangen van riolering.

# Egmond-Pier-Egmond

UITSLAGEN KJ-ERS

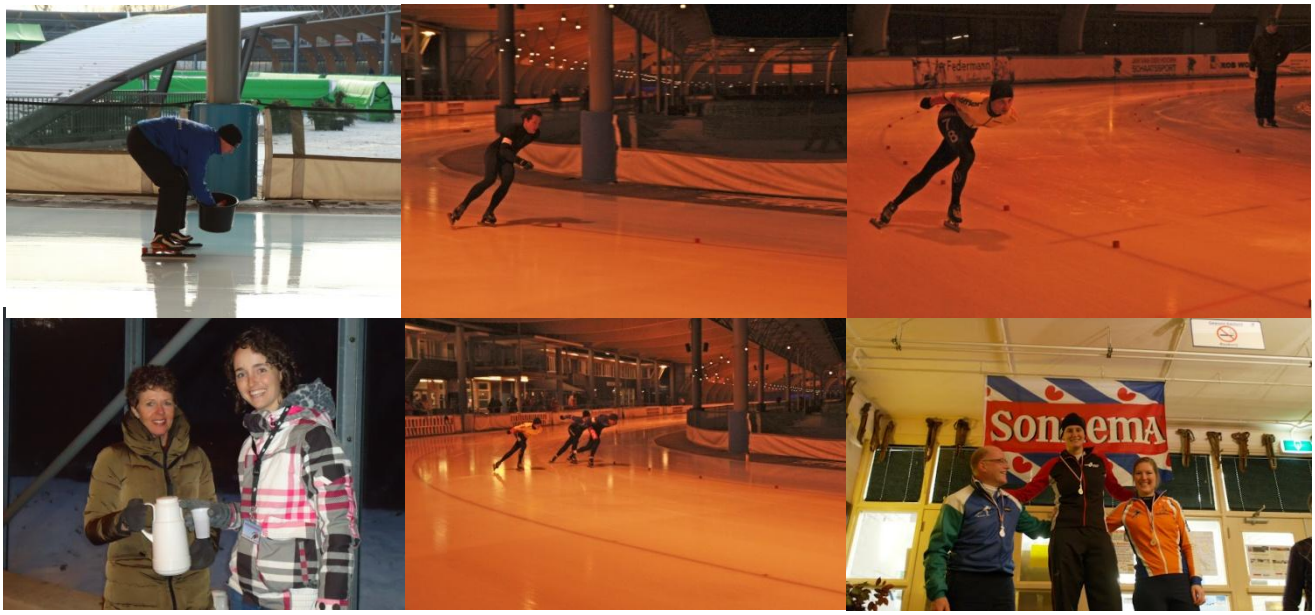
| | |
|---|---|
| Dick Beentjes | 1.20.48 |
| Theo van Lieshout | 1.23.58 |
| Jan Hartman | 1.25.08 |
| Erwin de Vries | 1.26.15 |
| Bas Vosbergen | 1.26.22 |
| Henk de Ruiter | 1.27.42 |
| Mark Andringa | 1.29.27 |
| Janneke van der Kolk | 1.29.32 |
| Rik Beentjes | 1.29.52 |
| Jos Niesten | 1.31.31 |
| Bram Kleverlaan | 1.31.36 |
| Gerard Kool | 1.33.04 |
| Martin Huisman | 1.36.07 |
| Jan Koper | 1.36.19 |
| Nico Pronk | 1.36.46 |
| Gerard Duin | 1.38.16 |
| Sjaak Ooteman | 1.38.27 |
| Hans Severens | 1.40.16 |
| Hans de Vries | 1.40.17 |
| Ron Tijms | 1.42.25 |
| Duco Luijt | 1.43.44 |
| Astrid Borst | 1.44.30 |
| Ton Visser | 1.45.26 |
| Harold Muskee | 1.45.32 |
| René Welboren | 1.45.40 |
| Freek Hillebrand | 1.46.50 |
| Esther Leune | 1.47.43 |
| Peter Visser | 1.48.18 |
| Hans van den Berg | 1.48.52 |
| Jan Gaal | 1.48.57 |
| Renée Duin | 1.49.43 |
| Rick van den Berg | 1.49.43 |
| Maud Duin | 1.50.49 |
| Cor Duin | 1.50.50 |
| Siem Jenema | 1.53.16 |
| Ellen Brantjes | 1.54.59 |
| Hans Hoogland | 1.59.13 |
| Käthe van Leijen | 2.13.35 |
| Peter Kolthof | 2.13.35 |

Als we naar de uitslagen van de strandrace Egmond-Pier-Egmond kijken, is Mark Andringa weer helemaal terug na zijn blessure van vorig jaar.
Als wij naar zijn bidon kijken, weten we hoe dit komt....

# Kees Jongert Bokaal

Ondanks het natuurijs was de Kees Jongert Bokaal goed bezocht. De winnaar van de KJ-bokaal 2012 was IJsclub Nut en Vermaak uit Leimuiden. VZOD uit Kudelstaart won de runner-up- trofee. Voor Kees Jongert pakten Luc Heine en Nadine Bruineberg de meeste punten. Onderstaand de einduitslag. Alle andere uitslagen staan op onze website: www.ijsclubkeesjongert.nl, onder het kopje 'KJ Bokaal' bij uitslagen.

| | | |
|---|---|---|
| 1 | IJsclub Nut en Vermaak | 251 |
| 2 | Trainingsgroep Ter Aar | 242 |
| 3 | IJsclub Haarlem | 224 |
| 4 | Limmer IJsclub | 169 |
| 5 | De Blauwe Beugel | 168 |
| | Schaatstrainingsgroep Zaanstreek | 168 |
| 7 | VZOD Kudelstaart | 160 |
| 8 | Warmondse IJsclub | 135 |
| 9 | IJsclub Kees Jongert | 129 |
| 10 | IJsclub Nova Zembla | 121 |
| 11 | Noordwijkse IJsclub | 111 |
| 12 | IJsclub Zwanenburg en omstreken | 107 |



# Marathon op natuurijs

KAMPIOENSCHAP VAN HEEMSKERK EN BEVERWIJK
Ondanks de invallende dooi werd het kampioenschap van Heemskerk en Beverwijk op 12 februari 2012 georganiseerd. Op een prima ijsvloer werd er in diverse categorieën gestreden.

JEUGD TOT EN MET 11 JAAR
*meisjes*
1. Tess de Vries
2. Sophie Groen
3. Robin Pletting
4. Merel Pletting
5. Iris van der Berg
6. Madelief Koeman
7. Maud de Vries

*jongens*
1. Stefan Roovers
2. Julian Severin
3. David Leek
4. Ties Beentjes
5. Aaron van der Berg
6. Marnix van den Berge
7. Daan van het Klooster
8. Wout Verduin
9. Stef de Wildt
10. Jaap Zonneveld
11. Bob de Ruyter
12. Mats de Ruyter

JEUGD 12 TOT EN MET 15 JAAR
*meisjes*
1. Eshney van Balen
2. Suzanne Bos
3. Maartje Heine
4. Pam Beentjes
5. Pleuntje van Lieshout
6. Denise Hilgers
7. Roos Koeman

*jongens*
1. Luc Heine
2. Lars Beentjes
3. Joris Groen
4. Huub Koper
5. Daan Koeman
6. Jelle Visser
7. Brent van der Plas

DAMES
1. Kim van Duivenvoorde
2. Esther Pletting
3. Mieke Heine
4. Astrid Borst
5. Meike Lubbers
6. Janneke van der Kolk

HEREN RECREANTEN
1. Rem Bakker
2. Roy Heine
3. Tjarko van der Pol

HEREN LICENTIEHOUDERS
1. Arthur Veldhoen
2. Ronald Pletting
3. Hans Röling
4. Erwin de Vries
5. Theo van Lieshout
6. Jos Niesten jr
7. Harold Muskee
8. Dick Beentjes
9. André Broere
10. Jerry Röling
11. Jan Tol
12. Martin Huisman
13. Duco Luijt
14. Arno de Ruijter
15. Jan Niesten
16. Mark Andringa

# KJ-ers op de Weissensee

DE PRESTATIES

*24-01-12 1e Alternatieve Elfstedentocht*

| | |
|---|---|
| 200 km Käthe van Leijen | 10:51:19 uur |
| 200 km Peter Kolthof | 10:51:20 uur |

*27-01-12 2e Alternatieve Elfstedentocht*

| | |
|---|---|
| 50 km Käthe van Leijen | 2:35:54 uur |
| 50 km Peter Kolthof | 2:35:54 uur |
| 200 km Rob Fiddelaar | 8:35:30 uur |

*31-01-123e Alternatieve Elfstedentocht*

| | |
|---|---|
| 50 km Kim van Duivenvoorde | 2:28:27 uur |
| 50 km Theo van Duivenvoorde | 2:28:26 uur |
| 100 km Ina van Scherpenzeel | 6:08:18 uur |
| 187,5 km Ans Nelis | 10:02:38 uur |
| 200 km Marjon de Wit | 7:36:16 uur |
| 200 km Cees Nelis | 8:10:30 uur |
| 200 km Kees van Scherpenzeel | 8:55:30 uur |
| 200 km Freek Hillebrand | 9:22:53 uur |
| 200 km Rob Fiddelaar | 10:09:01 uur |

*02-02-2012 Friesche Kampioenschappen Kortebaan (110 meter)*
Ina Scherpenzeel nummer 3 bij de dames

*03-02-12 4e alternatieve Elfstedentocht*

| | |
|---|---|
| 200 km Rob Fiddelaar | 8:10:50 uur |
| 200 km Kim van Duivenvoorde | 8:24:30 uur |

(startbewijs op naam van Anouk Nieuwland)

*Uitslagen Axel Koopman*
*28-01-12 Aart Koopmans Memorial KPN:* 166e, 60 km, 1:38:48 uur
*01-02-12 KPN Open NK 100 km:* 122e, 40 km, 1:10:04 uur
*02-02-12 Criteriums:* 51e, 22 ronden, 16,28 km, 0:23:36 uur
*04-02-12 KPN Grand Prix Alternatieve Elfstedentocht:* 87e, 6 ronden, 70 km, 1:41:16 uur

# Uitslagen langebaanwedstrijden

Verzameld door onze correspondent in Uitgeest, Frank Verbrugge.

THIALF HEERENVEEN
*Schaatscircuit Maureen Bos D45*

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 12 november 2011 | 500 m | 55.06 | 1500 m | 2.42.39 |
| 26 november 2011 | | | 3000 m | 5.42.94 |
| 17 december 2011 | 500 m | 53.62 | 1500 m | 2.39.32 |

ERFURT MASTERSCRITERIUM
*Mastercriterium Maureen Bos D45*

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 19/20 november 2011 | 500 m | 54.11 | 1000 m | 1.46.70 | 1500 m | 2.41.54 | 3000 m | 5.48.59 |

HAARLEM
*4 december 2011 Baanwedstrijd*

| | | | |
|---|---|---|---|
| 12e Simon Wijte | HN4 | 5000 m | 8.08.96 (PB) |

*9 december 2011 Baanwedstrijd*

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1e Luc Heine | HC1 | 500 m | 44.15 (HT) | 500 m | 44.93 |
| 2e Suzanne Bos | DC1 | 500 m | 50.24 (HT) | 1000 m | 1.42.51 (PB) |
| 21e Inge Groenland | DC1 | 500 m | 1.08.18 (PB) | 1000 m | 2.17.06 |

*11 december 2011 Baanwedstrijd*

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 20e Pleun van Lieshout | DPB | 500 m | 1.06.62 (PB) | 100 m | 16.03 |
| 11e Maartje Heine | DPA | 500 m | 58.48 | 100 m | 14.15 (PB) |
| 14e Pam Beentjes | DPA | 500 m | 1.03.62 (PB) | 100 m | 15.05 (PB) |
| 20e Denise Hilgers | DPA | 500 m | 1.16.49 | 100 m | 16.38 |
| 9e Thim Schouten | HPB | 500 m | 1.06.90 (PB) | 100 m | 14.54 (PB) |
| 12e Tristan Hagen | HPB | 500 m | 1.14.97 (MV) | 100 m | 14.52 (PB) |

*23 december 2011 Baanwedstrijd*

| | | | |
|---|---|---|---|
| 5e Stefan Roovers | DPD | 500 m | 1.08.35 (PB) |
| 21e Pleun van Lieshout | DPB | 700 m | 1.46.29 |
| 13e Tristan Hagen | HPB | 700 m | 1.27.86 (PB) |
| 11e Maartje Heine | DPA | 1000 m | 1.47.04 (PB) |
| 14e Pam Beentjes | DPA | 1000 m | 2.07.36 (PB) |

*27 december 2011 Clubwedstrijd Groep 2 en 3*

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1e Kim v Duivenvoorde | DSB | 500 m | 49.03 | 1500 m | 2.26.43 |
| 1e Mieke Heine | D40 | 500 m | 53.03 | 1500 m | 2.45.90 |
| 2e Maureen Bos | D45 | 500 m | 55.42 | 1500 m | 2.47.52 |
| 4e Arjan Dekker | H50 | 500 m | 49.47 (PB) | 1500 m | 2.35.13 (PB) |
| 4e Jerry Röling | HB1 | 3000 m | 4.50.80 (PB) | | |
| 1e Simon Wijte | HN4 | 3000 m | 4.40.03 | | |
| 2e Dennis Niesten | HSA | 3000 m | 5.09.80 (PB) | | |

*30 december 2011 Clubwedstrijd Groep 2 en 3*

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 4e Wesley Wild | HC2 | 100 m | 12.53 | 300 m | 32.56 (PB) |
| 8e Astrid Borst | D45 | 500 m | 53.25 | 1500 m | 2.38.58 |
| 10e Romy Mosch | DC1 | 500 m | 53.29 | 1500 m | 2.52.15 (PB) |
| 3e Simon Wijte | HN4 | 500 m | 43.00 | 1500 m | 2.10.84 |
| 15e Ronald Pletting | H45 | 500 m | 46.25 | 1500 m | 2.20.44 |
| 26e Mark Andringa | H50 | 500 m | 53.17 | 1500 m | 2.36.61 (PB) |
| 31e Lars Beentjes | HC2 | 500 m | 53.22 (PB) | 1500 m | 2.53.82 (PB) |

*8 januari 2012 Clubwedstrijd Groep 2 en 3*

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 8e Mieke Heine | D40 | 500 m | 53.09 | 1000 m | 1.45.59 |
| 9e Kees Brasser | H50 | 500 m | 51.26 | 1000 m | 1.44.26 |
| 1e Nadine Bruineberg | DSA | 500 m | 45.17 | 3000 m | 5.44.45 |

*8 januari 2012 Clubwedstrijd Groep 2 en 3 vervolg blz 26*

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1e | Axel Koopman | HN1 | 500 m | 41.47 | 3000 m | 4.12.78 |
| 6e | Dennis Niesten | HSA | 500 m | 43.97 | 3000 m | 5.07.35 (PB) |
| 13e | Stephan Ottenhoff | H40 | 500 m | 50.83 (PB) | 3000 m | 5.13.13 (PB) |
| 16e | Duco Luijt | H40 | 500 m | 51.71 | 3000 m | 5.25.33 |

THIALF HEERENVEEN

*11 januari 2012 Schaatscircuit*

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Romy Mosch | DC1 | 500 m | 52.53 | 1500 m | 2.44.61 (PB) |
| Suzanne Bos | DC1 | 500 m | 50.18 | 1500 m | 2.33.03 (PB-CR) |
| Luc Heine | HC1 | 500 m | 43.59 (PB-CR) | 1500 m | 2.09.85 |
| Axel Koopman | HN1 | 3000 m | 4.08.99 | | |

HAARLEM

*13 januari 2012 Baanwedstrijd*

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 23e | Inge Groenland | DC1 | 500 m | 1.06.90 | 1000 m | 2.20.45 |
| 7e | Romy Mosch | DC1 | 500 m | 54.75 | 1500 m | 2.57.69 |

HAMAR

*14/15 januari 2012 Hamarlekene*

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Simon Wijte | HN4 | 500 m | 42.02/41.76 | 1000 m | 1.21.67 (PB+CR) |

HAARLEM

*15 januari 2012 Clubwedstrijd Groep 2 en 3*

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1e | Nadine Bruineberg | DSA | 500 m | 45.38 | 1000 m | 2.19.71 |
| 8e | Astrid Borst | D45 | 500 m | 53.43 | 1000 m | 2.41.10 |
| 9e | Mieke Heine | D40 | 500 m | 53.48 | 1000 m | 2.44.20 |
| 9e | Dennis Niesten | HSA | 500 m | 45.07 | 1000 m | 2.27.06 |
| 17e | Mark Andringa | H50 | 500 m | 52.68 | 1000 m | 2.39.58 |
| | Stephan Ottenhoff | H40 | 500 m | 40.44(PB) | 1000 m | DQ |

*20 januari 2012 IJskonijn-cup*

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 6e | Stefan Roovers | HPD | 300 m | 40.26 |
| 19e | Pleun van Lieshout | DPB | 500 m | 1.07.91 |
| 12e | Maartje Heine | DPA | 500 m | 56.92 (PB) |
| 20e | Denise Hilgers | DPA | 500 m | 1.11.19 (PB) |
| 15e | Huub Koper | HPB | 500 m | 1.07.03 (PB) |

*22 januari 2012 Clubwedstrijd Groep 2 en 3*

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 12e | Suzanne Bos | DC1 | 500 m | 55.08 | 1500 m | 2.47.53 |
| 8e | Luc Heine | HC1 | 500 m | 44.18 | 1500 m | 2.21.24 |
| 18e | Wesley Wild | HC2 | 500 m | 50.48 (PB) | 1500 m | 2.59.42 (PB) |
| 20e | Lars Beentjes | HC2 | 500 m | 53.62 | 1500 m | 2.52.62 (PB) |

*29 januari 2012 Clubwedstrijd Groep 2 en 3*

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 4e | Suzanne Bos | DC1 | 500 m | 49.97 | 1000 m | 1.41.39 (HT) |
| 7e | Astrid Borst | D45 | 500 m | 53.42 | 1000 m | 1.43.91 |
| 3e | Luc Heine | HC1 | 500 m | 43.85 | 1000 m | 1.26.94 (PB) |
| 13e | Duco Luijt | H40 | 500 m | 52.25 | 1000 m | 1.41.10 (PB) |
| 15e | Mark Andringa | H50 | 500 m | 52.22 | 1000 m | 1.44.52 |

*3 februari 2012 Clubwedstrijd Groep 2 en 3*

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 10e | Denise Hilgers | DPA | 100 m | 15.55 | 500 m | 1.13.64 |
| 4e | Dick Ostermeijer | HC1 | 100 m | 14.06 (PB) | 500 m | 1.04.45 |
| 5e | Tristan Hagen | HPB | 100 m | 14.38 (PB) | 500 m | 1.03.75 |
| 7e | Romy Mosch | DC1 | 500 m | 53.35 | 1000 m | 1.50.91 |
| 13e | Maartje Heine | DPA | 500 m | 57.67 | 1000 m | 1.55.35 (PB) |
| 19e | Pleun van Lieshout | DPA | 500 m | 1.04.77 (PB) | 1000 m | 2.19.67 (PB) |
| 1e | Luc Heine | HC1 | 500 m | 43.56 (PB) | 1000 m | 1.28.06 |

*14 februari 2012 Clubwedstrijd Groep 2 en 3*

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 5e Maartje Heine | DPA | 500 m | 54.86 | 300 m | 34.84 (PB) |
| 2e Suzanne Bos | DC1 | 500 m | 50.32 | 1500 m | 2.39.03 |
| 8e Romy Mosch | DC1 | 500 m | 51.63 | 1500 m | 2.52.06 |

HEERENVEEN
*16 februari 2012*

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Suzanne Bos | DC1 | 500 m | 48.65 (PB) | 1000 m | 1.34.57 (PB+CR) |

HAMAR
*25/26 februari 2012 Norwegian Cup*

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Simon Wijte | HN4 | 500 m | 42.21 | 5000 m | 7.48.39 (PB) |
| | | 1500 m | 2.06.01 | 10000 m | 16.44.49 (PB) |

# KJ-jeugd aan het werk

# Uitslagen marathonwedstrijden

Verzameld door onze correspondent in Uitgeest, Frank Verbrugge.

*19-12-11* *Haarlem Marathoncompetitie 6e wedstrijd Kerstbrodenmarathons*
**C2 30 rnd** (27/3) 0:18:06 uur (gemiddeld 36,2 sec) 39,8 km/h
10e (24) Kim van Duivenvoorde, 13e (24) Jos Niesten en 25e (14) Simon Wijte

*20-12-11* *Nationale wedstrijd FlevOnice*
**1e Divisie Heren 11 ronden 50 km** 1:19:30 uur (gemiddeld 433,6 sec) 37,4 km/h
26e (11) Axel Koopman

**Enschede Dames Regio Top 1**
35 rnd (29/1) 0:21:17 uur (gemiddeld 35,5 sec) 39,5 km/h
11e (35) Kim van Duivenvoorde

*29-12-11* *Enschede KPN Marathon Cup 11*
**1e Divisie Heren 100 rnd** (70/1) 0:54:27 uur (gemiddeld 32.7 sec) 44,1 km/h
12e (94) Axel Koopman

*30-12-11* *Den Haag Gewestelijk 6 banentoernooi 7e wedstrijd*
**Dames 35 rnd** (20/1) 0:21:57 uur (gemiddeld 37,6 sec) 38,3 km/h
5e (35) Kim van Duivenvoorde
**Masters 50 rnd**
42e Erwin de Vries

*07-01-12* *Hoorn Gewestelijk 6 banentoernooi 8e wedstrijd*
**Dames 35 rnd** (18/1) 0:21:10 uur (gemiddeld 36,3 sec) 39,7 km/h
12e (35) Kim van Duivenvoorde
**Masters 51 rnd** (62/3) 0:29:48 uur (gemiddeld 35,1 sec) 41,1 km/h
26e (44) Ronald Pletting, 56e (44) Erwin de Vries en 61e (44) Theo van Lieshout

*07-01-12* *Alkmaar KPN Marathon Cup 12*
**1e Divisie Heren 100 rnd** (84/1) 0:59:08 uur (gemiddeld 35.5 sec) 40,6 km/h
17e (89) Axel Koopman

*13-01-12* *Hoorn KPN Marathon Cup 13*
**1e Divisie Heren 100 rnd** (72/1) 0:54:40 uur (gemiddeld 32.8 sec) 43,9 km/h
44e (96) Axel Koopman

*14-01-12* *Deventer KPN Marathon Cup 14*
**1e Divisie Heren 100 rnd** (71/1) 0:54:43 uur (gemiddeld 32.7 sec) 44,0 km/h
54e (98) Axel Koopman

*14-01-12* *Deventer Dames Regio Top 2*
**40 rnd** (26/1) 0:25:29 uur (gemiddeld 38,2 sec) 37,7 km/h
13e (40) Kim van Duivenvoorde

*02-01-12* *Haarlem Marathoncompetitie 6e wedstrijd*
**M3 25 rnd** (70/9) 0:15:26 uur (gemiddeld 37,0 sec) 38,9 km/h
6e (25) Harold Muskee, 18e (25) Benedikt Overtoom, 20e (22) Jan Niesten
23e (25) Mark Andringa, 25e (25) Cor Duin, 41e (24) Arno de Ruijter,
66e (11) Kees Brasser, 68e (10) Arjan Dekker en 70e (7) René Welboren
**M1 45 rnd** (27/3) 0:27:03 uur (gemiddeld 36,1 sec) 39,9 km/h
8e (45)Ronald Pletting, 16e (45) Erwin de Vries en 20e (45) Theo van Lieshout
**M2 35 rnd** (41/2) 0:21:30 uur (gemiddeld 36,9 sec) 39,1 km/h
33e (24) André Broere en 37e (20) Stephan Ottenhoff

*09-01-12* *Haarlem Marathoncompetitie 7e wedstrijd*
**D 30 rnd** (17/1) 0:20:04 uur (gemiddeld 40,1 sec) 35,9 km/h
11e (29) Astrid Borst

*15-01-12* *Haarlem Gewestelijk 6 banentoernooi 9e wedstrijd*
**Dames 35 rnd** (20/1) 0:21:25 uur (gemiddeld 36,7 sec) 39,2 km/h
10e (35) Kim van Duivenvoorde
**Masters 50 rnd** (77/2) 0:28:44 uur (gemiddeld 34,5 sec) 41,8 km/h
61e (47) Erwin de Vries en 66e (47) Theo van Lieshout

*16-01-12* *Haarlem Marathoncompetitie 7e wedstrijd*
**M1 45 rnd** (25/4) 0:27:36 uur (gemiddeld 36,8 sec) 39,1 km/h
5e (43) Edward Hagen, 16e (43) Erwin de Vries, 19e (43)Ronald Pletting en
20e (43) Theo van Lieshout
**M2 35 rnd** (53/3) 0:21:38 uur (gemiddeld 37,1 sec) 38,8 km/h
30e (35) Gerard Kool, 33e (35) Stephan Ottenhoff en 50e (15) Martin Huisman
**M3 23 rnd** (59/8) 0:14:40 uur (gemiddeld 38,3 sec) 37,6 km/h
4e (22) Harold Muskee, 25e (22) Duco Luijt, 32e (22) Mark Andringa,
36e (22) Cor Duin, 40e (22) Arno de Ruijter, 43e (22) Benedikt Overtoom,
49e (18) Piet Ruiter en 57e (11) Kees Brasser

*21-01-12* *Groningen Finale KPN Marathon Cup 15*
**1e Divisie Heren 100 rnd** (77/1) 0:54:30 uur (gemiddeld 32.7 sec) 44,0 km/h
26e (100) Axel Koopman
*In het algemeen klassement eindigde Axel op de 33e plaats met 31 punten en in het jongerenklassement werd hij 13e met 104 punten.*

*21-01-12* *Hoorn Gewestelijk 6 banentoernooi 10e wedstrijd*
**Dames 35 rnd** (20/1) 0:21:02 uur (gemiddeld 36,1 sec) 39,9 km/h
7e (35) Kim van Duivenvoorde
**Masters 50 rnd** (64/3) 0:28:09 uur (gemiddeld 33,8 sec) 42,6 km/h
21e (42) Ronald Pletting, 50e (42) Erwin de Vries en 51e (42) Theo van Lieshout

*23-01-12* *Haarlem Marathoncompetitie 8e wedstrijd.*
**C2 30 rnd** (18/2) 0:18:28 uur (gemiddeld 36,9 sec) 39,0 km/h
6e (30) Jos Niesten en 11e (30) Kim van Duivenvoorde
**D 30 rnd** (14/1) 0:19:29 uur (gemiddeld 39,0 sec) 37,0 km/h
5e (30) Astrid Borst

*30-01-12* *Haarlem Marathoncompetitie 8e wedstrijd*
**M2 35 rnd** (43/1) 0:21:31 uur (gemiddeld 36,9 sec) 39,0 km/h
43e (9) André Broere
**M3 23 rnd** (56/9) 0:16:05 uur (gemiddeld 38,6 sec) 37,3 km/h
5e (25) Harold Muskee, 17e (25) Duco Luijt, 23e (25) Mark Andringa,
35e (25) Cor Duin, 33e (25) Arno de Ruijter, 48e (14) Kees Brasser,
50e (14) Eduard de Vilder, 51e (12) Piet Ruiter en 54e (10) Jan Niesten
**M1 45 rnd** (24/4) 0:27:52 uur (gemiddeld 37,2 sec) 38,8 km/h
3e (45) Edward Hagen, 16e (45)Ronald Pletting, 17e (45) Erwin de Vries, en
18e (45) Theo van Lieshout

*09-02-12* *Emmen Nederlandse Kampioenschappen op Natuurijs*
**Masters 60 km 10 rnd** 1:44:54 uur (gemiddeld 629,9 sec) 34,3 km/h
27e (60 km) +2:24 min Edward Hagen en 45e (60 km) + 4:38 min Ronald Pletting

*06-02-12* *Haarlem Marathoncompetitie 9e wedstrijd*
**C2 30 rnd** (12/1) 0:18:21 uur (gemiddeld 36,7 sec) 39,2 km/h
6e (30) Jos Niesten
**D 30 rnd** (11/1) 0:20:16 uur (gemiddeld 40,5 sec) 35,5 km/h
5e (30) Astrid Borst

*10-02-12* *Elburg Veluwemeertocht*
**Masters 47 km 7 rnd** (56/1) 1:25:54 uur (gemiddeld 736,6 sec) 32,8 km/h
23e (47 km) Ronald Pletting

*13-02-12* *Haarlem Marathoncompetitie 9e wedstrijd*
**M3 25 rnd** (48/8) 0:16:44 uur (gemiddeld 40,2 sec) 35,9 km/h
3e (25) Harold Muskee, 16e (25) Mark Andringa, 25e (25) Jan Niesten,
31e (25) Arno de Ruijter, 33e (25) Cor Duin, 38e (25) Benedikt Overtoom,
40e (25) Duco Luijt en 48e 51e (12) Piet Ruiter
**M1 45 rnd** (23/4) 0:28:31 uur (gemiddeld 38,0 sec) 37,9 km/h
4e (45)Ronald Pletting, 9e (45) Edward Hagen, 21e (45) Erwin de Vries en
22e (45) Theo van Lieshout
**M2 35 rnd** (38/2) 0:22:57 uur (gemiddeld 39,3 sec) 36,6 km/h
24e (35) André Broere en 38e (15) Stephan Ottenhoff

*15-02-12* *Amsterdam Gewestelijk 6 banentoernooi 11e wedstrijd*
**Dames 35 rnd** (18/1) 0:22:18 uur (gemiddeld 38,2 sec) 37,7 km/h
7e (35) Kim van Duivenvoorde
**Masters 50 rnd** (61/3) 0:29:44 uur (gemiddeld 35,7 sec) 40,4 km/h
41e (44) Ronald Pletting, 53e (44) Erwin de Vries en 56e (44) Theo van Lieshout

*19-02-12* *Utrecht Gewestelijk 6 banentoernooi Finale + prijsuitreiking*
**Dames 35 rnd** (18/1) 0:21:40 uur (gemiddeld 37,1 sec) 38,8 km/h
10e (35) Kim van Duivenvoorde: Eindklassement: 10e met 120 punten.
**Masters:** Eindklassement:
59e Ronald Pletting met 18 punten en 60e Edward Hagen met 16 punten

*20-02-12* *Haarlem Marathoncompetitie 10e wedstrijd*
**C2 29 rnd** (12/2) 0:18:16 uur (gemiddeld 37,8 sec) 38,1 km/h
5e (29) Kim van Duivenvoorde en 8e (29) Jos Niesten
**D 30 rnd** (18/1) 0:19:46 uur (gemiddeld 39,5 sec) 36,4 km/h
9e (30) Astrid Borst

# Onderweg 'gespot'

# Clubkleding

Wil jij ook graag in KJ clubkleding rijden of is je huidige pak al aan vervanging toe?
*Vóór de zomervakantie wordt er een bestelling geplaatst* (bij voldoende vraag). Wil je clubkleding bestellen, geef dit dan zo spoedig mogelijk door aan Astrid de Graaf astrid.degraaf@tele2.nl.
Vergeet niet de maat erbij te vermelden.

# Zomertraining

Dinsdagochtend (al gestart) van 09.00-10.30 uur*
Donderdagavond start op 29 maart van 19.00-20.30 uur*
Maandagavond (jeugd) start op 2 april van 17.30-20.00 uur bij het clubgebouw van Kees Jongert.

*verzamelen op de parkeerplaats in het duin tegenover de duiningang bij de Patatoloog.

# Afscheid van twee oude 'rotten'

Deze twee sportvrienden komen we niet meer tegen in de uitslagen van de marathon. Zij hebben hun sporen verdiend en proberen nu alleen nog van elkaar te winnen.

# Handig om te weten

Een versie van De Doorloper met kleurenfoto's staat op onze website www.ijsclubkeesjongert.nl.

IJsclub Kees Jongert ook op Facebook! http://www.facebook.com/#!/groups/keesjongert/
Meld je aan om op de hoogte te blijven van de avonturen en prestaties van je clubgenoten. Alleen voor leden en donateurs van IJsclub Kees Jongert.

*Wil je iets delen met de leden van je club? Een mooie foto, een bijzondere prestatie of een leuk evenement? Mail het naar duingoedhart@ziggo.nl en je leest het in De Doorloper. DOEN!!*