PORT BETAALD
HEEMSKERK

DE DOORLOPER

clubblad van

aangesloten bij de KNSB

Inhoud

	Pagina
Inhoud	1
Column van Nico	2
Van de redactie	2
Lief en leed	2
In memoriam	2
Column Maartje Heine	4
Ko Toedestart vertelt	5
Klaas Pander memorial	6
Dinsdagochtend trainersgroep	6
Notulen Algemene Ledenvergadering	8
MTB tocht 20 december	12
Voorraad clubkleding	12
Reanimatie/AED scholing	14
Column Meike Lubbers	14
De Uitdaging Hoek van Holland/Den Helder	16
Clubrecords 2015/2016	18
Gespot	18
Clubkampioenschappen	19
Uitslagen langebaan	20
Uitslagen marathon	21
Belangrijke data	23
Gespot	23
Op de valreep	23
Wedstrijdkalender 2015-2016	24

Column van Nico

De afgelopen weken waren wij als ijsclub weer op diverse fronten actief. Allereerst de jaarvergadering op 6 november. Ongeveer 50 leden vonden de weg naar ons clubhuis en het bestuur deed verslag van het afgelopen verenigingsjaar. Het was een prima vergadering waarbij de activiteiten en de bijzonderheden in woord en presentatie werden weergegeven. De belangstelling van de leden was groot en zij stelden de nodige vragen. Na afloop natuurlijk weer de gezellige 'borrel' samen. De ontvangst en verzorging waren door Lida en Jos weer tot in de puntjes geregeld.
Twee dagen daarna was het gelijk weer raak en organiseerden wij samen met het wielercomité Heemskerk en Pro Kids IJmond een mountainbiketocht voor de stichting Ons Huis Heemskerk Respijtzorg. Na de grote valpartij van vorig jaar werd nu vanaf de brug in groepen gestart. Daardoor gingen de bikers gelijkmatig de weg op. Cor en Jos hadden samen met anderen de route helemaal uitgepeild, dus kon er ook individueel worden gereden. Onder prachtige weersomstandigheden werd de tocht gereden en het strand was in prima conditie. Terug in het clubhuis stond de erwten soep van Lida klaar en de bar draaide op volle toeren. In totaal deden er ongeveer 270 rijders mee. Na afloop mocht ik, namens de organiserende verenigingen, een cheque van in totaal € 2500,- aan de voorzitter van Ons Huis aanbieden. Het geld wordt vooral gebruikt voor de aankoop van nieuw speelgoed voor de gehandicapte kinderen. Prachtig dat wij dit als clubs organiseerden voor een goed doel uit onze eigen omgeving. Dit initiatief krijgt volgend jaar zeker een vervolg.
Op zaterdag 14 november werd de landelijk marathon verreden op de ijsbaan in Haarlem en ook toen was onze ijsclub weer present om hand- en spandiensten te verrichten. De medewerking bij de inschrijving, de speaker, juryleden en baancommissarissen leverde Kees Jongert. Prachtig om te zien hoe ons KJ-lid Axel Koopman bij de topdivisie meer dan 90 ronden in het peloton meereed en dat na zo'n zware blessure die hij deze zomer opliep. Het zal niet lang meer duren of hij rijdt de wedstrijd uit. Mooi ook om te zien hoe het Bert Verduin, samen met zijn oude maatjes van het marathonschaatsen, elk jaar weer lukt om via sponsoring deze wedstrijden te organiseren.
Half november hoorde ik via het nieuws dat de temperaturen zouden zakken en dat er zelfs sprake was van lichte nachtvorst, met mogelijk sneeuwval. Daar gaat je schaatshart toch sneller van kloppen. Het zou mooi zijn als wij na twee ijsloze winters de baan weer konden openen. Inmiddels is het begin december en is het met 12 graden te warm voor de tijd van het jaar…..

Groeten, Nico

Van de redactie

Op de website www.ijsclubkeesjongert.nl staan prachtige foto's van de mtb sponsortocht op 8 november en van het schoolschaatsseizoen 2015. Ook staat er een link naar een leuk interview met Matthy van Klaveren over zijn schaatsverzameling. En natuurlijk vind je er een versie van de Doorloper met kleurenfoto's.

Wil je iets delen met de leden van je club? Een mooie foto, een bijzondere prestatie of een leuk evenement? Mail het naar duingoedhart@ziggo.nl en je leest het in De Doorloper. DOEN!!
Groeten, Renée

Lief en leed

Hans Röling trouwde op 2 oktober met zijn Veronica en op 19 november is hun dochter Nora geboren. Het bestuur van Kees Jongert feliciteert het kersverse bruidspaar en de nieuwbakken ouders en wenst hen veel geluk voor de toekomst! Opa Willem natuurlijk ook gefeliciteerd ☺.
KJ-lid Rob Fiddelaar werd op 24 november opa. Ook van harte!

COR BLOEDJES
AUTOSERVICE
Timmerwerf 44 in Heemskerk
0251-238564
Voor onderhoud, reparaties, verkoop en APK

KROONE LIEFTING

RIJWIEL SPECIAALZAAK
Rijksweg 137
1906 BG LIMMEN
www.krooneliefting.nl
Telefoon algemeen 072-5051239
Telefoon werkplaats 072-5052269

o.a. Batavus – Gazelle - Koga Miyata - Giant

van lieshout
AUTOSCHADE
Parallelweg 47
1948 NK Beverwijk
Tel.: 0251 229175
Fax. 0251 226444
info@vanlieshout.nl
www.vanlieshout.nl

ONTSTOPPINGSBEDRIJF
CEES FILIPPO
Tel. 06-51 59 83 90
WWW.CEESFILIPPO.NL

Verstopte **riolering** of afvoerleiding, oplossen van stankproblemen en camera inspecties. Maar ook voor het plaatsen of vervangen van riolering.

VERSTEYNE
HOVENIERSBEDRIJF

Rijksstraatweg 129
1969 LD Heemskerk
tel: 0251 - 237039
www.mauriceversteyne.nl

mobiel: 06 - 54 78 54 84

Een tuin van Maurice Versteyne staat voor Stijl en Klasse met een Persoonlijke Uitstraling. Hierdoor is voor iedereen een droomtuin te realiseren.

Links: Hans en Veronica op hun trouwdag en rechts: Nora.

In memoriam

PAUL BÖHM
Op maandag 2 november overleed ons lid van verdienste Paul Böhm. Paul werd 67 jaar. Zijn overlijden kwam voor ons allen zeer onverwachts, hij had een arbeidzaam en sportief leven tot voor een aantal jaren terug. Toen ik Paul laatst sprak zei hij, “ik zit niet zo lekker in mijn vel, kan mijn draai niet vinden”. Vanuit de IJsclub Kees Jongert en ook van uit zijn werk als inkoper op de veiling hadden we een hecht contact. We hadden met Piet Welp en Maarten Kos 25 jaar een kaartavond, en dan alleen in de winter want in de zomer was het werken van vroeg tot laat. Tijdens die kaartavonden werden nieuwe ideeën geboren en zo werd Paul bestuurslid bij IJsclub Kees Jongert en wel van 1977 tot 1992. Paul was verantwoordelijk voor het schoolschaatsen en dat was niet niks. Hij gaf in die jaren leiding aan een heel team begeleiders en regelde de bussen voor 175 kinderen. Maar liefs 15 jaar deed hij dat en toen hij het overdroeg wist hij de goede opvolgers te vinden. Door het bestuur werd hij in 1992 benoemd tot Lid van Verdienste van de club. Paul was zelf ook een zeer verdienstelijk schaatser en fietser, menig trainingsritje deed hij met de leden van de club. Toen in 1985 de Elfstedentocht doorging heeft Paul hem gereden en het kruisje is in zijn bezit. Paul en Nel waren ook mee naar Inzell waar ik een aanval deed op het werelduurrecord. We hadden een geweldige week en hier werd later met plezier op teruggekeken. Met zijn werk ging het wat moeizaam toen de veiling zich verplaatste naar Wervershoof. Paul kon er maar moeilijk aan wennen, het oude vertrouwde was weg en dat miste hij. Begrijpelijk. Ik nam Paul wel mee op trainingskampen naar Limburg en ook is hij mee geweest naar Italië als begeleider. Daar genoot hij van. Zijn grote gemis was wel Nel. Zijn steun was er niet meer en daar kon hij moeilijk mee omgaan. Uiteindelijk verhuisde hij naar de Plantage, naar een mooi appartement. In april vroeg ik hem nog om bij de ijsclub te komen met de vrijwilligers en ja, hij kwam en genoot van de oude maten die daar zaten.
Jullie kunnen trots zijn op Paul als vader en opa. Hij heeft er toch maar voor gezorgd dat meer dan 2000 kinderen hun schaatsdiploma haalden bij IJsclub Kees Jongert.
Mede namens bestuur en leden van IJsclub Kees Jongert wensen wij de familie heel veel sterkte met dit plotselinge verlies. Paul en Nel zullen altijd in onze gedachten blijven, dat hij moge rusten in vrede.
Jos Niesten

Column Maartje Heine

Hoi allemaal,
Het schaatsseizoen is in volle gang en dat is te merken bij ons thuis. Mijn moeder en ik trainen elke maandag en woensdag en mijn vader is elke maandag- en dinsdag-ochtend te vinden op de ijsbaan met mijn oma. Luc daarentegen kan net zo goed een tentje opzetten in het gras op het middenterrein, want die is er vrijwel elke dag te vinden. Ik merk dat ik heel veel heb gehad aan mijn droogtrainingen in de zomer. Dat is namelijk te zien aan de tijden die ik heb gereden bij de afgelopen wedstrijden. Ik heb zelfs al een PR gereden op de 500 meter, waar ik heel blij mee ben, maar het kan natuurlijk nog beter.
In het begin had ik moeite met de wedstrijden. Ik was alleen maar gefocust op de nummers, en niet op de prestaties. Ik vond het even niet meer leuk. Maar er was een kantelpunt. Het PR op de 500 meter kwam heel onverwachts en dat is juist goed. Het schaatsen ging gelijk beter en ik had er weer plezier in. Dus leden, schrijf je in voor de wedstrijden! Probeer het gewoon een keer. En je moet altijd onthouden: schaatsen leren wij met vallen en opstaan. Het zal even wennen zijn in het begin, maar daarna zul je resultaten zien door alle trainingen.

Ik moet nog een paar keer schoolschaatsles geven. Ik heb al een paar nieuwe leden gespot, dus ik hoop dat ze het leuk vinden bij mij en dat zij zich na het schoolschaatsen bij onze club voegen. Verder heeft Luc wedstrijden in heel Nederland en rijden mijn vader, moeder en ik lekker in het rond op ijsbaan Haarlem. Ik hoop dat jullie ook een goed schaatsseizoen hebben en dat we eindelijk een keer een goede winter krijgen. Ik heb wel zin in een Elfstedentocht. Nu ik sluit af met het goede advies van mijn opa: hou je hoofd koel en je voeten warm!
Groetjes, Maartje Heine

Ko Toedestart vertelt

UIT DE SERIE KO VERTELT DEEL 16.....

Beste KJ-ers,
Zo we staan weer op het ijs. Alsof we niet weggeweest zijn. Sterker nog, toen ik in maart de laatste keer van het vorige seizoen had geschaatst, had ik mijn kauwgumpje op de rand van het urinoir gelegd. Erin mag niet hè, dat is vies. De eerste keer dat ik dit seizoen ging, lag-ie er nog. Inderdaad of je niet weggeweest bent. De smaak was er overigens wel een beetje vanaf. Dan maar weer het ijs op. In mijn vorige stukje had ik het over mijn trainer. Nu moesten we van hem in de eerste ijstraining 'in gesprek met het ijs'. Dit heeft-ie waarschijnlijk van de ooit succesvolle coach Henk Gemser. Ook hij liet zijn schaatsers in gesprek gaan met het ijs. Overigens is Henk er ooit door de KNSB uitgegooid als coach omdat hij maling aan de (schaats) bobo's had en zijn eigen gangetje ging. Dat soort mensen zou je bij de FIFA moeten hebben.
Maar goed, ik in gesprek met het ijs dus. Dat is best wel moeilijk, want waar moet je het over hebben. Iets van: "Zeg ijs wat zie je wit… ben je niet lekker of zo?". Nou klopt dat ook wel want er zijn ijssoorten die veel lekkerder zijn en waar niemand op heeft gestaan, gespuwd, laat staan z'n neus geleegd of met een ijsmachine overheen is gereden. Eigenlijk net zoiets als paardrijden dus, je gaat toch ook niet op je eigen eten zitten! Of dat je tegen het ijs zegt; "Ik heb het gevoel dat ons contact wat stroef loopt." Maar ja, daar maak je ook geen vrienden mee.

Afijn ik kreeg de opmerking van andere schaatsers of ik misschien de weg kwijt was.
Ik had m'n helm op en was niet gevallen dus daar kon het niet aan liggen. Over de weg kwijt gesproken. Van de zomer was ik echt de weg kwijt. Ik fietste in mijn o zo geliefde West-Friesland (ook vanwege de roots die ik daar heb) en wilde naar Spanbroek. Maar ik wist niet meer hoe. Staat daar zo'n mannetje in een blauwe kiel en werkbroek, rooie zakdoek om z'n nek, op klompen. Zeg maar zoiets als een boertje. Ja je moet voorzichtig zijn met het classificeren van mensen, want voordat je het weet, heb je er vragen over in de Verenigde Naties, want die hebben blijkbaar toch niets anders te doen. Of komt er een actiegroep die afdwingt dat alle boeren voortaan in een bloemetjesjurk moeten lopen, zodat ze niet meer geassocieerd worden als de loonslaven van de herenboeren en mag het jaarlijkse oogstfeest niet meer worden gevierd. Ik vraag hem hoe ik het beste in Spanbroek kon komen. Nou, koik es an me knecht, zei hij, je gane hier hillegaar rechtdoor en bij Hans Aars gane je rechtsof en den komme je der vezelf. Tja, moet je maar net weten wie Hans Aars is, ze hebben allemaal bijnamen hier, en hoe Hans Aars aan z'n bijnaam was gekomen, daar was ik niet nieuwsgierig naar. Dus ik heb hem bedankt en ben maar gaan fietsen. Op een gegeven moment kom ik op een kruising met op de hoek een Hans Anders winkel. Zonder bril, ondanks de korting, zag ik dat als ik rechtsaf ging, ik vezelf in Spanbroek zou komme. Tja soms is het makkelijk als je de taal een beetje spreekt.

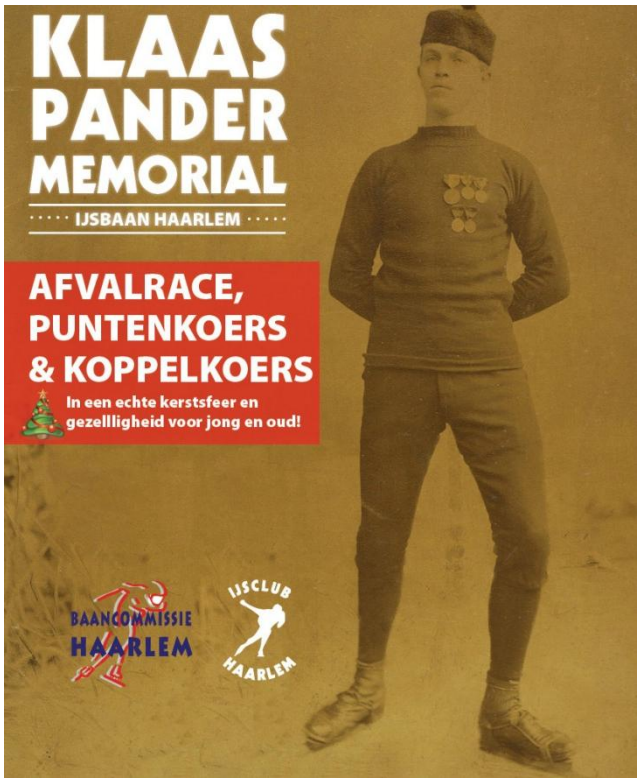
M'n buurman verderop is duivenmelker. Ik was bij hem en hij had ook nog een aantal papagaaien zitten. Ik vroeg hem wat-ie daar mee deed. "Die ben ik aan het kruisen met m'n duiven", zegt-ie. "Hoe dat zo?", vroeg ik. Dan kunnen m'n duiven de weg vragen als ze die kwijt zijn.
Goed schaatsseizoen en zorg dat je 'in gesprek met het ijs blijft'. Niet te dichtbij maar gewoon blijven staan dan raak je weg ook niet kwijt.

Ko Toedestart

Klaas Pander Memorial

Klaas Pander was een groot sportman en schaatser uit het eind van de 19e eeuw. Hij heeft een paar jaar (1889 - 1891) op het WK allround podium gestaan op de 3e en 2e plaats en won de eerste internationale afstandsrit Haarlem-Leiden in 1888. Hij was een sport-vriend van Pim Mulier en de leermeester/ ontdekker van Jaap Eden. Omdat er in deze regio nauwelijks iets van hem bekend is, willen wij hem rond zijn 75-jarige sterfdag (22-12-1940) herdenken met deze Memorial op 19 december, die openstaat voor alle op de Haarlemse baan rijdende wedstrijdrijders van Junioren A tot en met masters. Afvalrace, puntenkoers en koppelkoers.

Deelname staat open voor koppels.
Kosten zijn € 5,00 per rijder.
Inschrijven en meer info:
http://ijch.nl/klaaspander.



Dinsdagochtend trainersgroep

We hebben weer op gepaste en bekende wijze het zomerseizoen afgesloten met een training op de Kruisberg en koffie met ?? in Gasterij de Kruisberg.
Altijd weer een mooi keerpunt want we zijn tenslotte schaatsers en geen ‘losse lopers’.
Als trainer kreeg ondergetekende een mooie schaatsmuts van de groep met een bedankje. Toch weer leuk om mee te maken. Inmiddels dus weer op de schaats met een lijst van circa 40 actieve personen. Dat doet een mens, en dus de club KJ goed !

In de laatste duintrainingen heb ik gewezen op het nut van dit toch ook gezellige gebeuren, maar ook geprobeerd duidelijk te maken dat op de ijsbaan inrijden (zeg spiertjes losmaken) van groot belang is. Rustig opstarten is dus het motto!! Dit proberen we in de volgende tijdsplanning te realiseren. Aankomst op de ijsbaan tussen 8.45 uur en 9.15 uur, voor het inrijden tot de ‘dweil’ van 9.30 uur. Vanaf 9.35 uur verzamelen en een redelijk intensief programma afwerken, gericht op techniek en snelheid maken. In verschillende groepjes (zeg niveau’s), is dit tot de ‘dweil’ van 10.30 uur.
Na de ‘dweil’ is het duurvermogen aan de beurt in de vorm van een aantal ronden dat wordt aangegeven. Dan hebben we onze rust of koffie, zo tussen 10.45 uur en 11.00 uur wel verdiend!
Dus conclusie: inrijden en duur opbouw horen er écht bij. Dit alles wel met een glimlach en ‘geen’ verplichting. Zoals voorgaande jaren… de ontspanning en je lichaam proberen soepel te houden voor de natuurijs-periode, is het totaal doel. En dan met z’n allen een tochtje maken! Allemaal weer een fijn en gezonde schaats-periode toegewenst als echte Kjers !!

Ben Limmen/Roy Heine
Met ondersteuning van Cor, Matthy en Piet op de momenten dat het zo uitkomt.

ADRICHEM TRANSPORT

Lijndenweg 7
1948 ND BEVERWIJK
Telefoon 0251-229144
Telefax 0251-221858
E-mailadres: info@adrichem.com

Nationaal en international transport
inzameling van afval en reststoffen
en containerverhuur

VERKOOP/VERHUUR PROFESSIONELE LICHT & GELUIDSAPPARATUUR VOOR ORKEST - DISCO - CONCERT - OMROEP - EVENEMENT- VERGADERING. TEVENS VERHUUR VAN PODIUMDELEN - GROOTBEELDVIDEO - AGGREGATEN.

M-SOUND
LIGHT/SOUND/CASES

De Trompet 1344
1967 DA HEEMSKERK
Telefoon: 0251-211622
Telefax: 0251-213126
E-mail: info@m-sound.nl

Er zijn twee plaatsen waar u lekker eet.
Bij u thuis en bij…….'OASE'!
Snackbar Oase
Arendsweg 2
Beverwijk
Telefoon 0251-225302
Maandag en dinsdag gesloten.

SEVERIJNSE DAKBEDEKKINGEN BV

Dakbedekkingen Lood- en zinkwerken
Dakisolatie

Bezoekadres:
Ambachtsring 25c,
1969 NH Heemskerk
Tel: 0251-242315
Fax: 0251-251653
Mobiel: 06-53175889
Email: info@severijnse.nl

Notulen Algemene Ledenvergadering

Datum: 6 november 2015
Aanwezig: 48 leden
Afwezig met afbericht: Mieke Heine, Jan Wolring, Theo van Lieshout, Janneke van der kolk, Ben Rasch, Willem Roling, Mirjam de Jong

1. Opening

De voorzitter, Nico Pronk, opent de vergadering en heet allen welkom, in het bijzonder de leden van verdienste en de ereleden. De vergadering verleent goedkeuring voor de datum van vergaderen welke valt buiten de statutair bepaalde termijn.
Er wordt een moment stilte gehouden voor Paul Böhm, lid van verdienste, die op 2 november is overleden. Veel bezoekers van de vergadering komen zojuist van de condoléance.
Jos en Lida Niesten worden bedankt voor de gastvrije ontvangst vanavond in het clubhuis en ook tijdens vele andere activiteiten.
Helaas het 2e jaar op rij geen ijswinter. Voor de club een tegenvaller, de veegmachines blijven binnen, schaatsen alleen op kunstijs en geen kantine-inkomsten van de landijsbaan.
Een echte ijswinter is ook goed voor het enthousiasme voor de schaatssport. Op alle vlakken zien wij dat de animo voor het schaatsen terugloopt. De verkoop van abonnementen blijft achter bij de verwachting en het aantal leden bij de KNSB is met 15% afgenomen. Toch is er goede hoop voor het komend seizoen. Voor wie het wil zien, zijn de voortekenen voor een strenge winter al in de herfst zichtbaar.

2. Notulen voorgaande vergadering: Akkoord.

3. Ingekomen en uitgaande stukken

Er is correspondentie geweest met de BaanCommissie Haarlem, het gewest NHU, de KNSB en de Gemeente Heemskerk. Dit wordt behandeld bij punt 4 van de agenda.

4. Jaarverslag van de secretaris (Benedikt Overtoom)

4.1. Lidmaatschap KNSB

Lidmaatschap van de KNSB heeft tegenwoordig vier categorieën. KJ heeft gekozen voor de ‘sport basis’, met een dienstenpakket dat vergelijkbaar is met het oude lidmaatschap. Kosten € 300 p/j daarnaast dragen wij € 5 p/j per actief lid af. Actieve leden zijn Bestuursleden, trainers en deelnemers aan door KJ georganiseerde trainingen.
Verenigingen registreren alleen nog actieve leden bij de KNSB en dragen € 5 per actief lid af. De registratie en financiële afdracht voor passieve leden vervalt.
Voor actieve leden die zijn geregistreerd bij de KNSB is er het KNSB-waarde pakket:

- een aanvullende ongevallenverzekering (overlijden en blijvende invaliditeit),
- korting op nader te bepalen KNSB producten (20% op kleding en 10-20% op tickets)
- jaarlijks recht op één gratis dag-licentie voor deelname aan een wedstrijd.

4.2. Licenties en abonnementen

KNSB Licentie geeft recht op deelname aan wedstrijden. Om een licentie te kunnen aanvragen, is een lidmaatschap nodig. Leden dienen **zelf** een wedstrijdlicentie aan te schaffen via login op MijnKNSB. Er is nog maar één licentie voor alle disciplines. Nieuw is het KNSB relatie nummer; dit is een belangrijk nummer voor inschrijving bij wedstrijden De financiële structuur voor licenties is veranderd. De kosten voor een licentie zijn nu de helft lager. Deze inkomsten komen geheel ten goede aan de KNSB. Financiële middelen voor het talentontwikkelingsfonds en voor het gewest komen voortaan uit de aanschafkosten van de abonnementen. Het eerste abonnement is daardoor duurder geworden; de prijs van een 2e abonnement is echter lager dan voorgaande jaren om de verkoop van 2e abonnementen te stimuleren.
Er zijn tegenwoordig twee soorten abonnementen, een Wedstrijdabonnement (HW) en een trainingsabonnement (HT). Toegang tot KNSB-training kan nu ook zonder licentie met een trainingsabonnement. Je hebt een licentie en een wedstrijdabonnement nodig om wedstrijden te mogen rijden. Abonnementen worden door de Kees Jongert ledensecretaris aangevraagd.

4.3. Ontwikkelingen Baan Commissie Haarlem (BCH)

BCH heeft vorig jaar een brainstormsessie gehouden over de stand van zaken. Er zijn minder leden bij de ijsclubs, een daling van het aantal schaatsers op KNSB uren, gehuurd wedstrijdijs wordt niet gebruikt en het aantal deelnemers aan wedstrijden wordt zienderogen kleiner. Er moeten maatregelen

worden genomen om schaatsen betaalbaar te houden. Daarom zijn er drie werkgroepen ingesteld die zich richten op (1) Indeling trainingsuren H01-H06 + RTC, (2) Indeling en programmering van de wedstrijden en de hoeveelheid wedstrijdijs en (3) Communicatie + publiciteit. Resultaten van de werkgroepen zijn besproken in de voorjaarsvergadering van de BCHaarlem.

1. **Indeling trainings- en wedstrijduren:** Maandagavond blijft ongewijzigd. Dinsdag en donderdag 17:00-18:00 uur RTC/Topsport. Woensdag 17:00-18:00 uur extra training. (H04 is ingekort). Donderdag en vrijdag 18:15-19:15 uur extra training. Wedstrijden alleen nog in het weekend.
2. **Invulling wedstrijden:** Per wedstrijd kunnen 1, 2, of 3 afstanden worden verreden. De 500 meter is niet langer een verplicht onderdeel. Meer wedstrijden open voor inschrijving, andere wedstrijd-vormen, opzetten van een baancompetitie Haarlem.
3. **Communicatie en promotie**: Gezamenlijke promotie van ijsclubs bij evenementen en posters / flyers laten maken.

4.4. Ledenbestand (Jacqueline van Lieshout)

Jacqueline presenteert het overzicht van het ledenbestand 2015 met aantallen van 2014 tussen haakjes. Wederom is er een lichte daling van het aantal leden 307 (310). De onderverdeling in categorieën is anders dan vorige jaren in verband met de gewijzigde definitie van actieve leden door KNSB. Bijzondere Leden 17 (21), Donateurs 106 (128), en Schaatsers 184 (161). Opvallend is de afname van het aantal pupillen 8 (13) en junioren 14 (20) op de maandagavond en de terugloop op de dinsdagavond 37 (44). Daarentegen groeit deelname op de dinsdagochtend 42 (37) nog steeds.

4.5. Skeelerbaan (Jos Niesten & Nico Pronk)

Er is opnieuw overleg over een skeelerbaan in Heemskerk. We zijn in gesprek met STG Zaandam en het RTC in Haarlem. Zij hebben ook serieuze belangstelling en kunnen waarschijnlijk financieel bijdragen. Een gesprek met de wethouder en ambtenaren van de Gemeente Heemskerk was ronduit teleurstellend en men was niet bekend met onze plannen. Aan KJ de taak om het dossier levend te houden. Een goed voorbeeld voor ons is de skeelerbaan van Baambrugge, die wordt beheerd door de lokale ijsclub.

5. Jaarverslagen commissies

5.1. Technische Commissie (Astrid de Graaf)

Trainingen:
Maandagavond Jeugd: onder leiding van Roy Heine en Astrid de Graaf in de zomer in park Assumburg.
Donderdagavond: onder leiding van Simon Wijte. Zomers in het duin en 's winters in park Assumburg. De leden van KJ werken ook buiten de officiële trainingen hard aan hun conditie.

IJstrainingen:
Wedstrijdschaatsers: Maandag en woensdagavond onder leiding van de trainers Roy Heine, Mirjam de Jong, Astrid de Graaf, Sjaak Ooteman, Jos Niesten en Bert Verduin
Recreanten: Di-ochtend onder leiding van de trainers Ben Limmen en Roy Heine; Di- avond onder leiding van de trainers Ronald Pletting, Nico Pronk, Jan Berkhout, Theo de Ruijter en Cor Duin.

Selecties en extra trainingsfaciliteiten

- Luc Heine – Baanselectie junioren A. Uitslagen: NK mass start (4^{e}), NK allround (15^{e}), NK 3000 m (16^{e}). Luc heeft dit seizoen al zijn PR's verbeterd en is op de goede weg.
- Eshney van Balen – Baanselectie junioren B. Eshney wordt geplaagd door een hardnekkige blessure en is dus nog niet op het ijs in actie. Zij nam deel aan NK skeeleren - afvalrace (18^{e}) en puntenkoers (7^{e}).
- Axel Koopman – marathonselectie – nam vorig seizoen succesvol deel in de 1e divisie landelijk (4e algemeen klassement, 3e in het jongeren klassement). Axel heeft nu een nieuwe ploeg Skate4AIR en rijdt in de topdivisie. Helaas werd Axel deze zomer geplaagd door een blessure, maar is hij op weg terug naar de top.

Clubfaciliteiten: Eshney van Balen, Stefan Rovers, Tristan Hagen, Luc Heine, Jerry Röling.
IJsfaciliteiten: Eshney van Balen, Luc Heine

Winnaars Clubkampioenschappen:
Langebaan:

Pupillen	Chimene van der Eng en Stefan Roovers
Junioren C	Tristan Hagen
Junioren B	Eshney van Balen en Luc Heine
Junioren A	Jerry Roling

Senioren	Esther Pletting en Simon Wijte
Masters	Mieke Heine en Duco Luijt

Marathon:

Licentierijders:	Astrid Borst en Edward Hagen
Recreanten:	Nico Vessies

Clubrecords
Veel clubrecords zijn scherper gesteld: Luc Heine verbeterde alle records bij de B-junioren en ook de overall records op 500, 1000 en 1500 m. Eshney van Balen verbeterde de records op 500, 1000, 1500 en 3000 m bij junioren B. Daarnaast wist senior Dennis Niesten het record op de 700 meter aan te scherpen.

Jos Niesten Trofee en Henk Agterberg Bokaal:
Jos Niesten Trofee: Melanie Walters.
Henk Achterberg bokaal: Meike Lubbers.

Juryzaken: Willem Röling verzorgt de jury coördinatie.

5.2. Commissie Schoolschaatsen (André Kieftenbeld)

André Kieftenbeld en Mirjam Remmers organiseren al jaren het schoolschaatsen. Voor KJ is dit een belangrijke activiteit om de jeugd enthousiast te maken voor de schaatssport en werving van jeugdleden. Een grote groep begeleiders maakt dit mogelijk. Daaronder ook jeugdleden (junioren). Tegenwoordig doen schoolschaatsers mee vanaf groep 4 tot 8 met een enkele brugklasser. Het seizoen wordt op 22 december afgesloten met de feestelijke uitreiking van de schaatsvaardigheids-paspoorten. Op 2 januari zijn er wedstrijden over 100 meter. Een selectie van de schoolschaatsers wordt gevraagd om de 2e helft van het seizoen te komen trainen op maandag op 1e uur tegen een gereduceerd tarief.

5.3. Evenementen Commissie (Cor Enthoven)

Cor staat even stil bij de georganiseerde evenementen:

- **MTB toertocht voor 'Het Huis Achter de Duinen':** Op deze tocht, georganiseerd in samenwerking met de Stichting Wielercomité Heemskerk en de Stichting Pro Kids IJmond, kwamen zo'n 300 mountainbikers af. Het inschrijfgeld, twee loterijen en een deel van de baropbrengst brachten in totaal € 2.500 op voor de Stichting Het Huis Achter de Duinen. Een smetje op deze tocht was de valpartij van de Donna Rosa dames. Ellen Brantjes, Lida Niesten en Anneke Pronk moesten voor behandeling naar het ziekenhuis en Karin Flierman had flink wat schaafwonden. Naast deze MTB tocht hebben we op 1 maart nog een tocht in club-verband gereden, waar ook weer grote belangstelling voor was.
- **29 november de KJ ijsavond:** Onze ijsavond in Haarlem was opnieuw georganiseerd door Mieke en Meike. Veel jeugdleden en schoolschaatsers deden daaraan mee. De opkomst van de volwassenen viel wat tegen. Maar ondanks dat werd het een gezellige avond met ludieke opdrachten en spelletjes en als afsluiting werd er gestreden om het Marathonkampioenschap van KJ. Het goud ging bij de dames naar Astrid Borst, bij de heren naar Edward Hagen en bij de recreanten heren naar Nico Vessies.
- **Expositie:** Als afsluiting van het jubileumjaar werd het clubhuis omgetoverd tot een waar schaatsmuseum. Veel topstukken van verzamelaar Matthy van Klaveren werden ten toon gesteld. In het weekend was het 'schaatsmuseum' open voor publiek. En op vrijdagavond was er een interactie, tussen Jos Niesten en zijn oud-trainer Piet Schipper, over trainingsvormen van vroeger en nu. Ook trainers van omliggende ijsclubs bezochten deze bijeenkomst.
- **De Kees Jongert Bokaal 21 februari:** Twaalf clubs streden voor de 31ste keer om de fel begeerde bokaal. Het door Matthy, Peter, Wim en Maaike georganiseerde toernooi liep weer als een geoliede machine. Er stonden 172 deelnemers aan de start. Haarlem won de Bokaal (KJ zesde) en Noordwijk de runner up trofee (KJ derde). Het goud bij de ploegenachtervolging was voor Noordwijk.
- **Toertocht:** Op 12 april sprongen we op onze racefiets. Voor een ritje naar Abcoude. Leuke deelname en een week later kon er vanuit het clubhuis worden gestart voor de ronde van Noord Holland waar ook veel KJ-leden aan deel namen.
- **Assumburgloop:** Op 6 september organiseerden we de Assumburgloop, met 85 deelnemers. Ronald Poel vestigde met 34.29 een nieuw parkoersrecord bij de heren op de 10 km.

- **Deelname Rabofietsdag:** Een week later maakten Meike en Mieke er met de KJ-jeugd een leuke dag van door o.a. de Rabofietsdag te rijden. De opkomst viel wat tegen, maar toch een goede actie.

5.4. Landijsbaan (Jos Niesten)

Tegen vergoeding worden in de zomer schapen gehouden op het achterste deel van het ijsbaan-terrein. Na afloop wordt het terrein weer gemaaid en schoon opgeleverd. Voor de Assumburgloop moeten hiervoor goede afspraken worden gemaakt en opgevolgd.
De zelfwerkzaamheidploeg op 1e donderdag van de maand kent een grote belangstelling. Naast gezellig koffiedrinken houden zij het clubhuis schoon en verzorgen zij onderhoud aan het materiaal. Ieder jaar is er weer overleg met de Gemeente over het beheer van het terrein. Daarbij vragen wij aandacht voor vuilnisbakken bij de parkeerplaats en struiken op de dijk, die ooit toegezegd zijn. Er is afgesproken dat de laatste maaibeurt in week 43 moet plaatsvinden, omdat de baan voortaan al in oktober onderwater wordt gezet.

6. Jaarverslag van de Penningmeester (Wil Wijte)

6.1. Financieel overzicht

Wil licht het exploitatieoverzicht en de vermogensopstelling toe. Vragen uit de zaal worden naar tevredenheid beantwoord.

6.2. Verslag kascontrolecommissie (Freek Hillebrand)

De kascontrolecommissie bestond dit jaar uit Freek Hillebrand (voorzitter), Sjaak Ooteman (assistent) en Mart Kos (reserve). De commissie heeft vastgesteld dat de zaken bij onze penningmeester goed op orde zijn. Het advies uit de vergadering om de spaarrekening van de club te splitsen voor risico-spreiding is opgevolgd. De commissie vindt de kosten van het clubblad hoog en verzoekt om digitale verzending te overwegen. Op advies van de commissie wordt decharge verleend aan de penning-meester voor de gevoerde administratie.

6.3. Verkiezing kascontrolecommissie

De kascontrolecommissie bestaat volgend jaar uit Freek Hillebrand (voorzitter) en Mart Kos (assistent). Henk de Ruiter wordt gekozen als reserve.

7. Bestuursverkiezing

De bestuursleden Astrid de Graaf (Technische commissie), Jos Niesten (Vicevoorzitter) en Benedikt Overtoom (Secretaris) zijn aftredend en stellen zich allen opnieuw verkiesbaar. Er hebben zich geen tegenkandidaten gemeld en de vergadering stemt in met de verkiezing van de bestuurs-leden.

8. Mededelingen van de voorzitter: Geen.

9. Rondvraag

- Bert Verduin nodigt iedereen uit om de landelijke Marathon te Haarlem op 15 november te bezoeken. Ook verzoekt hij de aankondiging van de jaarvergadering voortaan op de website te plaatsen. Verder wijst Bert erop dat commerciële links in het gastenboek door de moderator moeten worden verwijderd.
- Sjaak Ooteman meldt dat de gevolgen van kortere training op woensdag wel meevallen. Er is geen dweilpauze meer en training kan op tijd beginnen.
- Henk de Ruiter vraagt of de fietstocht naar het Amstelmeer (van het jubileum) als vast onderdeel op de kalender kan komen.
- Henk Gouma vraagt of we vanuit de club schaatshelmen collectief aanschaffen. Dit doen we niet. Wel kunnen KJ-leden sinds kort bij Edward Hagen in de winkel 15% korting krijgen op helmen. Dit geldt alleen bij collectieve aanschaf.
- Cor Winkel vraagt of er meer aandacht kan worden gegeven aan de Rabofietstocht. Dit levert de club geld op. Inkomsten à € 10 p.p. zijn nu deels gemist.
- Matthy van Klaveren wijst op een terugloop van sponsors voor het clubblad.
- Mart Kos stelt voor dat voor de skeelerbaan ook raadsleden en/of fractievoorzitters benaderd worden.

10. Sluiting

Nico bedankt alle aanwezigen en sluit de vergadering, waarna het nog lang onrustig was aan de Adelaertlaan.

MTB Tocht 20 december

Op zondag 20 december 2015 organiseert IJsclub Kees Jongert weer een mtb tocht. Wij rijden deze tocht in clubverband en starten gezamenlijk om 09.00 uur vanuit ons clubhuis in Park Assumburg. Zorg wel dat je een duinkaart meeneemt want we rijden een stuk door het duin. Het is een clubgebeuren waarbij ook vrienden, familie en kennissen als introducé van harte welkom zijn. Het is de bedoeling dat iedereen die mee wil ook mee kan. Afhankelijk van deelname en individuele vaardigheden vertrekken er meerdere groepen. Elke groep heeft een of meerdere voorrijders. De snelheid wordt per groep aangepast. De lengte van de tocht is circa 40 km. De route volgt een afwisselend parkoers. Gedeeltelijk op de weg, over onverharde polder- en boswegen, met hier en daar halfverharde zandpaden met klimmetjes en een stuk strand. Na afloop verzamelen we weer in ons clubhuis voor een kop soep en de traditionele nababbel. Bovendien is er gelegenheid om de fietsen af te spuiten. Het inschrijfgeld is € 2,00 (exclusief duinkaart|). Voor eventuele nadere informatie: fam.enthoven@ziggo.nl.

Voorraad clubkleding

Oude pak versleten of te klein? Of nog niet in het bezit van zo'n mooi KJ pak… Er is nog een kleine voorraad aanwezig. Te weten: Salopette: 2 x maat XS, 1x maat M, 1 x maat XL en 1 maat XXL.
Jas: 1 x maat S, 1 x maat XL en 2 x XXL.

Kosten: € 62,55 voor een salopette en € 79,20 voor een jas.
Voor de jeugd wordt er bij de 1e aanschaf een korting gegeven van € 50,00 op een heel pak.

Zit jouw maat er niet bij en wil je wel graag een pak of alleen jack of salopette? Neem dan even contact op met Astrid de Graaf via een email naar astriddgraaf@gmail.com.

c.nelis bouw & ontwikkeling

De Trompet 2850

1967 DD HEEMSKERK

Tel. 0251-248844

Alkmaarseweg 79B
1947 DB Beverwijk
0251-272894
gtmkool@ziggo.nl

TANDPROTHETISCHE PRAKTIJK
GERARD KOOL

Verstand Van Lekker Vlees

KEURSLAGER

Bachplein 25,
Heemskerk,
Tel.: (0251)-232591

F. v. VELDHUIZEN, *keurslager*

LUBBERS
WONEN & SLAPEN

WWW.LUBBERSHEEMSKERK.NL

Gerrit van Assendelftstraat 3
1961NH Heemskerk

Tel 0251-232813

Adek
bouwkundig
teken- en advies buro

Commandeurslaan 26 1964LZ Heemskerk
t.0251-206255 f.0251-205103 m0612466291
mail: info@btbadek .nl site www.btbadek.nl

advies-ontwerp-tekenwerk-aanvragen-begeleiding

BosInfra BV

- Aannemer in grond-, weg- en waterbouw
- Gespecialiseerd in het aanbrengen van verticale infiltratie
- Machinaal straten en aanbrengen van riool
- Groenvoorzieningen en particulieren tuinaanleg

Oudendijk 3b, 1969 ML Heemskerk | telefoon: 06 - 53 11 61 50

Reanimatie / AED scholing

Op 19 november jl. hebben we met een groep van 16 personen de (bij) scholing Reanimatie/AED gevolgd. Onder leiding van Jacques Groen (voormalig ambulancemedewerker) hebben we allemaal geoefend met reanimeren en daarbij hebben we een soortgelijke AED gebruikt, zoals die ook in ons clubhuis hangt. Zeer leerzaam en goed om alles weer even te updaten. We hopen het uiteraard niet nodig te hebben, maar fijn om te weten dat er vele clubleden weten hoe te handelen.

Astrid

Column Meike Lubbers

OPA'S EN OMA'S TEGEN DE VERGRIJZING

Nederland vergrijst en de ijsclub vergrijst. Ik wist het al, maar op de afgelopen ledenvergadering werd dat weer erg duidelijk. Veel 'oudjes' en grijs om mij heen! Voel je natuurlijk alleen aangesproken als je je oud voelt ☺.

In de cijfers van de ledensecretaris was de vergrijzing ook zichtbaar. Het aantal jeugdleden is weer gedaald, terwijl André, Mirjam, mijn medecolumniste Maartje, onze geliefde hoofdredactrice Renée en veel andere vrijwilligers bij het schoolschaatsen goed werk doen. En vergeet de jeugdtrainers Roy, Mirjam en Astrid niet... Aan hen ligt het niet!

Maar ik heb de oplossing.. De oudjes moeten in actie komen, zeker de gepensioneerde opa's en oma's! Die hebben veel tijd en kunnen dus prima met alle kleinkinderen (en alle vriendjes en vriendinnetjes van de kleinkinderen) elke week rondjes schaatsen op de ijsbaan. Na afloop een lekkere warme chocolademelk met slagroom en daarbij de mooiste en spannendste verhalen over (elfsteden)tochten op natuurijs…

Zo ben ik ook ooit enthousiast geworden om te gaan schaatsen, dus opa's en oma's: Help onze ijsclub aan nieuwe aanwas! Jos heeft het goede voorbeeld al gegeven, want zijn kleinzoon Jaap is fervent schaatser geworden. Vaders en moeders kunnen hier trouwens ook wat in betekenen hoor! Kijk maar naar de families Heine, Pletting en Van Lieshout – Van der Kolk!

Oké, oké, een paar echte ijswinters met elfstedentochten zullen ook zeker helpen. Maar Nico zegt dat het deze winter goed komt want er waren heel veel eikels gevallen dit jaar... En omdat het heerlijk is om te speculeren en omdat schaatsers het zo lekker vinden om over het weer te praten: De komst van Siberische zwanen naar Nederland en de vroege sneeuw in de Ardennen en Duitsland wijzen ook naar een lange, strenge winter. Mmmmmm!

PMC
Kwaliteit in beweging
Fysiotherapie

ISO 9001 HKZ

Gespecialiseerd in het behandelen sportblessures.

Janneke Stolk sportfysiotherapeute

Ellen van Wetering sportfysiotherapeute

Heemskerkerweg 191
Tel 0251-239101
1945 TG Beverwijk
www.fysiobeverwijk.nl
fysiotherapie@fysiopmc.nl

BEVAM
bouwbedrijf

Nieuwbouw
Verbouw
Onderhoud

Lijnbaan 47 1969 ND HEEMSKERK
www.bevam.nl
telefoon 0251-240127

Schaatsspeciaalzaak

ronding slijpen
thermopakken
ritsbroeken
overhoezen
salopettes
klapsets
jacks
etc. etc.

Bosch Sport
velsen

Hoofdstraat 182
Santpoort-Noord
023 5385 459
maandag gesloten

Jack Wolfskin
raps
CRAFT
BONT
WORLD'S FASTEST SKATES
ZANDSTRA SPORT

www.boschsport.nl

IJsclubleden 10% korting op vertoon van het lidmaatschap

HOVENIERSBEDRIJF GERARD DAM

- tuinontwerpen
- tuinaanleg en -onderhoud
- kwekerij

Krochtweg 6A
1964 MB Heemskerk
Bel voor vrijblijvende
prijsopgave 0251-238729 / 06-53172110

De uitdaging....

HOEK VAN HOLLAND / DEN HELDER 2015

Na weken van voorbereiding, stress, extra lange trainingen, nieuwe voeding, slapeloze nachten, reizen naar het buitenland voor nieuwe materialen en er vooral veel over praten, was het zondag 1 november dan eindelijk zo ver; de 'longest beachrace of the world' Hoek van Holland/Den Helder over 135 km. Bij een grote groep KJ-leden en een aantal aanschuivers ging op 1 november bij de deelnemers en de mensen die zo vriendelijk waren om alles naar Hoek van Holland te verhuizen, al heel vroeg de wekker, en dat zeker voor de zondag. Veel te vroeg en met bleke koppies stonden wij dan ook op de parkeerplaats in Hoek. Verschillende deelnemers zochten na het halen van de stuurborden gewapend met een rol WC-papier nog even snel een duinpannetje op. Na het op spanning brengen van de tubes, ging iedereen naar zijn of haar startvak. In het startvak kon je dan nog even bij de buren voelen of je wel voor de juiste spanning had gekozen. Zenuwachtig waren ze allemaal, al waren er verschillenden die anders deden voorkomen. Een lage bandenspanning was nodig want, ondanks dat er goed weer was voorspeld en dat was het ook, bleek het strand heel slecht te zijn. Ik kan mij niet herinneren dat wij zo vaak door het water moesten en dat bleef de hele tocht zo tot aan de laatste 20 km. Het materiaal kreeg het dan ook vreselijk te verduren en voor menig ketting en/of tandwiel waren het de laatste uren voordat zij komende week in de kliko verdwijnen. Er was dit jaar gekozen voor startvakken zodat niet iedereen tegelijk van start ging. Dat was op zich een goede keus, alleen vanaf de start moest er eerst een paar honderd meter worden gelopen en dat waren niet de laatste meters die moesten worden gelopen, het werd een echte slijtageslag. Maar eenmaal in Den Helder aangekomen, na een verkwikkende douche en een lekkere kom soep, was iedereen de ellende al weer snel vergeten en na een gezellige rit met de NS van Den Helder naar Castricum was het voor iedereen een zeer geslaagde dag.

De nestor van de groep was Jos N. Hij had zich terdege voorbereid op deze dag en kwam dan ook bij de eerste veteranen binnen, stond ook al vroeg in zijn startvak en dat bleek zijn voordelen te hebben bij deze loopstart. Ik zag hem staan met dat bleke strakke koppie en dacht: het lijkt wel die kooi bij de start van de Elfstedentocht. Hij had nu alleen een helm op in plaats van dat karakteristieke gestreepte mutsje met het logo van zijn sponsor Deurwaarder.

Mart D was er ook bij natuurlijk. Was speciaal naar Duitsland in casu Stuttgart geweest om daar het nieuwste van het nieuwste op het gebied van sturen op te halen. Het mocht hem deze keer nog niet baten want twee lekke banden bij IJmuiden, deden hem doen besluiten zijn auto op te zoeken en gezellig bij Stella (vrouw van Jan H) een bakkie koffie te gaan drinken.

Mark A was ondanks een familiereünie van de familie van zijn vrouw toch aan de start. Heeft waarschijnlijk in de auto op de heenweg bij Jos en Lida N nog wat tips gekregen. Zag mede daardoor ook eens hoe een middenklasse auto er van binnen uit ziet. Kreeg aan het einde een beetje problemen doordat zijn remmen weigerden hun werk te doen.

Esther L maakte van de hele groep verreweg de meeste kilometers want zij had naar eigen zeggen 's nachts, naast een ongetwijfeld snurkende Dennis, de race al 7 keer gereden. Zij deed dat overdag nog een keer heel puik, ging in het laatste gedeelte in een groep met mannen zelfs nog een keer op kop rijden, had in de trein ter verhoging van de feestvreugde, kaas, worst en borrelnootjes meegenomen die vanzelfsprekend veel aftrek vonden.

Jan H, van hem kregen wij in de loop van de week nog een brandmail met een klaagzang: Ik ben deze week in Noorwegen stop, kan niet trainen stop, maak mij ernstige zorgen voor zondag stop. Zoals gewoonlijk was er weer niets van te merken tijdens de tocht en reed Jan weer een heel scherpe tijd.

Jeroen M de hele week kreeg ik mailtjes: 'heb je nog een startkaart, kan ik nog met iemand meerijden', want Jeroen had zich in eerste instantie niet ingeschreven. Gelukkig kwam alles op tijd in orde, maar voor Jeroen was de wedstrijd halverwege afgelopen met voor hem ook twee lekke banden.

Erwin de V bleek er baat bij te hebben dat hij zaterdag ook nog had meegedaan aan de strandrace in Egmond aan Zee. Was aan de finish qua tijd de snelste, maar moest Martin H voor laten gaan en dat kwam door een heel ingewikkelde aktie met zijn stuurbord. Hij probeerde met verkeerd gekleurd nummer vanuit een verkeerd startvak te vertrekken (begrijpt u het nog)…. Erwin wel en ik ook, maar hij was wel de snelste in Den Helder.

Janneke van der K en Theo van L, alsof je een tandem over het strand zag gaan. Dat moet toch echte liefde zijn, wachten op je vriendin. Theo die vijf minuten eerder was vertrokken heeft de eerste kilometers rustig gefietst totdat Janneke aansloot. Samen met Esther konden de beide dames gebruik maken van de enorme zuiging achter Theo. Wat voor de dames met dezelfde tijd resulteerde in een 13e en een 14e plek.

Martin H, de eerste in het algemene klassement, 1 plek vóór Erwin, met met een mindere tijd (begrijpt u het nog) was, zoals de laatste weken tijdens de training wel was gebleken, in goeden doen.

Waarschijnlijk door zijn fietstochten naar het werk in Warmenhuizen. Hij piekte dus op het juiste moment. Moest in de trein opvoedkundig in aktie komen om de gesprekken gaande te houden want die dreigden te verslappen door het staren naar de schermen van de mobiele telefoons.
Duco L was in eerste instantie zoek in de trein, maar bleek toezicht te houden bij de fietsen die verderop in de trein waren geparkeerd. Waarschijnlijk was hij in eerste instantie geschrokken van de reprimande van de flatteuze vrouwelijke conductrice, die vond dat onze fietsen te dik stonden geparkeerd, zodat de andere reizigers er niet langs konden en de veiligheid in gevaar kwam.
Dennis N stond heel ontspannen in het startvak, ging rustig lopend door het mulle zand, maar eenmaal op de fiets draaide hij fantastisch. Kon ondanks het slappe strand goed stand houden bij de snelle jongens en kon zich helemaal uitleven op de laatste kilometers, toen hij de grote molen er eindelijk op kon zetten. Was in het voordeel met zijn V-brakes en was in de trein blij dat zijn vriendin zo goed aan de inwendige mens had gedacht.
Henk de R, dat ben ik zelf dus, had in overleg met mijn mecaniciën Henk W, besloten de draaiende delen na de strandrace te vervangen, maar de slechte omstandigheden beslisten anders. Er ging het een en ander kapot en ik moest noodgedwongen de laatste 25 km rustig aan doen. Niet leuk na al die voorbereidingen maar c'est ca.
Al met al een zeer geslaagde en gezellige sportieve zondag zeker voor herhaling vatbaar.
Henk de Ruiter

Uitslag Hoek van Holland/'Den Helder

196	Martin Huisman	UITGEEST	04:50:32	
197	Erwin de Vries	HEEMSKERK	04:50:49	
206	Ron Aardenburg	Heemskerk	04:52:12	
241	Edwin Aardenburg	HEEMSKERK	04:58:53	
252	Jan Hartman	BEVERWIJK	05:01:15	
259	Dennis Nol	HEEMSKERK	05:01:32	
289	Jos Niesten	HEEMSKERK	05:05:48	
346	Peter van Vuuren	HEEMSKERK	05:15:01	
356	Mark Andringa	UITGEEST	05:16:05	
364	Janneke van der Kolk	BEVERWIJK	05:17:28	13 bij de dames
365	Esther Leune	HEEMSKERK	05:17:29	14 bij de dames
402	Theo van Lieshout	BEVERWIJK	05:23:04	
450	Henk de Ruiter	HEEMSKERK	05:31:02	
580	Duco Luijt	BEVERWIJK	05:55:03	

HENS GLAS
WWW.HENSGLAS.NL
Vertrouwd maar op een nieuw adres:
Biesland 21 te Beverwijk
T 0251-270901

TIJMS
verzekeringen

Op zoek naar service, kwaliteit en scherpe premies?
Laat ons uw verzekeringspakket eens
vrijblijvend doornemen!

TIJMS VERZEKERINGEN B.V.
Gerrit van Assendelftstraat 36
1964 NL Heemskerk

0251-231140
info@tijms.nl
www.tijms.nl

Clubrecords seizoen 2015/2016

300 meter				
Junioren A	26,80	Johnny Halfweeg	12/01/92	Haarlem
Overall	25,67	Luc Heine	09/11/14	Haarlem
Junioren A & Overall	**25,03**	**Luc Heine**	**24/10/15**	**Haarlem**
500 meter				
Junioren A	40,44	Axel Koopman	31/10/10	Haarlem
Overall	39,08	Luc Heine	31/01/15	Enschede
Junioren A & Overall	**38,54**	**Luc Heine**	**26/09/15**	**Enschede**
1000 meter				
Junioren A	1;20,12	Axel Koopman	07/02/10	Haarlem
Overall	1;18,43	Luc Heine	16/11/14	Hoorn
Junioren A &	**1;17,71**	**Luc Heine**	**26/09/15**	**Enschede**
Overall	**1;15,18**	**Luc Heine**	**10/10/15**	**Inzell**
1500 meter				
Junioren A & Overall	1;58,87	Axel Koopman	08/03/11	Heerenveen
	1;54,82	**Luc Heine**	**11/10/15**	**Inzell**

Gespot

Vrijdagmiddag in Haarlem….
Tactiekbesprekingen in de kantine……
Luc Heine en zijn trainer nemen de schema's nog even door.

AANKONDIGING SEIZOEN 2015/2016

Clubkampioenschappen

IJsclub Kees Jongert

Deze baan kan voor jou zijn!

Als je meedoet aan de clubkampioenschappen.

Ieder jaar houden we bij IJsclub Kees Jongert clubkampioenschappen. Dan tellen we de snelste seizoenstijden van een rijder over verschillende afstanden bij elkaar op en maken we een klassement. Alle wedstrijden gereden op de ijsbaan in Haarlem tellen mee, met uitzondering van de wedstrijden op uitnodiging. De snelste drie rijders per categorie worden tijdens de prijsuitreiking aan het eind van het seizoen gehuldigd en winnen natuurlijk een prachtige beker!

Waar wacht je nog op? Schrijf je direct in!

1

Ga naar inschrijven.haarlem.nl

Selecteer bij wedstrijden 'langebaan' en 'Haarlem'

2

Klik achter de desbetreffende wedstrijd op 'Inschrijven' en vul in het volgende scherm je relatienummer in.

3

Kies de afstanden en klik op 'inschrijven'.

Nog vragen? Ga naar je trainer!

Afstanden pupillen
1x 100 meter en 2x 500 meter.

Afstanden junioren C
2x 500 meter en 1x 1000 meter.

Afstanden junioren B t/m masters
500, 1500 en 3000 meter.

Uitslagen langebaan

Enschede, 26 september		**500**	**1000**		
Luc Heine	HA1	**38,54 CR**	**1;17,71 CR**		
Inzell, 3 oktober		**3000**			
Luc Heine	HA1	4;08,05			
Inzell, 10 oktober		**1000**			
Luc Heine	HA1	**1;15,18 CR**			
Inzell, 11 oktober		**500**	**1500**		
Luc Heine	HA1	38,63	**1;54,82 CR**		
Haarlem, 10 oktober		**500**	**1500**		
Simon Wijte	HSA	42,79	2;08,84		
Haarlem, 11 oktober		**500**	**1500**		
Maartje Heine	DB2	48,98	2;39,10		
Meike Lubbers	DSA	50,33	2;40,38		
Mieke Heine	DM	53,05	2;42,66		
Haarlem, 17 oktober		**500**	**1500**	**3000**	
Tristan Hagen	HB1	46,46	2;22,62		
Luc Heine	HA1	39,40	2;00,76		
Simon Wijte	HSA	43,80		4;30,60	
Maartje Heine	DB2	49,17	2;37,46		
Mieke Heine	DMA	54,90		5;45,98	
Melanie Walters	DA1	53,79	ns		
Haarlem, 23 oktober		**700**			
Jaap Zonneveld	HPA	1;33,64			
Haarlem, 24 oktober		**100**	**300**		
Luc Heine	HA1	10,82	25,14		
		10,86	**25,03 CR**		
Haarlem, 25 oktober		**500**	**1000**	**1500**	
Simon Wijte	HSA	42,82	1;23,83		
Tjarko van der Pol	HSB	50,53	1;41,96	2;38,46	
Meike Lubbers	DSA	51,07	1;44,32	2;49,69	
Mieke Heine	DMA	52,84	1;46,11		
Melanie Walters	DA1	54,69	1;53,28		
Rem Bakker	HMA	56,30		2;45,43	
Haarlem, 1 november		**500**	**1000**	**1500**	
Tristan Hagen	HB1	45,69		2;22,02	
Maartje Heine	DB2	47,83		2;32,36	
Kelly Tromp	DB2	59,10		3;04,72	
Huub Koper	HB1	49,52	1;44,06		
Stefan Roovers	HC1	50,92	1;45,87		
Sjoerd Steeman	HC1	57,64			
Haarlem, 1 november		**500**	**1000**	**1500**	**3000**
Mieke Heine	DMA	53,47			5;42,74
Melanie Walters	DA1	54,34			
Rem Bakker	HMA		1;31,61		5;34,01
Utrecht, 7 november		**500**	**1000**		
Luc Heine	HA1	39,38	1;17,36		

Uitslagen marathon

12 oktober 2015 Baancompetitie Haarlem
D
10e Astrid Borst
C1
21e Jos Niesten
M1
13e Theo van Lieshout
14e Erwin de Vries
C2
1e Simon Wijte

19 oktober 2015 Baancompetitie Haarlem
M2
14e Martin Huisman
M3
26e Mark Andringa
M4
21e Arno de Ruyter
24e Kees Brasser

25 oktober 2015 Jeugdmarathon Haarlem
DB
2e Maartje Heine

26 oktober 2015 Baancompetitie Haarlem
M1
11e Ronald Pletting
13e Erwin de Vries
15e Theo van Lieshout
20e Edward Hagen
C1
22e Jos niesten
C2
2e Simon Wijte
D
9e Astrid Borst

2 november 2015 Baancompetitie Haarlem
M3
5e Gerard Kool
29e Mark Andringa
30e Duco Luijt
42e Andre Broere
M4
7e Rem Bakker
18e Cor Duin
20e Arno de Ruyter
35e Kees Brasser

8 november 2015 Jeugdmarathon Haarlem
DPA
11e Merel Pletting
HPA
11e Jaap Zonneveld
HPB
12e Stijn Pletting

DB
2e Maartje Heine

8 november 2015 Zesbanentoernooi Haarlem
M1
47e Ronald Pletting
56e Theo van Lieshout
67e Erwin de Vries

9 november 2015 Baancompetitie Haarlem
M1
3e Edward Hagen
8e Ronald Pletting
9e Erwin de Vries
10e Theo van Lieshout
C1
15e Jos niesten
C2
3e Simon Wijte
4e Tristan Hagen
D
8e Astrid Borst

16 november 2015 Baancompetitie Haarlem
M3
26e Gerard Kool
27e Mark Andringa
37e Duco Luijt
M4
13e Arno de Ruijter
39e Kees Brasser
41e Rem Bakker

22 november 2015 Zesbanentoernooi Utrecht
M1
33e Ronald Pletting

23 november 2015 Baancompetitie Haarlem
D
11e Astrid Borst
C1
18e Jos Niesten
M1
7e Ronald Pletting
10e Erwin de Vries
12e Theo van Lieshout
C2
3e Tristan Hagen
7e Simon Wijte

28 november 2015 Zesbanentoernooi Den Haag
M
34e Ronald Pletting

30 november 2015 Baancompetitie Haarlem
M2
25e Martin Huisman
M3
13e Gerard Kool
24e Mark Andringa

31e Duco Luijt

M4

7e Rem Bakker
18e Cor Duin
20e Arno de Ruijter
35e Kees Brasser

Belangrijke data

20 december 2015	9.00 uur	MTB tocht
22 december 2015	19.30 uur	uitreiking schoolschaatsdiploma's
2 januari 2016	16.00 uur	Nieuwjaarsreceptie
13 januari 2016	20.00 uur	bestuursvergadering
24 februari 2016	20.00 uur	bestuursvergadering
27 februari 2016	17.00 uur	Kees Jongert Bokaal
6 maart 2016	9.00 uur	MTB tocht

Gespot

Vrijdagmiddag in Haarlem….
Dweilpauze…..
Druk in de Kees Jongertbocht….

Op de valreep

Dinsdag 8 december, een spannende dag voor Eshney van Balen. Hopelijk een start voor structureel herstel van haar scheenbeenblessure. Eshney is geopereerd aan haar schenen in het Isala ziekenhuis in Zwolle. Kees Jongert wenst haar veel sterkte en een goed herstel toe! Bloemetje is onderweg!

WEDSTRIJDKALENDER HAARLEM - SEIZOEN 2015/2016						
Datum	van	tot	Soort	Categorie	Afstand	Jury
vr 18-12-2015	18:10	19:15	IJskonijn Fun			
za 19-12-2015	08:30	11:30	Jan van Gennip Jeugd-Toernooi	Pup - Jun C1 (max 220)	Pup 100-300 C1 100-500	
za 19-12-2015	20:00	23:00	Klaas Pander Trofee			
zo 20-12-2015	17:00	19:30	IJskonijn			Gr 2
zo 27-12-2015	17:00	19:30	IJskonijn			
zo 27-12-2015	20:00	23:00	Ploegenachtervolging			
zo 03-01-2016	17:00	19:30	IJskonijn			
zo 03-01-2016	20:00	23:00	Clubwedstrijd Groep 2-3			Gr 2
vr 08-01-2016	18:10	19:15	IJskonijn Fun			
zo 10-01-2016	17:00	19:30	IJskonijn			
vr 15-01-2016	18:10	19:15	IJskonijn Fun			
zo 17-01-2016	17:00	19:30	Jeugdmarathon		Finale	
zo 17-01-2016	20:00	23:00	Clubwedstrijd Groep 2-3			
vr 22-01-2016	18:10	19:15	IJskonijn Fun			
zo 24-01-2016	17:00	19:30	IJskonijn			Gr 2
vr 29-01-2016	18:10	19:15	IJskonijn Fun			
za 30-01-2016	20:00	23:00	Haarlem Trofee			
zo 31-01-2016	17:00	19:30	IJskonijn			
zo 31-01-2016	20:00	23:00	Clubwedstrijd Groep 2-3			Gr 2
vr 05-02-2016	18:10	19:15	IJskonijn Fun			
zo 07-02-2016	17:00	19:30	IJskonijn			
vr 12-02-2016	18:10	19:15	IJskonijn Fun			
zo 14-02-2016	17:00	19:30	IJskonijn			
zo 14-02-2016	20:00	23:00	Clubwedstrijd Groep 2-3			
vr 19-02-2016	18:10	19:15	IJskonijn Fun			
za 20-02-2016	20:00	23:00	Clubwedstrijd Groep 2-3			
zo 21-02-2016	17:00	19:30	IJskonijn			Gr 2
zo 21-02-2016	20:00	23:00	Baanwedstrijd		dames 5 km; heren 10 km	
vr 26-02-2016	18:10	19:15	IJskonijn Fun			
za 27-02-2016	20:00	23:00	Kees Jongert Bokaal			
zo 28-02-2016	17:00	19:30	IJskonijn			
zo 28-02-2016	20:00	23:00	Clubwedstrijd Groep 2-3			Gr 2
vr 04-03-2016	18:10	19:15	IJskonijn Fun			
zo 06-03-2016	17:00	19:30	IJskonijn			
vr 11-03-2016	18:10	19:15	IJskonijn Fun			
zo 13-03-2016	17:00	19:30	IJskonijn			
De afstanden zijn onder voorbehoud. De definitieve afstanden kunnen gevonden worden op: inschrijven.schaatsen.nl						
IJskonijn en IJsbeerwedstrijden zijn ook te vinden op: www.ijskonijncup.nl/ijskonijn-cup/kalender/						

OP WEG NAAR...
HET NIEUWE JAAR!
2016
2015
NIEUWE IDEEËN
NIEUWE UITDAGINGEN
NIEUWE SUCCESSEN

Prettige feestdagen
EN EEN GELUKKIG
2016